



德明校友會

Tak Ming Alumni Association Newsletter

通訊

Vol. 1 No. 3

October 2000



陳伯英

會長的話

七月廿九日，一個美好的晴朗天，校友會舉辦了今年的暑期野餐聚會。首先要感謝許傑儒校友，經由其弟安排了國家半導體公園的美好場地，另由雷健昌、招樹全、陳國舜、甄碧秀等校友準備的烤肉餐點，他們由採購到醃製，以致上爐燒烤，美味無比的雞腿、牛肉、豬排，令校友們大塊朵頤，頻呼過癮，其他水果、點心、冷飲，樣式齊全，盡善盡美。理事同心竭力舉辦此次盛會，功不可沒。

該日的高潮，應歸於加州小姐的蒞臨。伍健儒及鄺美薇賢伉儷的千金，榮獲首屆亞裔當選的加州小姐后座。伍思茵小姐，於百忙中，撥冗參加我們的野餐，她與大家閒話家常，攝影留念。思茵小姐親切和藹的風度，讓大家留下美好深刻的印象之外，也令所有校友同感驕傲與光榮。在此預祝她全美小姐參賽成功。

野餐盛會於下午四時餘結束，一群餘興未的校友約數十人，蜂湧至甄碧桂校友家，或麻將、唱歌、聊天，直至凌晨始盡興而歸。

八月中旬，一群校友謁同家人，舉辦了一次阿拉斯加海上之旅，陳校長樹桓賢伉儷的參加，更加強這支隊伍的聲勢。七日的感性之旅，大人們聊天觀景，彼此交換生活經驗，校長一除平日的嚴肅，輕鬆幽默，令人如沐春風。此次旅行，不僅讓同學們多些相聚的歡樂時光，更難能可貴的是，讓我們下一輩的年青人，有機會彼此相識。這一群背景一樣，思想雷同的孩子們，真是一拍即合，日日歡聚，七天下來，在機場話別時，那份難捨難分之情，著實令人感動。

在我們舉辦海上之旅之同時，舊金山的毅社校友正如火如荼的舉辦了一項盛大的畢業卅五週年重聚，來自世界各地的校友及家人多達七十人，盛況空前，下期會刊，校友會有詳盡報導。

校友會成立以來，各項活動可謂成功。希望借助各位校友的努力，能夠更加強校友的連繫，如尚有未入會的校友，請通知本會盡速聯絡入會，以致德明精神能夠承先啟後光照全球！



BBQ 雞翼 或 牛肉

生抽	1/4	杯
蜜糖	3	湯匙
醋	2	湯匙
蒜粉	1 1/2	茶匙
薑粉	1 1/2	茶匙
沙律油	3/4	杯
蔥	1 支	(切碎)
扇面牛肉	1 1/2	磅



淹牛肉2小時，每面燒烤5分鐘。雞翼需要淹半天以上，燒烤時間較久。

中

秋過後天氣轉涼，托賴灣區的福氣，明媚風光依然，令人回憶起夏日野餐的歡樂時光。加州人傑地靈，華人社區不乏嬌鳳猛龍，廿一世紀的加州小姐由華裔佳麗當選，難得是校友的千金，與有榮焉之餘「人物專訪」詳盡介紹。

校友會復會以來，會務開展一日千里，「會務簡報」列出大半年來的財政開支，各項計劃和預告十二月將會舉辦聯歡會，期望各位新知舊雨踴躍出席，詳情容後通告。通訊出版的目的提供校友最新的動態，請多多運用「校友訊息」互相交流。今期多份小品展示出多位校友的寫作才華，請繼續努力，筆耕報料。



編輯主旨



伍思茵 當選加州小姐

常人看選美都會帶著審量外在美即臉孔與身材的眼光，但當選應屆加州小姐的伍思茵則持不同見解。她視選美為了解個人的極限，將自己置於不同的環境看看能否適應。她是個女權主義者，期望一反傳統的陳腔濫調，視選美為發揮才華的另一機會。

伍思茵於七月八日摘冠那天，向傳媒高興地表示：「人生有許多不同的道路，我感到十分興奮能夠走上選美這條路。」

同感興奮與高興者不單是伍思茵，她的父母伍健儒與鄺美薇，四位兄弟姊妹和九十多歲的祖母身受與榮幸。自從思茵榮登入十年來首位亞裔加州小姐，伍家便忙得不亦樂乎，直至她於七月中遠赴聖地牙哥受訓才鬆口氣。

伍健儒與鄺美薇是德明毅社與仁社同學，中國傳統觀念頗重，為何會讓女兒參加選美？伍思茵出生和長期居住在萃茵(Tracy)，因何會代表洛杉磯市(Los Alto)參選加州小姐？相信是許多讀者希望獲得答案的問題。

根據伍健儒的解釋，美國小姐選舉有兩項，一是Miss USA；一是Miss America。前者著重外表，後者注重才華。女兒參加的是Miss America，因此大力支持。伍思茵由於就讀史丹福大學，在洛杉磯市租地方住，先行參加洛杉磯市小姐選舉，當選後順理成章代表該市出席加州小姐選舉。下一步是甚麼？當然是代表加州參加十月十四日在大西洋城(Atlantic City)舉行的全美Miss America大賽。

伍思茵當選加州小姐的武器是甚麼？是她卓越的才華和超乎常應屆史丹福均成績達三兩份權威雜優女性大學畢業生。她學全體學生詞，稍後與南和其他嘉除了學



業成績，美國小姐講求才華和社區貢獻，伍思茵在古典音樂上有突出的表現；她曾經組織並領導同學參加社區的老人健康服務；並且連續三個暑假到中國和東南亞做照顧老人的研究。當選後履行加州小姐的責任，伍思茵要押後入讀三藩市醫學院。

成名後伍思茵的生活會改變，她的志願會否修正？她說走在街上，人家對她的反應或許不同，但夙願未改，人生目標依然是在家鄉小鎮當個兒科醫生。因為她始終視選美為一個學習的機會，一種自我挑戰與提升的途徑。

七月底的夏日野餐在沒有心理準備下遇到校友伍健儒和鄺美薇，還有剛出爐的加州小姐。大家對於伍思茵的出現嘖嘖稱奇，「很高呀！很美呀！」，「真的是加州

小姐光臨嗎？」會場起哄、歡欣、熱鬧了一陣子。

身高五呎九吋，體重一百一十多磅的伍思茵給人高大、大方、雍容、隨和、親切的感覺。她坦言平時不慣塗脂抹粉，當選加州小姐後，要打扮起來。摘冠以來所有活動由大會安排，出席甚麼場合、遇見甚麼人、做甚麼事，祿姆都會過問。今日難得回復自由，返家探親和出席德明校友會的活

動。
出席者不論老幼、男女主動上前向她祝賀，部份少艾得。我保持旁觀者的伍思茵的言行，於適

幼、男女主動上前伺機查詢選美的心姿態，默默地觀察當時提出一些問題。

伍家是台山人，自幼在講台山話，伍思茵可以講得一口流利的台山話。她曾經修讀兩個學期的中文，可以寫出自己的中文名字，廣東話比國語說得漂亮得多。她曾經參加史丹福大學的義工團，一九九七年到過香港和鄉下，說感受與美國不同，欣賞中國尊師重道敬老的傳統。

伍思茵的樣子似母親鄺美薇，性格秉承父親伍健儒的堅持與執著。她有自己個性、思想和看法，不會隨波逐流。她會聽取別人的意見，絕不人云亦云，是個充滿自信，甚有見地的時代女性。

莫以為她人比花嬌，一定喜歡大紅大紫，花花綠綠的顏色。出奇地伍思茵偏好所謂老實的各種深色。她絕不嬌生慣養，平時喜歡入廚弄菜，窩貼是拿手菜式。為了保持身段與期間，她自己籃球、網球、茵的拿手本她的出現為大的氣息，給人感覺。



營養，集訓泡製膳食。游泳是伍思茵領。怪不得會帶來健康如沐春風的

自古美人裙下多英雄雅仕，伍思茵曾經被史丹福大學的兄弟會秘密評選為十大美人之首，卻也是最難追求的校花。問及有沒有男朋友，她不好意思回答，倒是知女莫若母。鄺美薇說，伍思茵在未學成之前不會談婚論嫁，她是個主觀極強的人，不願意因為固定的男朋友而失去自由和分心。現時伍思茵專心一意準備十月在大西洋城舉行的美國小姐選舉。祝她旗開得勝，再奪殊榮。

倫文標





會務簡報

八月十九日理事會簡報

1. 夏季野餐：

收入為 445.00 元，支出是 372.22 元，盈餘 72.28 元撥歸財政營運開支。

2. 節目計劃：

每年希望有三項大型活動，分別為四月的會慶及校慶，八月的野餐會和十二月的聖誕聯歡

3. 通訊：

a. 每項活動之前及之後，由李偉彬統籌發放新聞稿和活動匯報。

b. 校友會通訊維持每季一次，即一年四次，每期四至八版，附印會員登記表。

4. 財政：（到二零零零年七月卅一日）



收入：

四月一日聚餐盈餘 275.00

餐會抽獎券 346.00

會費 3595.00

會員捐款 1175.00

星島廣告 300.00

合計 5691.00

支出：

中文打字(兩期) 124.00

印刷(兩期) 175.90

攝影沖晒 71.70

郵寄會刊等 127.04

橫額 60.00

星島賀詞廣告 324.00

合計 881.74

盈餘： 4809.26

食得是福

河清

投稿壹篇以響應校友會會刊。我覺得這食字和福氣有關，俗語「食得是福」真的有「恰到好處」之妙。

我們廣東人，在衣、食、住及行中，除衣外食字排行第二，可以知道是重要的：「飲茶未呀」、「去飲杯咖啡先」……等，朋友，都會衝口而出：「飲茶未呀」、「去飲杯咖啡先」……等，或者是當沒有時間時亦會說：「下次飲茶再傾」，像這類之言，每提及的意思是「食」，並不是喝茶這麼簡單。所謂「民以食為先」，說明食的需要性。

今時今日除了需要，十分講究菜式、美味及技巧，總之五花八門，多到「眼花繚亂」不可勝數。對食者當然是口福不淺，甚至帶來無限商機呢？

現今科學昌明，講究衛生清潔，凡事經研究結論後才實行。你估計現時人類對食又怎樣呢？通常人在幼時已開始注重健康、衛生，注意營養，故此什麼可以食，什麼可以不食，一一已受大部份人所安排。

太多鹽或太多糖影響小身體內器官發育，對生長有反作用。青年時，身體力壯，運動量足，勝在消化力強，什麼珍品，什麼營養品，可以忘記，盡食無妨，但亦不盡言，應正常為最好。

及至年長，問題就會來了，酸的食物影響腸胃牙齒，甜的食物又對糖尿病有影響，苦的食物又影響食慾，辣的食物又會影響腸胃。一串串的，不勝負荷，那時又使你怎可以要食就食這麼方便呢？同時，食物除了影響每個人外，一切一切凡影響心臟、膽固醇、高血壓、血管硬化、尿酸過高……等，你們有沒有覺得這時去進食是「福」呢？

開門七件事，柴、米、油、鹽、醬、醋和茶，那一件不是會影響食與健康的呢？沒有柴不能生火，有柴可以生火，一不小心會便會遇著火。有米可以果饑，米多會過酸。有油可調味，油多會影響肥胖，使血管有問題。有鹽可使食物美味，多鹽會血壓高。美醬可使食物可口，不適量會影響病情。適量的醋可促進食慾，多量對腸胃有影響。茶可提神養氣，過量可影響健康。所以，無論你怎樣食，食什麼都要自負責任。故此，我們食得其所，是要根據年齡、身體狀況。分配得宜，定時、定量，以本身來衡量，那時才是真正的食得是福。

我們為甚麼要練習氣功？

譚豐雅

「氣功」是中國傳統文化對人類的一大貢獻。要認識氣功，首先要認識氣，氣是在宇宙間充積的能量或自然力，通常氣可分為三種：存在於天空或太空的為「天氣」，包括天體對地球所產生的力，例如陽光、月光及月球對潮汐的影響等等；地球本身「地氣」，是吸收天氣和受天氣所影響；人本身有「人氣」，是受其他兩種氣所影響。古人相信天氣受制於天然氣候及自然災害，當這些氣或能量場失去平衡，它們會自我調節以恢復平衡，因此風要吹，雨要降，甚至龍捲風、颱風和旋風亦會產生使天氣恢復至一個新的能量平衡。天氣亦會影響人氣，預言家和占星學亦嘗試解釋這種影響。

我們必需明白大自然一切事物，包括人類在內都是在天氣和地氣的自然周期下生長及受其影響。我們既是這大自然(道)的一部份，就必需明瞭天氣和地氣，這樣當有需要時就可以調節自己，使身體平穩地在自然周期下生活。又認識如何能在惡劣的自然周期下保護自己，這便是氣功練習的主要目標。

研究「氣」就是認識宇宙間陰陽兩種力的平衡，這種認識形成中國的一種哲學思想「道」，道除了可以解釋大自然，亦能應用於人類。古人認為學習道不單止強身，還可以延長人的壽命，所以亦引進入中醫的發展。氣在人身體的運行，已經被證實，而且成為氣功的一體。

據中醫的理論，氣和人體的臟腑亦有分陰陽，不可單獨存在，二者必須相互平衡和協調才能使生命存在。氣是生命之源，通過軀幹的活動將生命顯現出來。當陰強大時，同樣顯現出來的陽也是強大；當陰柔弱或過強，則陰陽便會失去平衡而生病。基於這種原因，中醫和氣功的基本是如何維持及調節正常的陰陽平衡。



雅文共賞

Tak Ming Alumni Association
Correspondence of Board of Directors for the Year of 2000-2001

Position	English	Chinese	Profession	Office Phone	Home Phone	e-mail
President	Bak Chan	陳伯英	Financial Advisor	(510) 891-7068	(925) 930-8185	oaklandbyc@aol.com
Vice-president	Kay Chan	甄碧桂	Engineer	(650) 691-8826	(650) 949-0134	kay_chan_lah@yahoo.com
Audit	Edmond Louie	雷健昌	Process Tech	(408) 570-2724	(408) 741-8879	ed.louie@novellus.com
Finance	Milton Fong	方漢民	Merchant	(510) 893-5442	(510) 769-1782	
Membership	Cecilia Gin	甄碧秀	Accounting	(650) 725-6608	(408) 732-9491	cgin@leland.stanford.edu
Secretary	Peter Woo	胡武	Artist	(415) 788-8639	(415) 566-0249	
Secretary	Paul Chiu	招樹全	Engineer	(415) 554-3197	(650) 355-7552	pcchiu13@hotmail.com
Activities	Kwok Chan	陳國舜	Design Engineer	(650) 424-2888	(408) 245-7381	kwokschan@yahoo.com
Activities	Raymond Huie	許傑儒	Real Estate	(408) 248-8888	(408) 255-8828	rkuhie@aol.com
Administration	Wai Bun Lee	李偉彬	Decoration	(650) 259-9959	(650) 259-9959	waibun33@hotmail.com
Publication	Bill Lun	倫文標	Publisher	(510) 233-9391	(510) 812-7064	blun@nu-century.net

尋人「小啟」

南加州雷秀芳校友，想探詢昔日舊友仁社「陳質柳」同學，如有校友知其近況芳蹤，請與秀芳聯繫。電話：(626) 282-3067

結婚囍事

誠社校友許傑儒的女兒竹文(Jennifer)和Mathew Von der Ahe在九月廿四日結婚，一對新人隨即往Tahiti島嶼渡蜜月。

勇社校友胡武的女兒愛群(Lily)和李文俊(Raymond Lee)定於十月廿八日結婚，典禮假座三藩市佛教堂舉行，喜宴設於美麗華酒樓。

獨占鰲頭

毅社校友伍健儒和鄺美薇的女兒Rita榮登加州小姐后座，Rita將代表加州在大西洋城角逐美國小姐。德明校友會會長陳伯英夫婦將參與盛會，以行動支持。

開業

誠社校友馮紹泰(Sui T. Fung)是家庭牙醫，現在南灣開設牙科診所，專誠為新知舊友服務，地址為：

McKee Dental Center
 2360 McKee Road, Suite 2,
 San Jose CA 95116.

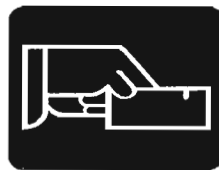
電話：(408) 729-8888

新近來美

校友譚豐雅最近由香港來美，現居加州的San Jose譚師傅精通太極拳、少林拳、各種中國武術和氣功，非常樂意跟有興趣學習之士聯絡。

升學

義社校友黃冬玲的小兒子陳維聰，剛中學畢業現在San Jose州立大學繼續學業。



校友訊息

出版說明

《德明校友會通訊》為德明校友會的正式刊物，每季出版一次，印數三百份，免費寄派給會員、屬會和有關校友。園地公開，不設稿酬。文章反映作者的言論，並不代表德明校友會的立場或見解。

歡迎投稿，三月、六月、九月及十二月的十號截稿，來稿請寄：

Newsletter Editor
 Tak Ming Alumni Association
 938 Webster Street
 Oakland CA 94607
 查詢電話：(510) 233-9391
 傳真：(510) 233-9398



傲世才華 登峰造極

恭賀 伍健儒 同學令千金伍思茵小姐
 榮登首屆華裔當選之美國加州小姐后座

預祝思茵小姐今年十月十四日在大西洋城選舉美國小姐參賽成功

德明校友會暨陳樹桓校長 李耀光 周月嫦 莫悅照
 陳伯英 張貽光 陳國舜 方漢民 劉惠笑 雷秀芳 同敬賀

聯絡電話 510 893 5442

後記

上期人物訪問中，出現錯漏。現更正如下，並向鄧老師致以萬分歉意：師公鄧麗成的長女於香港柏立基師範學院畢業，先在香港的官立小學教書，再在澳洲開辦幼稚園。鄧家子女多方面成才，亦有人從事教育工作，不但沒有令我失望，更贏得我的尊敬。

為了加速聯繫，各位上網一族校友請將E-mail地址傳給甄碧秀gin_c@pacbell.net。