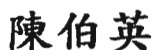




通訊

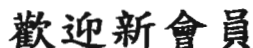
March 2001

會長的話

天 增歲月人增壽，春滿乾坤福滿門。進
入廿一世紀，在此，跟大家拜個晚
年，道聲恭喜！

度，三，來外員，上示、友
年功在往以之會友政以訊校
個成日已立友久校財，通位
二次一如成校永之持費於各
第次卅一從區中外力經用望
入，月夠自灣其以動會用希
進動三能會州，區活友要希
已活（們友加區灣次校主，
勿項宴友校除地於每用費途
勿各春校，各由，動會用
，次，舉加國。動至之行
會力本）盛參美多活不付他
友出望家裏躍及之之，所其
校錢希酒同踴倫一地足們及
明出。城，友英之本自友費！
德們歡珠與校自分加給校郵諒
學盡新參地遠三參自。、見
同主市中心各有達便夠平刷解

華、哥會所全，哥芝，登通提溫說勵，見大聽鼓站員意拿且持絡會何加並支連友任、烈之校有香港，立熱會期如香成此友以友在會對校，校已友們地料諸外，校我各資。區有，為訊屈灣均會當通弗除紐約立承之遠美東預願校，美亦也有球請與本



由普通會員轉為永久會員：

誠黃遠萍 Joyce Gee San Francisco, CA
誠李華樸 David Lee San Francisco, CA
誠陳鳳儀 Stella Tong San Francisco, CA

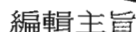
新加入永久會員：

剛	勵增學	Tsang Hok Lee	Elmhurst, NY
剛	麥素玲	Sena Mark	Sparks, NV
誠	聶小玲	Rossana Nip	San Jose, CA

新加入會員：

仁 任善寧 Lawrence Yum Aurora, IL

歡迎，歡迎，熱烈歡迎！



賀宗籲。友，蛇開呼動校」瑞長且活和哥，會並項事英早陳，各理伯。得，年與紹「合來子晚參介是適年日個，次的最往一段拜支持逐場筆較一友支訊登揮年有校力會先半的經位鼎，率一歲已各續始，另義向繼開案的明大今的由

校友會既喜且樂地渡過了一年，財神爺方漢民細節分明地報告去年的財政，並且交代上次聖誕聯歡的開支，李偉彬生花妙筆地描述上次聚會，向隅者要盡早報名參加今後的活動。吳森教授繼續講述中國民主的建元立，譚豐雅師傅闡釋太極氣功的要訣。為求會訊內容多元化，請各位不吝珠玉，惠賜稿件。就算是身邊的瑣事，我們也樂意刊登，以達到分享交流的目的。甄碧桂樂意收集大家的近況和電子郵件，請給她一個驚喜 (Kay Chan_lah@yahoo.com)。

為了更佳地服務校友，理事會現正舉行一項問卷調查。請花少許時間，填寫附寄的調查表，並盡早寄回。理事會計劃於下一期會訊刊登註冊會員的資料，包括中英文姓名、社屆、地址、電話和電子郵件，以便大家聯絡。如有不便刊出者，請與甄碧秀聯絡（408）732-9491 (Home) e-mail address: gin_c@pacbell.net。未註冊的校友因未得許可和証實，恕不刊登。

會員大會暨春節聯歡謹訂於三月卅一日於三藩市
華埠 641 Jackson Street 新珠城海鮮酒家舉行，敬請
踴躍出席。



晚會出席者全家福

南北一家親

陳黃清蓓

話說四分之一世紀以前，我隻身來美，先是入學深造，後為生活所需，棄學求職，在舊金山市區謀得一職。當時居住郊區，每日搭乘灣區捷運(BART)。上下班因為定時定位，如此邂逅了一位終身伴侶，就稱他為「伯英哥」吧！



伯英哥於六六年畢業自香港德明中學，年屆十七，來到舊金山與父親首次相聚，一家三口，克勤克儉。伯英已在德明中學，打下深厚的學術基礎，據云來美之後，除英文一科外，其他各科，皆輕而凌駕老外同學之上，繼而畢業於加州柏克萊大學，順利謀職就業，年方二十有四就已結婚生子展開人生旅程，未料婚姻不及六年，夫妻不合，隨即仳離。

伯英以未屆而立之年，已歷盡滄桑，帶著四歲獨子，孑然一身，淒淒涼涼。當時他任職大埠一家工程顧問公司，每日上下班也是以捷運代步。每日上班，只見一年輕女子，皮膚姣美，身材均勻，（桃花依舊笑春風，此乃後話也！）一上車來，即與身旁女友滔滔不絕，笑語不斷。伯英哥於是日日尾隨女子身後，默默觀望，卻是羞於本性，未敢前來結識，直到兩年之後，一日，BART機械故障，車身擱淺於地底隧道，長達兩個鐘頭，伯英哥鼓足勇氣前來搭訕，首句話是What a ride，殊不知，此話不假What a ride，一個ride註定了他下半生的命運，是福是禍且待下回分曉.....。

繼續前言：男女結識之後，伯英來自香港，我來自台灣，雖然同文同種，卻只能以英語交談。在首次約會時，伯英坦言他的一生，離婚生子云云，音樂響起，他與我共赴舞池，我旋及問道：What's your son's name? 只見他駐足凝聽片刻之後答道：I really don't know, never heard of this song! 於是我改口問道：What is your kid's name? 他先是一愣，既而在我面頰以小雞啄米方式，迅速一吻，原來他老兄以為我說的是"Why don't you kiss me." 天壤之別，誤會大了，這也是日後我們決定，他學普通話，我勤學廣東話的原因。第二次約會，伯英哥用他廣東話腔濃厚的普通話問道：「妳在那裡去世的？」「出世」與「去世」不分，當然日後的「政治」與「經濟」混淆，就顯得微不足道了.....。

結婚之後，我倆因為自衛，於是兩人的語言能力，突飛猛進，我的廣東話，他的普通話，都具相當水準，勢均力敵。記得第一次口舌大戰，只見我嘶聲力竭大吼了半個鐘頭之後，伯英哥不疾不徐的說道：「你剛剛罵什麼，我沒聽懂，你再罵一次好嗎？」

吵吵鬧鬧，雞同鴨講，卻也是二十年過去了，這其間再加上了一對小ABC的到來，我們家裡的南腔北調就更是言之不盡.....。



人物專訪

陳伯英

社名：仁
生日：八月十三日
移年份：一九六六
居住城市：Lafayette CA
公司：American Express Financial
Advisors
小學/中學：德明
大專：University of California,
Berkeley
配偶：黃清蓓
子女人數：Albert 28
Joyce 17
Leonard 15



涉獵的康樂、體育、藝術、嗜好：
高爾夫球、園藝、閱讀、汽車

專長、成就、獎項：投資，經濟計劃

旅遊經歷：數度遊遍美加、歐洲及東亞、愛遊船

敬仰的人物：孫中山、鄧小平

難忘的一樁事：

大學畢業時參加全國性的Clean Air Car Race (from Boston to LA)

座右銘或人生感言：

助人為快樂之本；塞翁失馬，焉知非福

喜歡的顏色、食物、動植物、地方：

藍色、甜品(Desert)、
British Columbia、Canada

最想做的事：環遊世界一周

未來的計劃或目標：

早點半退休，多點時間旅遊，享受人生

對校友會的意見或期望：團結就是力量，願各校友保持聯絡，互相幫助

聖誕餐晚會後記

河清

「喂，喂，呢個花球係唔係放係呢度呀？唔係放係個條柱度。喂，喂，呢盆花放係邊呀？個張招牌掛左未呀？，喂，喂，重有呢隻碟未排呀，喂，方漢民你買左燒肉同雞未呀？哦！我可以幫你去個的……。」總之等等。可見各校友熱心熱力盡最大義務，開始佈置會場，安排卡拉OK，唱碟，排座椅，並預備充足的食物、飲料，忙得不亦樂乎。

時間將到，各校友不斷到場，個個喜慶洋洋，見面後互道日常，生活意見，說說笑笑，好不熱鬧。時間到，除校長及會長致短詞外，戲肉來了，抽獎及晚餐，先由師母抽大獎，這次陳樹桓校長捐了二百大元購名貴禮品五份。其中陳伯英會長亦捐一百大元，方漢民校友捐出全晚聖誕花擺設盆栽以應抽獎，更甚者校友胡武捐出自己名作大畫壹幅，故幸運校友頓成“四萬”一款。整晚高潮疊起，卡拉OK、抽獎、跳舞。難得校友的子女加入行列大唱情歌，看她／他們情意款款，那種天真無邪的情況，真想起那時在校畢業禮及晚會時的情景重現眼前。

校友們，你們有沒有知道「久別重逢」的情景呢？難得的是校友聶小玲，趙立武及甄佩娟，她／他們與我們分別廿，卅載。聶小玲特別攜帶小女來參加，會見校長，她那種喜悅之情非筆墨所能寫出的。專程由L. A. 帶同太座一起出席的趙立武，會見久別的老同學，他那種喜出望外難以形容。（趙在晚會裡，見師樓的客戶——小，或四海之朋友）。甄佩娟老遠的鹽湖城“服未”？時間好像太快了，它把我們興高采烈的氣氛，那種煎、炸、炆、炒的氣味，繞樑三日卡拉OK的歌聲一一帶走，慶幸我們還有餘剩的美食，一包包的帶回歸程。



雅文共賞



1



2



3



4



5

1. 十二月壽星子女合切蛋糕
2. Utah 舊友慶相逢
3. 伍家、聶小玲與陳校長夫婦合照
4. 胡武與孫氏夫婦合照
5. 多次獲獎真幸運

民主制度的先決要素

吳森

我們要建立民主制度，要實行民主政制的律令，究竟要有什麼先決條件呢？從哲學的立場和通觀性的體察，我們可以把先決條件或先決因素歸納成下列五大項目：

一．社區憲法性的條件。這實在是民主制度最根本的基礎。所謂憲法，就是最基本法。民主制度的基本法，必須肯定人民最基本的自由權，包括選舉權、罷免權、言論自由權、活動自由權、以及出版自由權等等。要是一個濫充民主的政府所制定的憲法並不給予人民自由的權利，這個民主政府，簡直是有名無實的了。

二．知識性和教育性的條件。知識實在是一般人參與活動的有效條件。要是人民對一位候選人沒有什麼認識，他們的選舉行為簡直沒有意義。至於用選舉方式來立法，選舉者如果不知道立法提案的基本觀念，選舉的行為只是一種『作狀』方式。教育的功能很大，除了給人民提供知識之外，還可以協助人民對民主制度有更深入的了解，協助人民對政治環境有更細心的體察。

三．物質方面的條件。包括地理環境和機械用具。如果地理環境順利，便可以協助人民參與民主實踐。至機械用具，所指的是交通工具和溝通性的器具。是民主制度實踐的工具。

四．心理性的條件。要是人民實行選舉，不外討好某些政府官的愛好，而不把自己的政治興趣忠實地表達，那麼，這是對民主作很大的傷害了。一般人民的心理，一方面要客觀，另一方面要有自己的政治意識。他們對當權的官，要能欣賞，亦要能批評。他們對民主的實踐，要能了解，亦要能盡心。

五．溝通性的條件。溝通的方式很多，但以語文為主。語文的種類和質素也非常不簡單。有官方的語文，有民間的語文，有文學含蓄性的語文，有科學分析性的語文，有藝術提示性的語文。在民主制度建立了的國家，人民的互相溝通，是實踐民主的必要條件。從互相溝通的道路，人民自然會增進知識和對政治問題增加了了解。

我們研究民主的道路還很多，但我們最好不要以美國的制度來作我們的惟一規範。美國民主政制，只供我們參考吧了。我們要建立民主制度，最適宜的道路是以重建自己的文化作起點。我們要虛心學習，情理溝通，道德和法律並重，藝術和科學相融。

P. 3

內氣和意守

德社 譚豐雅

「內氣」，是指在練功過程中產生的一種「內動」現象，也就是為練功者自己所感受的某些由於練功所產生的特殊「氣」樣感覺。這種感覺往往是在小腹、腰部或手腳，以溫熱、氣流充盈、氣樣流動或溫水蕩漾等一些舒適感出現。概括是「熱」與「動」的徵象。所以內氣也就是氣功的鍛鍊在體內呈現的「熱」與「動」的現象。

內氣是怎樣產生的呢？首先把內氣看作是一種物質現象，因為它是在一定的物質基礎上產生的。練功者的意念活動「意守」起著重要作用（呼吸鍛鍊也是形成內氣的重要因素之一）。「意守」實際是練功者以自己的心理活動去影響生理活動的過程。它除了具有誘導入靜的作用外，還有更重要的作用。這就是「意守」，是把意念活動集中「守」在人體的某一部位，避免另外的動因對它干擾。因為「意」是大腦的活動，「意守」這一意念是由大腦主宰的活動。所以，被意守部位與大腦的相應部位之間，就建立了聯系，在大腦的相應部位形成了比較集中的活動中心。

由於機體在廣泛「入靜」的狀態下，有了大腦這個活動中心的存在，並且由此向有關組織和器官作不斷地發出良性「衝動」（即生物電），所以機體的有關組織和器官，也就不斷地發生能量變化。這種變化，由於意守的不斷強化而越來越明顯，這可以從氣功狀態下的某些實驗觀察中得到證實。例如，從皮膚電位的觀察，可以見到意守部位的皮膚電位上升；非意守部位的皮膚電位下降，而在練功結束之後，又立即回升。這就是說，在意念活動施加影響的所在，有關組織器官的能量代謝就隨之產生變化。

所以心到則意到，意到則氣到，氣到則力到便從內氣所生的混合變化產生，就是在「意守」的不斷作用下逐漸形成。內氣的「熱」與「動」的特性，乃是人體生物電在一定狀態下呈現的物理特性和生化過程。

二零零零年財政報告

方漢民

本地活動	收入	支出	盈餘
會慶與春節聯歡	\$2421(1)	\$1800	\$621
夏季旅行	445	472	-27
聖誕聯歡晚會	1960(2)	1594	366

總計 \$960

總帳目

收入	
永久會員會費	\$4050
2000年會費	580
捐款	1325
其他收入	110
本地活動盈餘	960

總計 \$7025

支出	
郵費	\$454
會刊排版印刷	728
廣告	72
其他行政費用	140

總計 \$1394

淨餘 \$5631

(1) 陳樹桓校長另捐助\$300作為抽獎用

(2) 包括陳樹桓校長捐助\$200，陳伯英校友捐助\$100

鋒社消息

在一九五四年畢業的德明校友正密鑼緊鼓籌備重聚大會，計劃於本年底在美國舉行。時間及地點將日後公佈，欲知詳情，請與Henry Hsu聯絡。
E-mail: henryhsu@telus.net。

添孫之喜

凱社校友黃添沛在去年十一月十七日再添外孫Ryan，夫婦兩忙於皮袋生意之餘，弄孫為樂，兩年連抱三名男孫，真個丁財兩旺。

在Utah省的義社校友伍詠儀亦喜獲第三名外孫Caleb Miller出生於去年十一月十日，可喜可賀。

名家會友

仁社校友兼名畫家陳海韶從芝加哥來加州灣區探親，於聖誕前夕與德明朋友聚舊。到會者有陳伯英、方漢民、陳國舜、徐珍美、鄺美薇、伍健儒及家人。加州小姐伍思茵亦參與盛會，場面熱鬧。陳海韶作品曾列入畫冊，享有盛名，為嶺南派名家趙少昂的高足。

訃告

理事陳國舜的尊翁痛於二月五日在三藩市仙遊，積閏享壽八十五歲。已於二月十一日舉行家奠禮，翌日安葬於Cupertino天主教墳場。

毅社校友顏艷容先母痛於一月十三日在華盛頓州逝世，終年七十八歲。最近顏艷容舉家喬遷，仍然居住在華盛頓州的溫哥華。

鳴謝

居住在紐約的剛社校友勵增學，除了加入為永久會員，並且贊助校友會50元。

加西校友會

德明加西校友會定於三月十八日於溫哥華假座富大海鮮酒家舉行春節聯歡餐舞會，並於五月廿五日舉行夏日美東四／六天遊，有興趣者請與謝秉鈞會長聯絡(604)327-0198。



校友訊息