



德明校友會

Tak Ming Alumni Association

Vol. 4 No. 2

June, 2003

通訊



會長的 話

許傑儒

校友會網頁在經過了漫長的籌劃,設計,現正在測試階段,隨即便它是它問世的日子.從此,天下雖大,再沒有德明校友訊息不能到達的地方,再沒有時空的阻隔,對二零零四年全球校友聯歡大會的籌備和策劃,更是一個快速有效的媒介工具.

校友會今日能夠有健康的成長,是各校友的鼎力支持,愛惜母校與緬懷昔日的同窗感情.一年三次的歡聚,彼此共話家常,分享彼此的歡樂與傷痛,在今日我們這個"寄居"的國域,找回了那份深藏已久的"純真",最底限度,也找到了一年三次開懷大笑的園地.

親愛的校友,倘若你今日還沒有歸隊,請立刻與我們聯絡,二零零四年全球校友大會的籌備,下屆理事會的選舉,需要你們的支持,需要你們的參與,才有有完滿成功的機會!就讓我們彼此同心,合力共襄盛舉!

歡迎新會員

鋒忠忠誠

董樹成
雷仰
羅麗君
黃振明

碧光毅仁勤勤

鐘月萍
朱柏惠
何汝林
張國華
嚴秀雲
司徒錦俊

鋒光剛

彭惟珂 / 吳良俊 \$30.00
鄧英伯 \$10.00
許衡哲 \$25.00

歡迎! 歡迎!! 熱烈歡迎!!!

新加入永久會員:

Henry Tung Hong Kong
Young Louie San Francisco, CA
Lai Kwun Louie San Francisco, CA
Gin Ming Wong Rosemead, CA

新加入會員:

Lily Chun Pacifica, CA
Gerald Chu Foster City, CA
Yu-Lam Ho Cupertino, CA
Tom Cheung San Francisco, CA
Gloria Leung San Francisco, CA
James Seeto San Francisco, CA

捐助:

誠 黃振明 \$15.00
信 雷潔屏 \$50.00

校友會活動預告

- 一. 二零零三年的夏季野餐,訂於七月二十七日(星期日),上午十一時至下午四時,在Sunnyvale的Baylands Park舉行.節目豐富,歡迎各師友攜眷參加.詳情請參閱海報.
- 二. 第二屆全球德明校友聯歡大會將於二零零四年八月十四日至十六日在三藩市灣區舉行,籌備會議現每兩月舉行一次希望各校友踴躍參與,支持此一盛會.
- 三. 校友會網頁的製作已至完成階段,大概會在七月中旬面世.誠社倫文標校友功不可沒,謹代表校友會獻上謝意.永久網址是: www.tmaausa.org; 到時請各校友踴躍上網,提供寶貴意見.

二零零三年春節聯歡晚會

誠社 - 李偉彬

今年的三月二十九日是校友會一年一度的春節聯歡晚會也是今年的第一次會員大會.我們這班先行步隊(負責的理事們)都提早到達了"四海酒樓",開始佈置今晚的場地.同時亦開始推售今晚的抽獎券.但見各校友亦陸續到臨,高高興興,衣香鬢影,熱鬧非常.



仁社班底

VS

誠社陣容

與此同時,副會長伍健儒亦正落力推售今年我們用作籌補經費的吉利錢."發,發,發"的推銷聲中,很多校友亦爭相購買,每券十元,正式拉開了明年全球聯歡會的籌款活動.

離開席還有少少時間,先由雷潔屏校友一曲卡拉OK開始了今晚的節目.在許傑儒會長致歡迎詞後,校友們一致表決通過了校友會修訂的會章.並介紹今晚第一次到來參加的校友,他/她們分別是光社的朱柏惠,碧社的鐘月萍,李錫文及遠由Fresno到來參加晚會的楊世慈,實屬難能可貴.

(下轉第二頁)

還有德社的林添裕、梁潤林、陳蔭棠、鐘堅及伍祖諄，看見他/她們那興高彩烈的談笑，顯現出那久別重逢的情景，亦非筆墨所能形容。

德社老大哥



再由甄碧桂常務理事宣佈和介紹負責全球聯誼會的理事名單和舉辦計劃。陳校長即席捐贈三千大元嚮應。先前認捐的，有義社朱新權校友一千元，黃月顏五十元。四海酒樓的老闆亦嚮應捐助一百元。

晚會更有特別嘉賓，是由信社雷潔屏夫婦邀請蒞臨的三藩市第一選區市參事哥連先生。他介紹了市府的城市及教育計劃。繼而致送紀念品與校友會，由許會長代表校友會接收。



陳校長與貴賓寒暄

餐會與晚會的節目同時進行，抽獎，猜謎語，Bingo等等，分別由聶小玲和甄碧桂主持，由於獎品豐富。校友們莫不興高彩烈滿載而歸。

在伍健儒副會長致謝詞後，春節聯歡餐會亦正式告一段落了。



許傑儒聶小玲合唱一曲



師公口琴助興



小玉姐升級做侍應生

(一) 學歷職業

一九四九年十二月出生於香港。六八年畢業於德明中學，七三年畢業於香港浸會學院史地系，翌年赴美國深造。先後畢業於加州浸會學院、加州州立大學和加州大學，獲文學士、圖書館碩士和圖書館自動化專業證書。當過中小學教師、大學圖書館助理和兒童圖書館幹事。一九八四年開始在香港各大報章雜誌撰寫旅遊文章。稍後在電視及電台主持旅遊節目，並應學校、機構舉辦攝影展覽和講座。一九九二年與朋友創辦【樹屋田莊】，推廣綠色文化與健康活動，擔任行政主任之職四年。一九九八移民加州後，感於融入美國主流社會的重要，興辦一份灣區華人訊息雜誌。由於正值世界經濟衰退，加上資金不足，周轉困難，報紙至二零零零底結束。其後重返校園，進修電腦系統課程，畢業獲A+, Network+, MCSE 證書。奈何又逢互聯網沫泡爆破，只能在科技門外輕歎。目前暫時任職於石材公司。寄望高科技工業振興有期，倫君能一展所長。

(二) 興趣活動

興趣廣泛，動靜皆宜。靜態的有閱讀、寫作和攝影。活動涉及騎單車、游泳和潛水等。嚮往大自然，欣賞海底世界，愛護野生動物和海洋生物。鍾情於自助旅行，尤其是獨個兒的闖蕩流浪。喜歡兒童文學，是香港兒童文藝協會的創會會員。深感人生無常，世事莫測。認為健康是寶。主張隨陽而安，自強不息，開懷樂觀。個性中庸妥協，深信自由、平等、博愛。推崇環境保護、世界大同和多元文化。熱愛生命，放眼世界，關心社會。敬仰虯髯客、史懷哲醫生和史蒂文生。期望晚年有個安逸平淡、健康愉快、可以看到日出日落的歸宿。

(四) 出版著作

編號	書名	出版社	出版日期
1.	紐西蘭心情之旅 (合著)	閒人行	9/1997
2.	奇聞趣事太平洋之旅	海濱圖書公司	7/1994
3.	浪跡天涯	業強出版社	1/1991
4.	遊客不遊	明窗出版社	10/1989
5.	江湖任我闖	天地圖書有限公司	5/1989
6.	奇聞趣事非洲之旅	海濱圖書公司	3/1989
7.	克難旅程	天地圖書有限公司	5/1987
8.	標叔叔遊記	山邊社	1/1987
9.	拖鞋走天涯	博益出版社	4/1986
10.	車麟麟	天地圖書有限公司	5/1983

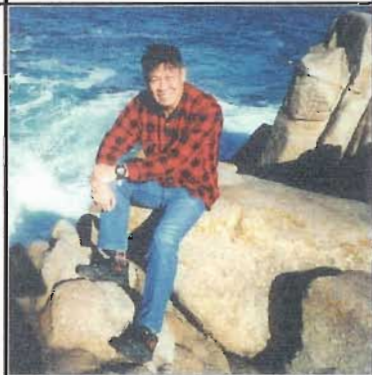
(五) 個人攝影展覽

編號	展覽名目	展覽地點	展覽日期
1.	南極:情緣夢	尖沙咀香港文化中心	06/05/1998-06/08/1998
2.	腳踏南北半球	尖沙咀香港文化中心	06/01/1997-06/04/1997
3.	太區寫真傳真	廣東廣州中山圖書館	09/14/1993-09/23/1993
4.	亞太區風情	沙田新城市廣場	01/15/1993-01/18/1993
5.	亞太區夢幻風情	尖沙咀香港文化中心	12/18/1992-12/21/1992
6.	非洲之旅	九龍香港教育專業人員協會	11/25/1988-11/28/1988

誠

倫文標 Bill Lun

校友專訪



(三) 旅遊經歷

1. 至尊級旅程之南極情緣夢
02/14/1998-03/07/1998
22天，最遠達南緯77度51分；8,500哩
2. 遊阿拉斯加經加勒比海歷火地島
03/29/1995-10/07/1996
558天，52個島國及地區；38,000哩
3. 直落東南亞，橫掃太平洋
11/01/1990-03/15/1992
500天，33個國家及地區；31,000哩
4. 再闖中東、非洲、西歐
12/09/1986-05/26/1988
535天，44個國家及地區；25,000哩
5. 闖蕩地中海、中東、非洲
10/31/1983-08/16/1984
302天，36個國家及地區；18,600哩
6. 屢履拉丁美洲、全歐、中亞細亞
07/26/1978-02/03/1979
124天，50個國家；31,000哩
7. 單車及巴士環遊美國
08/31/1977-12/23/1977
120天，28個州；9,900哩

今年肯定是婚嫁的好時候、校友們的兒女都紛紛加入結婚熱潮:

陳鳳儀(誠)的大女兒三月時在香港結婚。Stella回港嫁女、不忘趕回來參加德明校友會在三藩市的春節聯歡晚會。其德明精神、可作校友們的模範!

朱渭堅(義)的小兒子定於九月十三日在加州南灣舉行婚禮,一對新人將往大溪地蜜月,兩老亦計劃帶同到賀的遠地親朋暢遊三藩市附近名勝,熱情感人。

方漢民(仁)女兒將於十月在加州屋崙結婚。Milton既為花店老闆,婚禮會場佈置的花飾、一定琳瑯滿目、美不勝收。又Milton交遊廣闊、屆時定有一番熱鬧。

德明同人謹恭喜辦喜事的校友,更祝福新人幸福美滿。

最近全球受到SARS疫情衝擊、人人惶恐,此疫症更嚴重影響亞洲觀光業。招樹全(誠)嫂Cindy及陳伯英(仁)嫂Betty本著大無畏精神、一於以行動挑戰、為旅遊業打強心針。Cindy與女兒在三月時遊遍中國華東各地,慶祝女兒大學畢業。Betty與臺灣校友十餘人、在四月時組團去上海度假。兩人都認為能享受一個愉快的假期,冒險都值得!

胡國蘇(碧)夫婦從密支根來加州羅省參加兒子的大學畢業典禮,跟著全家取道三藩市灣區探親。校友會數理事有幸得與共進午餐、相聚暢談。到會者有許傑儒、甄碧秀、雷健昌夫婦、甄碧桂等。胡學長對培植牡丹有濃厚興趣及心得、據聞園內種植牡丹50餘株。今次不辭勞苦、特帶來數株牡丹的幼種苗、送給西岸的校友、希望能栽培成功、使更多人可以欣賞到國色天香的牡丹。此番盛情厚意、令人感動。學長今次行程匆匆、當天離別時承諾了在2004年德明校友會全球聯誼大會時再見!

位於加州Campbell的楓林小館、建築仿蘇州園林、古典雅麗、遠近馳名。老闆彭鑒沅原是德明碧社校友。今次欣逢胡國蘇來加州、大家有機會在楓林把盞言歡、一面品嚐美食、一面輕鬆聊天。彭學長熱情好客、談笑風生、在座眾人無不感謝主人家的熱誠款待。

李偉彬(誠)最近經過考試宣誓、已由新移民升級為美籍公民、成為正式「美人」。亞彬是建築業專門人仕、現正重溫施工管理執照課程、準備領取美國執照。在三藩市灣區的校友如家裏有土木工程上的需要、亞彬將非常樂意提供服務。

李美娥(誠)較早前被類似風濕關節炎之腳痛困擾、後經朋友介紹服用、瓶上註明為Glucosamine and Chondroitin, with MSM的草藥。此藥可在西藥房的維他命部門購買、由於此藥為有效的潤滑劑,可減少骨與骨之間因摩擦而產生的痛楚、大家不妨作參考之用。

陳興華(誠)王碧芳(誠)夫婦由阿拉斯加到芝加哥參加他們兒子的畢業典禮,順道拜訪美中德明校友會、受到校友會的熱烈歡迎。十數校友並於六月十九日設宴招待、新知舊雨、共聚一堂、賓主盡歡。

黃月顏最近做了白內障療程、回復清晰視力、看東西必定比一群近視合併老花眼之校友更勝一籌!

鍾月萍(碧)為三藩市金山時報「命理萍論」專欄作家、現設班授課、日期為六月廿二日至七月十三日、週日上午。上課地點在金山時報華埠分社。繼入門班後、將續辦專題討論班。有興趣者可與鍾月萍聯絡。



芝加哥美中德明校友會

記不起是去年的那一個月,那一天的那一個夜晚。女兒急急的走進我們的臥室,那時我們早已熟睡,她輕聲的對妻說:"媽媽,我們去看流星雨好嗎?"妻二話不說,馬上起來,臨出門前問我,要不要一同去看,我連回答都懶,只轉一轉身,又睡著了。

吃早餐的時候,她們還津津樂道的談論著昨晚的夜景,昨夜流星雨。妻還說每一顆流星在滑落的時候立刻起一個願,這願望便會實現。這是什麼的理論,我聽得一頭霧水,每一顆流星是一個願望?這大概就是什麼少女情懷總是詩罷!

女兒出生在猶他州的鹽湖城,童年成長在鄰近那個名叫Sandy的小城,小城民風淳樸。我們在那兒自種蔬果,牧養雞鴨,閒時多到附近的湖泊Utah Lake垂釣,生活淡泊,與世無爭。傍晚飯後,多在家後的後院乘涼,妻為她的花果樹木蔬菜淋水施肥,女兒和我則幫忙趕雞鴨回籠。小女兒拿著小棍子,與雞鴨們追追逐逐,好不容易才能完成工作,那時小東西也累了,依偎在妻的胸前,細聽著媽媽的心率,數著天上的辰星,那是大北斗星,小北斗星,獵人的腰帶,牛郎織女星及兩星之間的銀河,聽著牛郎織女的民間故事,朦朧朧的便睡著了。小城的寧靜生活,今日回想起來,心中還有著一股悠然的感慨。

女兒自小便喜愛觀察天象的變化,每逢從電視台得知日蝕月缺的新聞後,便開始了她的倒數算時,準備黑鏡不在話下。坐立不安,就是怕錯過時機。自八八年搬來加州後,已沒有幼時數算星星的習慣,但對天象變化的新聞,絲毫不減她的興趣。九七年初到臺灣的阿里山看雲海,觀日出,深夜三時爬起來,乘坐小火車上山頂,冒著寒風,半行半跳的上山,而毫無怨言。九五年夏在夏威夷,躺臥在沙灘上看日落,肚子餓著也要在太陽下山後才肯去吃晚飯。這次不眠不睡的上山去看流星雨,這個幾十載才一次的難逢機會,她怎會輕易的錯過,女兒家的詩情畫意,又豈是我這個老爹所能明瞭的呀!

我的神州之旅

-伯英嫂-

中國人的命運，在過去兩個世紀以來，可以說是極具戲劇化，就拿我個人半個世紀的人生來說，許多經歷就是出乎預料之外。出生成長在臺灣，"消滅共匪，反攻大陸"是我從小就唸的口號，而今天我逢人便說的話題，卻是退休之後生活在上海.....

話說在一九九一年，我多年嚮往的神州之旅終於實現了。我與父母參加"九大名城之旅"的旅行團，由舊金山直飛上海，巴士遊蘇州，杭州，再乘火車達南京，由南京飛往北京，西安，桂林，廣州，再從終點的香港回美。此行僅是走馬看花，點到即止。當時中國的建設已稍具規模，大城市也不乏摩天大樓，但是在感覺上一般民眾生活水準仍然十分落後，服務態度也極差，在我們觀光旅遊之時，看到許多歷史名勝，在遭到人為破壞之後，為了經濟利益，又過度修葺粉飾，使許多先人遺留下來的無價之寶，因為周圍添加的人工景象，變得不倫不類，實在令人痛心。印象最深的西湖，古時的美景"桃紅柳綠"，想像中本該是很迷人，而現在，一棵桃樹，一棵柳樹，整齊種植，只得一個"俗"字！難怪古人說，看景不如聽景！實是恰當。

一九九七年二度之旅，我們是由香港搭乘遊輪出海，遊廈門，寧波，上海，南京，天津，乘車至北京，再飛回美國。這次旅遊，依然是行程緊湊，不同的是，有了第一次的經驗，我知道不需要導遊，自行活動，由坐車到吃飯，時間由自己控制，開支也節省很多。七年時間，可以看出中國的建設已真正達到國際水平，一般人的態度也進步許多，但是"定居"仍然不能考慮，因為生活條件實在還沒法和美國相比！

去年，我再度前往上海，此次完全自助，沒有導遊也幾乎不是觀光，完全是想體驗一下真正的"中國生活"或許可以說是"上海生活"。

清早起來，在任何一个公園，打太極，練氣功，甚至交際舞，都可以找到同伴，也可以請專人教練，鍛煉身體，輕鬆自在，一舉幾得。然後我們去吃早餐。燒餅，油條，豆漿，小籠包，粥麵，數樣之多，不勝枚舉，吃到飽不需兩元人民幣！從早餐到中餐這段時間(由朋友間傳來的消息)，你也可以到所謂的老人大學，去學習國畫，書法，甚至氣功，中醫。有朋友在退休之齡，學起鋼琴來，總之節目由你自行安排，應有盡有，多彩多姿！中餐時間到了，飲茶也好，上海點心，北方麵點，西餐，日本餐，任君選擇，現在的上海飲食，水準非常高，一般餐廳的口味都不錯，衛生條件也進步許多，最主要的是，價錢極為合理(老實說，以美金來算，真正便宜!)下午時間，三五友人，也有休閒去處，上海有幾間大型世界級的博物館，也有一間國家級的劇院。我在今春三月間去訪時，正值大型歌舞劇"CATS"在表演中。聽說類似此型的表演，經常都有，當然國內的表演也都是經典之作，視覺享受，堪稱一流。

退休在上海的念頭，起源於今年春天的十天經驗遊。我與一群臺灣的校友，自組了一個十人小組的旅行團，主要目的地在上海，其他有蘇州一日遊，杭州一日遊，此行因為自由活動時間較多，才真正的體驗了上海的日常生活。由清晨逛自由市場，到晚間請專人回家的腳底按摩，我評估了一切衣食住行的水準，美國實在是無法與其相比。友人戲言：在美國是"全自動"-全部是自己動。港臺是"半自動"-有一半仍要自己動。上海則是"全嘴動"-只要一開口，就有人服務。可不是嗎，請一個居家的"全職工人"不需要一百美元一個月，身為家庭主婦，僅此一點，就值回票價！

近幾年來，中國大陸開發了許多新的旅遊景點，蘇杭一帶就有不少。我在浦東街頭，看到許多旅遊安排，雁蕩山，千島湖，定海天然浴場等等，平均消費大約一百元人民幣一天(吃住全包)，同行友人說，她參加了許多次，招待水準也很好。以上海為定居點，偶爾四出旅遊。我對祖國山河，或許是因為同文同種，有著深深的民族情感，身為中國人，我覺得最有趣的是，中國由北到南，處處都有特色，隔了一條河，兩岸就可以有不同的語言，不同的風土民情。再者我這個老饕，言歸正傳，最覺難能可貴的則是可盡嘗各地不同的菜色風味。

雜亂無章的一篇陳述，朋友們，下次何不與我同行！

編者的話

《德明校友會通訊》是聯繫校友的媒介，內容除了會務報導，預告校友會活動及節目，更希望能寫出校友們關心的事物。「校友專訪」每期介紹一兩位校友，今期介紹誠社校友倫文標。校友會的有關活動則多謝李偉彬報導在「四海酒樓」舉行的「春節聯歡餐會」的盛況。甄碧桂的「校友通訊」，精簡地報導校友近況。伯英嫂的「我的神州之旅」，把我們帶入上海的現實生活環境之中。德社譚豐雅學長的無極站樁，實為一篇身體與健康息息相關的好文章。山的流星雨是現代生活的點滴。近期稿件尚嫌不足，請各地校友撰寫感性文章，提供近況消息和寶貴意見。「屬會點滴」、「會友訊息」、「雅文共賞」、「活動花絮」和「真知灼見」等園地公開，誠邀大家踴躍投稿。

無極站樁

德社-譚豐雅

至於氣功的「氣」，是指體內已貯存之能量。能量隨經絡輸送到身體每一部分，維持機體運作，而身體的能量又是由養份產生，所以能量之氣與呼吸之氣有著不可分割的關係。

而「經絡」乃相當於解剖學中的「神經系統」、「循環系統」及「內分泌系統」的總合。氣血不通代表神經系統將有毛病的訊息傳到神經中樞，可能血液不能將養分輸送到某組織，內分泌失調，可能引致健康出現了問題而生「病」。站樁時，放鬆全身，集中意志，以呼吸導氣，將平時少應用的器官或處於休眠狀態的神經細胞催活，使恢復正常運作。因此，經絡可視為氣的「通道」，穴位可視為通道上的「車站」，穴位滿佈身體各器官「地區」上，肉身是「意識」的機體，機體可調整成各種不同的形式「樁形」。「精神」是神經系統的抽象實體，此實體是五官的綜合體。練「氣功」是將得來的「氣」循經、絡、孫(中醫釋經脈為里，支脈橫者為絡，絡之別者為孫。亦釋經脈上橫向分支出絡的地方就是氣穴，氣穴就是神氣游行出入的地方)巡行到全身各處的訓練。

當「氣」在經絡中運行時，若遇有阻滯，則在阻滯處會出現疼痛的感覺，這就是所謂「痛則不通」。但久練之則可通經絡，痛楚自然消失。行功至一段時間，身體像充氣般的，有酸、脹、麻、熱、癢等的感覺，這是氣行全身的氣功效應。由於氣運全身時毛孔盡開，為免邪風入侵應穿著足夠衣服而免受風寒之虞。

出版說明

《德明校友會通訊》為德明校友會的正式刊物，每年出版三次，印數二百份，免費寄派給會員、屬會和有關校友。園地公開，不設稿酬。文章反映作者的言論，並不代表德明校友會的立場或見解。

歡迎投稿，來稿請寄：

Newsletter Editor, Tak Ming Alumni Association,
938 Webster Street,
Oakland CA 94607

查詢電話：(510) 236-3559; (650) 949-0134

傳真：(408) 248-8928

電郵：tmaa_usa@yahoo.com

歡迎投稿

