



# 德明校友會

Tak Ming Alumni Association

Vol. 11 No. 2 July, 2010

通訊

Newsletter

美西聚會



南加聚會



終身德明校友

一日德明員生

美西德明校友會出版

歡迎新加入永久會員:

55 德	林慶善	William C. Lam	Monterey Park	CA
58 碧	李定霸	David Lee	Temple city	CA
58 碧	楊世慈	Saiche Young	Madera	CA
62 勇	馬素安	Shirley York	Marina Del Rey	CA
62 勇	曾瑞鵬	Spencer Tsang	Seal Beach	CA
65 毅	陳健邦	Pete Chinn	El Monte	CA
69 信	蔡燕霞	Irene Choi	Markham	Canada
70 廉	周灼柱	Sheke Chow	Concord	CA

歡迎新加入會員:

52 雷	陳應達	Donald Chan	Monterey Park	CA
56 明	陳應康	James Chan	La Jolla	CA
58 碧	徐雲城	Yun-Cheng Zee	Anaheim	CA
62 勇	余新生	Samson Yu	West Covina	CA
63 凱	李國俊	Kwok Chun Lee	Los Angeles	CA
65 毅	劉碧影	Cheryl Chan	San Mateo	CA
67 義	李素珍	Gina Pon	San Francisco	CA
68 誠	黃翠芝	Cecilia Wong	Bromley	UK
69 信	陳文賀	Man-Ho Chan	West Covina	CA
69 信	馬穎芳	Christina Wong	Calexico	CA

捐款

51 智	李伯豪	Denny Lee	\$25.00
58 碧	鄺東帆	Tony Kwong	\$5.00
62 勇	馬素安	Shirley York	\$50.00
63 凱	李國俊	Kwok Chun Lee	\$5.00
67 義	李素珍	Gina Pon	\$20.00

## 會長的話



美西校友會自去年底改選後，各理事各展所長，默默地為校友會服務。今年南加州的春節聯歡已如期在四月舉行，除了趙偉方杰洲兩位理事外，更有班代表共同策劃，南北加州校友共聚一堂，歡渡一個溫馨的晚上；「校友杯麻將大賽」也是每年成功活動之一，已在五月中舉行，今年一反過去四年的雀后局面，新雀王是誠社的許傑儒。緊隨而來的活動有在多倫多舉行的第五屆全球校友聯誼大會，及八月二十一日之夏日燒烤大會，希望各位校友大力支持，躍踴參加。

五月底香港傳來歐陽偉老師離世的不幸消息，校友會同人都感唏噓難過，頓然湧現出血濃於水的感情，在數位理事發起捐款下，只短短數天，我們便籌得三千多美元。除美西校友外，不少外地校友都來響應，實屬難得。

多年來，我們在陳師母的鼓勵下，計劃成立「德明教育基金會」，目的是透過基金會幫助清貧的華人學子，使其能完成學業，推而廣之更可在中國大陸的落後地區，捐助興建「德明學校」或「德明圖書館」。經過近月來的研討，困難的稅務問題已解決了，成立「德明教育基金會」指日可待。

在美西發起的幾次捐款，成績斐然，深深體會到校友們的愛心，也深慶各校友在經過半輩子的辛勞，都能有餘力去幫助有需要的人，因此校友會很希望能做一些慈惠公益的工作，扶助弱者，回饋母校及社會，「德明教育基金會」成立後，希望有你的參與和支持。

第五屆德明全球聯誼大會，七月二十四日在加拿大多倫多舉行，參加校友非常踴躍，近八百人，美西前往參加的校友，也接近二百人，在此謹代表校友會感謝你們的支持，更預祝加東校友會主辦是屆聯誼大會順利成功。

# 校友通訊



## 香港德明校友會

歐陽偉老師五月十四日在家中跌倒，碰傷後腦，送院急救後延至五月十八日，於大埔那打素醫院離世。六月四日晚設置靈堂於紅磡世盛殯儀館，六月五日公祭及出殯。美西校友會除送花圈致祭，並在會長陳鐵平號召下，數日間募得美金三千多元帛金，請香港校友會代轉交老師的家人，以表哀悼及對老師的懷念。

備受德明人推崇愛戴的馮光漢老師，近日來身體抱恙，海內外校友都表示關懷慰問，並頻頻送上進補食品。馮老師一向待人以誠，只要有需要的，必定熱心幫忙，故人緣極佳。大家都祝馮老師早日恢復健康。

## 美西德明校友會

南加州校友於四月十日在羅省中國城金龍酒家舉行第三次逾百人的聯歡晚會。嘉賓來自南加州各大城市及三藩市灣區等地。節目有抽獎、卡拉OK、猜謎遊戲、跳舞等，出席校友更獲贈校友會成立十周年紀念杯。場面氣氛熱鬧，大家都盡歡。



第五屆校友杯麻將大賽於五月十六日在南灣舉行。四十位參賽者經過八小時激烈過招，終於分出勝負，誠社許傑儒勇奪雀王之美譽。亞軍及季軍等獎項，分別由誠社李美娥夫婿Steven、剛社鄭玉海、誠社李健俊、仁社陳伯英夫人Betty及碧社彭鑒沅奪得。而信社陳鐵平以一手十五番保持全場最高紀錄，也獲得一個「最高番數」獎項。



### 加東德明校友會

第五屆全球聯誼大會將於七月二十四日在加拿大多倫多市(Toronto)舉行，首先揭開序幕有假座世紀皇宮酒樓的全球聯誼會大聚餐，翌日有多倫多/尼加拉瀑布一天遊及海洋省/愛德華皇子島七天遊等活動慶祝。目前報名出席人數已超過七百八十位，四海一心，令人振奮!

### 美中德明校友會

美中德明校友會 2010-2011 年度新一屆會長及理事已於五月二十三日改選。並於六月十九日在“一洞軒”酒樓舉行就職聚餐，敦請芝加哥國父紀念館館長關其煉先生主持監誓儀式。並拍照留念。

美中德明校友會 2010-2011 年度新一屆會長及理事名單如下：  
會長 周君鐸，副會長 任善寧，財政 周耀權，康樂 譚婉貞；  
理事 梅挺暢、陳海韶、羅婉萍、阮仕球、陳樹森、麥延益、林佑坤、黃瑋璇。



### 碧社

美國經濟不景氣持續，大學畢業生不一定找得到工作。碧社鍾月萍最近就此求職的艱難時期在網上發表了一篇文章，名為“Surviving the Tough Job Market”。學長以易經來分析現狀和預測未來，再結合風水學的概念向尋職者提出客觀的忠告，是很有用的就業指南，大家可上網閱讀。網址  
<http://www.womensradio.com/articles/Surviving-the-Tough-Job-Market/5308.html>

### 忠社

(趙偉)

喜獲多倫多20多位忠社同學的鼎力支持，又得其他各地同窗的極力推動及參與，迄今共計有55位同學將於7月底又在多倫多的GLOBAL REUNION會面了，HOW EXCITING! 7/24 REUNION BANQUET後的7/25晚上又安排了忠社大聚餐。次日便登上大巴

士作加東名勝7日遊。屆時又可返老還童，大癲一番了!還沒忘記要衷心感謝多倫多同學的熱誠相邀!更EXCITING的是明年就是61年忠社畢業班的50週年，屆時各地同學雲集香江，闊別了半世紀，更要痛飲幾杯，大舉慶祝一番!

剛社

(陳鐵平)

剛社鄭玉海夫婦近日喜上眉梢，原來在美國東岸工作的兒子要結婚了。是以兄嫂帶着喜悅心情，在五月底便飛到東岸去，除了要為兒子的婚禮打點外，更是為了喝一杯「新抱」茶。謹此恭賀鄭玉海兄嫂榮昇新老爺奶奶!



毅社

(譚蔭棠)

毅社畢業45週年

七月二十三日，在譚蔭棠(亞棠)的家作毅社畢業四十五週年聯誼。節目主要是聚舊，重溫那說不完的過去事，回味以前三次畢業後的聯誼，展望畢業五十週年等。晚飯將會是家常泰國餐。

全球校友聯誼大會

七月二十四日，98位毅社同學和家眷參加在世紀皇宮舉行的第五

屆德明院校聯誼大會，並與670位其他各社校友同樂。同學還記得嗎？一九九五年毅社畢業三十週年晚宴也設在世紀皇宮。

### 毅社校友聯誼

七月二十五日，17位毅社同學參加瀑布一日遊。其他同學自由活動。晚上則齊集三和酒家，重聚話舊。

七月二十六日至八月一日，26位毅社同學參加加東七日遊。暢遊加東的魁北克省，紐賓士域省，斯高沙省和愛德華王子島的地方名勝美食。八月一日還有聚餐，地點未定。

我們歡迎何繼強、鄭棟勤、黎素貞、黎媽、陳秀瓊。為妥善安排，敬請大家通知其他同學，並告訴亞棠，以便在家留你一可立足之地，及在三和留你一可坐下之椅。

### 仁社

美西校友會顧問陳伯英的女兒嘉明訂於七月十八日與明偉賜君結婚，並在屋崙(Oakland)市牡丹閣酒家歡宴親朋，學長夫婦交遊廣闊，屆時定有一番熱鬧。

美西校友會顧問方漢民乃屋崙紅荳戲曲社副社長。紅荳曲社為慶祝成立14週年，將於九月十八日及十九日下午一時在Hayward市的Chabot College Performing Arts Center匯演。詳情可瀏覽[紅荳戲曲網頁](http://redbeanopera.com/events/) (<http://redbeanopera.com/events/>)，或與方漢民聯絡購票(510-893-5442)，德明校友更有半價優惠。

### 義社

義社蔡勃山、誠社何雪香的女兒文茵六月下旬在University of Pennsylvania賓州大學醫院完成了四年的住院醫生訓練後，決定搬回加州灣區執業。七月三日先到歐洲作一個半月的旅行；八月上旬回到費城，駕車沿途探訪舊友，再從芝加哥飛返加州。九月正



式在灣區的安提哥Antioch醫院服務。雪香以詩勉之：

寒窗伴苦樂

醫院扶殘弱

仁術更仁心

莫虧汝所學

義社的彭炳勝移居英國北部蘇格蘭已經有四十年之久。今年六月

五日小女兒在蘇格蘭東北部Aberdeen市的天主教堂舉行傳統蘇格蘭式的婚禮，有風笛及豎琴的演奏，除了學長，所有男仕嘉賓和新郎都穿上蘇格蘭裙。接着在 MarCliffe 酒店宴客，餐後還有蘇格蘭民俗舞會，非常熱鬧，賓主盡歡。



### 誠社

李美娥本年三月榮升外婆，訂於六月廿六日在Emeryville市的東海酒家為女孫慧蘭設彌月董酌，德明老友們又有一次歡樂聚會，一起分享娥姐的喜悅！



(聶小玲)

同學會鮮有人知道德明在灣仔有分校，之前有聯繫的同學只知有加州的譚惠娟和我，墨西哥的鄭小英，德州的雷玉華，和溫哥華的黃麗貞。近日，喜增一員 - 英國的黃翠芝！翠芝與住多倫多的

哥哥國寧三月中回香港省親，聊起同學會七月在多倫多的大聚會，她見到上面五位女仕的名字，記得是她小學時期在灣仔德明的同學。回到倫敦近郊的家後，馬上找出1959年學校旅行的照片，寄到美西的同學會尋人。於是，50多年沒見面的同學，因有同學會的關係，聯絡上了！這是多麼令人感恩、興奮的事！



招樹全今年五月底榮休，決定該是時候讓出戰場給年輕人，讓出時間給自己。所謂退休三寶：老本、老伴、老友，招樹全全都具備了。已立即在六月與老伴及老友參加歐洲15天的郵輪假期，九月初又去絲綢之路、長江三峽、上海世博。實行看美景、享美食，遊山玩水，難怪美國用“金色年華”來形容退休後的生活。

陳永植兒子Sunny選擇在七月四日美國獨立慶日結婚，實行成家獨立自主，可喜可賀。喜宴設在Fremont市的Palmdale Estates，德明友好亦將齊齊出席道賀。

雷健昌的令堂不幸于三月廿日在三藩市逝世，享年九十八歲。三月廿七日在唐人街麗安殯儀館舉殯。

居住羅省的黃靄儀自退出職場後，有更多時間發揮對話劇的興趣，並由幕前轉到幕後做化妝，可謂多才多藝。五月廿八日夫婦

倆聯同毅社的陳榮旋夫婦(同是話劇發燒友)駕車來三藩市，參加「優品演藝坊」公演的粵語福音舞臺劇「浪子回頭」，並在老友甄碧桂家中逗留數天，趁機聚舊。



## 信社

會長陳鐵平夫婦自去年十一月次女出嫁後，今年大女兒為他們添了一名小孫女，初次升級做外公外婆。五月十五日又是兒子秉俊結婚之喜，在Milpitas市的五月花酒家廣宴親朋，德明校友到賀者眾，陳師母亦蒞臨恭賀。是晚由職業司儀安排遊戲，歌手名曲助慶，場面熱鬧，喜氣洋洋。會長夫人宣佈提早退休，幫忙照顧外孫女，幸福之情，溢於言表！



(陳鐵平)

信社同學何永康於六月初來到三藩市灣區遊覽，並探訪在灣區修讀建築系的兒子。

闊別四十多年的康哥，終於能在異鄉相聚。六月首個星期天，他夫婦兩人及兒子，在我等作嚮導下，跑馬看花地暢遊三藩市的景點，然後到鯉魚門吃晚飯。出席的同學有陳豔梨、黎漢棠、常偉傑、楊佩齡、陳鐵平及其家人，暢談甚歡。

何永康自中學畢業後，繼續在珠海修讀土木系，近年在大陸工作，是興建洋口港的總工程師，把海洋變成綠洲，真是不簡單！他應香港有線電視邀請，於去年底接受訪問。在信社網頁中也可看到。我們下次到中國旅行，定必留心各大型建設，因為不少橋樑、隧道、碼頭、哥爾夫球場等，可能有康哥的DNA呢？



2010-06: 在中國工作的信社何永康到訪灣區，同學作嚮導跑馬看花遊三藩市。

(陳鐵平)

信社陳佩瓊的兒子Edmund及其女友Victoria蜜運成功，於五月二十九日在中半島Woodside結婚。並在家裡接待男女兩家的親人，翌日在香港樓酒家筵開數十席喜酌，到賀的中西嘉賓朋友眾多。陳佩瓊夫婦喜事當頭，開心得以四萬迎人。藉此恭喜這對新人百年好合、永結同心。更祝賀新老爺奶奶早日抱孫！

# 肝癌

信社(69)-常偉傑

我去年七月體檢，驗了血和照了超聲波後，醫生再叫我去照 CT Scan。照完後，他叫我盡快去見他。他對我說：「你有肝硬化。。。 」他說：「好似你這樣病情的病人，我已經睇過好幾個，跟你差不多病情的，都已經去咗(去世)了。你的情況只有越來越差。」他還說：「This is not reversible, 你唯一選擇只有換肝」。

聽完他講後，我嚇傻了。醫生雖沒有告訴我患的是肝癌，但他講的說話比肝癌還要厲害。「你無得救了。」這就是我從他言語中得到的訊息，真的被這名醫生嚇至半死。一星期後去看報告，報告已詳細的說明我有 3.1CM乘3.1CM的肝癌和肝硬化。

我二十年前驗身，醫生告知我有B型肝炎病毒。我根本不知B肝是什麼！17年也沒有去做體檢。從2004至2006年有親友相繼因肝癌而去世，我才被嚇至決定去驗身。家庭醫生看了我的驗血報告後，說我的ALT、AST還未有過界，不用吃葯。我那時對這些驗血數值完全不懂；2008年因跌斷了髑骨不能走動，至2009年5月痊愈後才去體檢，竟發現有肝癌和肝硬化。上網查看肝癌存活率，只得10-15%，差不多是九死一生。我好像被判了死刑！而加省每年輪候換肝的病人有三千人，頓覺輪候換肝好像是大海撈針，不知何日才可輪到自己。

這名庸醫不但沒有讓我安神定志，還把我嚇至半死。我所識的幾名患肝癌的親友，都是在半年左右去世；唯一生存的是一名換了肝的工友。所以自己以為已經無得救，於是寫了電郵和一些同學們道別。晚上想的都是自己的後事，有什麼需要吩咐兒子或交代給妻子的事，怎樣把妻子安頓好讓她可以在我去後繼續生活。根本沒有可能入睡以致病情一落千丈，其實病人最大的敵人是自己。怒、哀、思、悲、恐、驚的情緒我都全部有齊。後來接受了，想通了，才沒有驚恐。

得病之初，最想知道的是有什麼食物不應吃而要戒口，和

有什麼食物應該多吃。所以我大部份食物都照食，除了一些在中醫認為是【發】物的如：蝦、蟹、鴨、鵝、芒果、筍和無鱗魚等外。其實在扶正固本時如人參等食物，不但扶正，還可以增強免疫功能，抑壓癌細胞，所以補是必要的。

每天吃兩粒 Milk Thistle (乳薊)，可防止肝硬化。而其中保肝的成份是 Silymarin，買的時候 Silymarin 成份越高越好。我買的是175mg，午和晚飯後各食一粒。中藥之保肝藥是紅棗，所以煲湯的時候一定會放入紅棗。

氣功可以幫助調節消化和睡眠，也可排毒。出汗也是排毒之一，我每天堅持步行一小時，要行到出汗。

每天食兩粒靈芝孢子，一粒綠茶素。綠茶素裡可以抗肝癌的成份是EGCG，成份越高越好。綠茶素和乳薊都是飯後服食，而靈芝孢子是要空肚食。羅漢果也有抑制肝癌的作用。

菇類食物、蒜頭和薑可以提升免疫系統。如磨菇、冬菇、金針菇、蠔菇、雞腿菇、猴頭菇等。所以每天都會輪流食一至兩種菇類食物。

對睡眠有幫助的食物：龍眼肉、藍莓、蓮子、牛油果、核桃、小米等。我盡量多吃這些食物來治失眠。

每天食三至五種蔬菜和四、五種水果。蔬菜和水果是排毒最佳之食療。只吃當天煮的餸菜。因肝的排毒功能已經不好，不能吃隔夜餸菜。

從一患了20多年肝硬化的友人中得到一食療方，是花膠煲花旗蔘和瘦肉。飲了一次後，覺得花旗蔘涼，所以我加入人蔘和紅棗，以中和花旗蔘之寒性。

我時常要做CT Scan、Ultra sound 等測試，這些儀器都有輻射，芫荽(鹽西)可減輻射之傷。

化療後，多食草莓，可減少癌細胞之擴散。另外蓮子、核桃和芫荽也對化療有助。

每天食十穀米粥，我還加入番薯、紅豆和黑芝麻。十穀米是：糙米、黑糯米、小米、小麥、蕎麥、芡實、蓮子、薏米、麥

片、燕麥。我沒有用燕麥和蕎麥。我是晚上用 Slow Cooker 煲，早餐便可以食粥。

從書上得知大部份癌病者都是寒濕體質。舌頭有白苔，舌邊有齒痕，就是寒濕的表現。每天飲一小片長白山紅參，飲了差不多兩個月，舌頭的白苔已沒有了，便停飲參茶。而薏米、芡實、芸苓等都是可以去濕。

從一本叫『阿樂珍藏秘方』的書上抄了一條方子來試，此方如下：

當歸 三錢，生白朮 三錢，柴胡 三錢（一錢），香附 三錢（二錢），忍冬藤 三錢（二錢），陳皮 錢半，白芍 三錢，茯苓 三錢（一錢），水炙甘草 一錢，鷄內金 三錢，枳殼 錢半，大腹皮 三錢（不用）括號內是我改了的份量，不用大腹皮因我沒有腹水。書上說可以飲七劑，我飲了五劑，已覺得不錯。

當我見了UCSF的肝專科醫生後，我選擇換肝。我是於2009年10月13日正式登記輪候換肝。最初的三個半月，是不停的要去医院照或驗，那些壓力比做工還要大幾十倍。因每次寄來的都是英文，那些醫學名詞從未聽過，根本不知我要驗的是什麼，字典也查不到，幸好有電腦，才可以詳細的知道是什麼（冬冬）。

因我選擇換肝，十月初做了血管栓塞術的化療 T.A.C.E.。是爲了不讓癌細胞擴散。手術是經大腿的血管進入肝區，把腫瘤附近的血管封住，然後放出殺肝癌細胞的葯。手術後要住院一天才可出院。

我每月驗血一次，從去年九月開始，驗血報告一次比一次好。到一月時已全部正常，并不如庸醫對我所說的「情況只有越來越差」。一月尾的報告竟說我的肝癌腫瘤偵測不到(undetectable)。心裏不禁想：「我需要換肝嗎？可以不換嗎？」無得換時又驚，現在又怕我的肝已可能好轉而不需換。西醫認爲肝癌和肝硬化不可逆轉，只有換肝才可醫治。而怕的是「蘇州過後無艇搭」，推了它後就真的要睇天做人了。

二月和三月的驗血報告比正常的人還要好，這真的教我不

知如何是好。我在4月仍和妻子討論要不要換肝，4月16日還爲了這問題特意去看一名中醫，請他給我意見，而這名中醫的意見是應該換。雖然報告說我的肝癌腫瘤偵測不到，但這不等於完全消失。驗血報告雖全部正常，但還是有肝硬化，這始終是一個計時炸彈，會再爆。原本打算再去看另一名中醫，多聽一點意見，怎料18日晚上便收到電話，要我三小時內到醫院報到去換肝。這可能是上天要我換，逃不了。又或許上天可憐我，趁我還年紀不太老，早一點除去這問題。

我是在很不願意但又不敢推掉它的情況下上了手術枱。手術共用了五小時。手術完那天晚上在深切治療室（ICU）。第二天早上我已可以下床看書，下午已可以在ICU由東行至西。有一點很奇的是我並沒有痛楚。有說是因爲那些抗排斥葯把痛楚覆蓋了。在ICU住了一天後，轉至單人病房住院五天便出院。手術醫師把我的舊肝做切片檢查（BIOPSY），証實癌細胞完全消失了。如果你問我有沒有後悔換肝？我的答案是：我的換肝日子尚短，還未能下判斷；如果你問我換肝後的心情，答案是就如信社鄭天博兄在我手術後寫給我的七個字：輕舟已過萬重山。

肝癌稱為無聲殺手，主因是肝臟沒有痛點。像我的情況由肝纖維化，肝硬化至肝癌是完全沒有徵狀，也不會痛，到痛的時候已是晚期。我唯一有的徵狀是消化不良，我以爲是胃消化不好而矣。肝癌的形成，由幾個月至半年，肝硬化的形成可以由長至10年甚至20年，所以有B肝的人應每三至六個月要驗一次血，才可追蹤肝癌的發生。

我這次旋風式的得病，又龍捲風式的換了肝，來得快而狠，去得也快。別人是輪候兩、三年才得以換肝。我卻只等了剛





半年而矣！回想起來，覺得得病後最難過的一關是怎樣去克服「驚恐」，如能過這一關，已經贏了一半。其次重要的是要接納自己的病，不能怨天尤人和有與上天對抗的情緒。生活上必須做一些相當大的改變，如飲食，生活習慣等，這是痊癒的必須步驟。而治療過程中最重要是不要製造新的傷害。每個人體質的寒熱不同，病情輕重也不同，適合我用的葯，未必適合每個人用。本文只供各位參考之用！祝君健康！

## 高爾夫球運動

勇社(62) 關潤錚

今天一早與朋友去打了一場十八洞的Golf，玩得很開心。打高爾夫球成了我每週必做的運動，我喜歡早上那空氣清新的感覺，球場綠草如茵，一望無際的視野，還有球場上每一個洞給你不同的挑戰。地形有高有低、有山有水、有樹林、有沙坑……；每一洞，你都要用不同的策略去對付，這不就是我們生活中酸甜苦辣等不同際遇的對照嗎……？有人說，打高爾夫球的人，比較有處理危機的應變能力，且思考能力較強，這或者有點道理吧。

很多人誤會了高爾夫球祇是有錢人的玩意，這是不確實的。在國外這是很大眾化的平民運動，費用便宜，不像在國內。希望這狀況很快便會有所改善，讓國內的高爾夫球運動大眾化起來，像乒乓球運動一樣，這樣我們將來才會有可能出一個世界級名將呵。

或者你想問：我的球技如何？Well, 我祇能告訴你，自打球以來，我有兩次一桿進洞(Hole in One)的成績，兩次前後隔開了六年的時間，得來不易，至於我的能力如何？你猜猜吧，哈哈！

高爾夫球不祇是屬於老人及有錢人的運動啦！現在男女老中青都可以學習，樂在其中。莫等待，快快坐言起行，今天就開始學習高爾夫吧。

鐵平舍長 東曉 信上 三月某日

神州奇早兼沙塵暴為惡詩以紀之 陳惠慎

(奇早連日有一中沙塵暴地及十有奇)

庚寅年(二〇二〇)二月某日

一. 早災之來

全球氣候多奇詭. 風雨不調早象生. 龜裂禾田無寸草. 耒耜耕絕望. 淚縱橫.

二. 日干災之廣 (轉傳湖南本省災區. 本國. 越南. 日本. 為三核區)

黔滇蜀桂秦重慶. 三德災象若炸攻. 雨路底水塘枯干竭. 斷法殘水亦窮途.

三. 日干災之慘

新野潭殘水. 瘴穢沸. 雜質泥漿水. 共苦煎. 動植飛潛同劫難. 眾生苦語問蒼天.

四. 日干災後運

災後潛存多苦難. 社融群居室增憂. 蝗蟲群聚同堪慮. 伴便醫瘡醒百愁.

五. 沙塵暴之來

蒙古旋風征六合. 懸浮市粒積焦來. 黃塵過處雙丸閉. 遍地昏沉不可哀.

六. 沙塵暴之廣

中原廣漠蒙塵日. 京兆黃塵為玉頰. 遍及日韓台港澳. 災情處處類沉淪.

七. 沙塵暴之害

懸浮重粒傷肝肺. 世衛超標十倍多. 眼鼻咽喉同受劫. 哮喘者老弱天苛.

八. 沙塵暴後運

富貧一例遭. 毒五日後綿綿百病侵. 數億災黎罹浩劫. 醫瘡保食黃泥吟.

(完)

不知道是什麼緣故，到了步入晚年的時候，消匿了多年的思鄉的意緒，竟悄悄的爬上心頭。

鄉愁在早年初出國門的時候，就像自己的影子，寸步不離左右。驟然離開熟悉的風土、熟悉的人情，置身於舉目無親的異國，前途茫茫，正是「渺萬里層雲，千山暮雪，隻影向誰去」的悲涼的心境。那種鄉愁，像急性的神經痛，痛得劇烈，而且痛在那裡，自己也很清楚。然而人畢竟要投入生活，在生活中慢慢習慣了新的環境，接受了新的土壤，於是移植了的花木，萎頓了一陣子，終於也生根發芽了。中年在柴米油鹽裡醃漬，沒有餘閑，也沒有餘情，自然也沒有了鄉愁。

晚來的鄉思，是一種迥異的心緒：一種捉摸不定，沒有歸結的感覺。有如坐洋船，分明安臥在躺椅上，卻又搖幌不定；又有如慢性關節炎，黃昏時不告而別，明天早上卻又不請自來。

知堂云：「凡懷鄉懷國以及懷古，所懷者都無非空想中的情景。若講事實一樣沒有什麼可愛。」這說法未免令人失望。故鄉故國之可懷，正因為是故鄉故國。事實上可愛不可愛，倒未必很重要。穿了幾年的襯衣，破破爛爛了，仍然不肯丟掉；老朋友見面，彼此窮愁潦倒，仍能開懷痛飲，念舊是人之常情。

「人情同於懷土兮，豈窮達而異心？」心雖不異，懷的滋味，卻因人因境的不同，有很大的出入。同在塞外，張騫、唐僧的鄉愁，自然和李陵、蘇武的不一樣，更不用說王昭君、蔡文姬了；同在美國，劉再復中年去國的情懷，當然不能和青年留學的胡適之相提並論。

三十多年前香港一位新儒學的大師曾有「花果飄零」的感嘆。這句話雖然出自哲學教授之口，但與其說是理性靈光的觀照，還不如說是傷感情緒的迸發。在生物學家的眼中，花果並不飄零，而是積極的擴散傳播。蒲公英隨風而飄，浮萍逐水而流，我們看了覺得可憐，掉下悲傷的眼淚，他們一定覺得可笑，因為這正是他們經過億萬年的遺傳變異和物競天擇所得來的精心傑作。他們正主動地向外殖民呢。

智者伯納德在回答有關治學的條件的問題時，列舉了謙虛、勤敏、清淨、格物、安貧等等之後，又加上異國。Hugh of St. Victor加以發揮說：「弱者安於故土，強者以他鄉為故鄉，完人以天下為他鄉。」孔子說：「君子懷德，小人懷土。」要之賢人敦促我們努力上進，不可貪戀人情、被窩的溫暖，並不一定要遠走他鄉。康德畢生不曾走出他生地(Konigsberg, 原屬東普魯士地方，今屬俄國)四十英哩以外，而成就為德國最偉大的哲學家之一。

在北京住了大半輩子，寫得一手好文章的張中行先生，說他很懷念故鄉香河縣，特別是那裡的豆腐腦。有趣的是，香河縣離北京不過幾十公里而已。張先生的話給人極大的啟發與鼓舞，現代人雖然不一定要去國，但離鄉是在所難免的了。既然離鄉與去國只是大同小異，一樣的要緬懷，那麼去國的人反倒好像佔了便宜。

我們這一代人，不少是在半推半就的情形下去國的。為了尋求做人的尊嚴，為了尋求比較合理的社會環境而遠適外國，也許不及民族大義的堂皇，在理論上是應該可以立足的。個體保存，也是生命的大義。

關山迢迢！月明之夕，舉頭而望，低頭而思。思鄉之情，不悖去國之理；去國之理，不礙思鄉之情。「歸去來兮」的歌是唱不得的了，只好年年月月，以一個「懷」字折衷。

# 劉公島懷古

忠社(61) 李木枊

二零零七年五月參觀海軍博物館於山東威海之劉公島,此原滿清北洋水師提督府也.中日甲午海戰(1894-5)北洋水師一敗於大東溝(鴨綠江口外),再敗於威海而全軍覆沒.

黃雲濁浪兩蒼蒼  
唇齒相鄰應禦侮  
曾經落魄流東島(註)  
路遠河山能幾見

風夾微腥舊戰場  
天良盡喪竟鬪牆  
何事沾襟弔北洋  
暮年頗喜國家強

(註): 作者曾旅居日本

## 花言考語

## - 牡丹 -

誠社 (68) 何雪香

牡丹花原產於中國的一種芍藥科植物，花朵非常美麗，最初並沒有牡丹的名字，它與現今的芍藥統稱為芍藥，即如英文統稱為Peony一般。芍藥之名最早見於周秦時的山海經和詩經，牡丹名稱的由來是因為它「雖然結籽而根上生苗，所以稱為牡，其花紅色故謂丹。」兩者均屬芍藥科，都有藥用價值。牡丹為木本，花型較大，枝幹粗壯，芍藥是草本，花型較小，枝幹柔弱。牡丹又稱為花王，芍藥稱為花相。



牡丹花豐姿綽絕，雍容華麗，儀態萬千，色香俱全，國人一直寓意為富貴之花。因此隋唐以降，觀賞牡丹花蔚為時尚，上自帝后、士大夫、佛道中人，下至庶民，人人種植牡丹，欣賞牡丹。

唐劉禹錫詩曰：「唯有牡丹真國色，花開時節動京城。」可見當時長安城對欣賞牡丹的狂熱。其時牡丹有殷紅、深紫、桃紅、白色及黃色等。

宋歐陽修著有「洛陽牡丹記」列舉洛陽牡丹二十四個品種，張洵的「洛陽花譜」增至一百一十九個品種。其中以姚黃為牡丹之王，魏紫為牡丹之后。

經過歷代的改良繁殖，現今牡丹花的顏色、品種不下千百種，詠牡丹的詩詞也不可勝數，根據「樂府詩集」載「開元中，禁中木芍藥花方繁開，帝乘照夜白（馬名），太真妃以步輦從，帝曰：「賞名花，對妃子，焉用舊樂辭為？」遂命李白作「清平調」三章。

雲想衣裳花想容，春花拂檻露華濃，  
若非群玉山頭見，會向瑤臺月下逢。  
一枝紅艷露凝香，雲雨巫山枉斷腸，  
借問漢宮誰得似，可憐飛燕倚新妝。  
名花傾國兩相歡，常得君王帶笑看，  
解釋春風無限恨，沉香亭北倚欄杆。

李白將牡丹花和楊貴妃相提並論，既詠花又詠人，這三首詩都膾炙人口。而唐徐凝的牡丹詩：「何人不愛牡丹花，佔斷城中好物華。疑是洛川神女作，千嬌萬態破朝霞。」也是傳神之作。

在明朝李汝珍所著作的鏡花緣，有個美麗的神話，小說家穿鑿附會，姑妄言之，亦姑妄聽之。話說武則天稱帝後，一日與上官婉兒等人賞雪、飲酒吟詩，醉中揮筆寫下聖旨「明朝遊上苑，火速報春知，花須連夜發，莫待曉風吹。」翌日百花齊放，唯獨牡丹花仙子以時序不合，沒有理會，武則天大怒，命人用火炭炙之，這就是傳世的枯枝牡丹。其後牡丹雖然開了花，但武則天氣猶未下，又命兵部幾千株牡丹從長安解赴洛陽，只留小量在長安作藥用，因此成就了後來的「天下牡丹出洛陽」。

## 兒女經

義社(67) 草羊

近日，與一班朋友閒談，“吹水”一番後，不知怎地，又談到兒女的問題，由於大家的年歲不一，所以感受各有不同，各抒己見，蔚為大觀，謹把幾段精彩之處錄下，以供大家分享：

其中一對較年輕的夫婦，對於每一樣事，都非常熱心，唯獨對生兒育女，就是不感興趣，他們情願寄情於貓狗寵物，家中有如動物園，弄到一進大門，就有一股異味，竟也不以為忤，他們的理論就是：貓狗不用供書教學，也不用怕牠呆頭笨腦，眼見許多朋友要讀兩三次中小學〔自己讀一次，陪兒子再讀一次，又要陪女兒讀一次〕，個中苦處，實在不足為外人道。若是成績優異當然是好，若是朽木難雕，弄得滿江紅，也拿他沒有辦法。稍為長大些，既怕他們學到“老外”的自由放縱，“一言九頂”，駁嘴駁舌，又怕他們誤交損友，誤入歧途。成家立室後，更怕工作不順，夫妻不和。至於貓狗，就不怕他們被寵壞，做了“裙腳仔”，還可以左擁右抱，“嗲餐飽”呢！最後更不愁他們在長大後，離家出走時那種失落感！

另一對夫婦是愛家之人，他們以為有了兒女，可有多了一種寄托，多了一種生活的情趣，做到筋疲力倦，在公司飽受波士一肚氣，回到家中，見到兒女牽衣解帶，尤其被女兒嗲兩下，馬上骨頭也軟了，於是什麼疲倦、氣頂、自不然會煙消雲散啦，又若教而不善，被氣得半死，最少也會令你體會到“養子方知父母恩”的教訓，於是把自己關在房中，向父母懺悔三日三夜，不然，人家說到養女育兒的辛苦，你會無詞以對，別人說養兒育女的快樂，你也沒有插嘴的餘地！談話間，也少了很多題材。

最後，再談到兒女長大成人後，父母的感受。眾多的意見中，大約可分為兩派。首先要說的是善感型的，這一派比較悲觀，他們以為含辛茹苦，好不容易才穩住了局面。看著子女成

人，自己正要作退休的打算，忽然間，才發覺兒女長大了，一個個振翅離巢，多年習慣了每事都以兒女為中心，即便是節日，假期，周末的娛樂節目，都是環繞著兒女的要求來安排，完全迷失了自己。當他們一朝成長，對你的安排再不感到興趣，情願自找朋友去也。稍後，嫁的嫁，娶的娶，自組小家庭，把關懷的心也分薄了，驟然間，屋內四大皆空，只剩下兩個老人，若能“執子之手，與子偕老”，當然尚有個老伴。若不幸的是，驀然發現，原來彼此早已相對無言、同床異夢……。更苦的是，若然連老伴也沒有了，只留下溫馨的回憶，每天在家數算著日子，等節日時，兒女們會回來一聚。於是一年三百六十五天，就是等那三數天。唯有只寄望屋價狂漲，年青人負擔不起，自動搬回同住吧！如斯感覺，正後悔當初要生兒育女呢！養一個孩子最少要窮二十年，那二十年的投資，卻竟不能應“養兒防老”的老話，奈何奈何！這派的思想，實在十分自苦！

另一派是屬於達觀派。他們以為“眠乾睡濕，提携教導”，終於“守得雲開見月明”，眼看一個粉瓏玉琢，嬌嫩雪白，身長不滿廿寸，身重不過六七磅的小傢伙，換回一個成熟健壯的年青人，這簡直就是奇蹟，一個大成就。千斤重担卸於無形，實在可以浮一大白，不自覺的會“手之舞之，足之蹈之”也。就算是尚在求學其間，就給你抱個孫兒，那也要認命啦！至少也可以“稚子喜與阿爺(婆)戲，我亦欣然作小童。”終日可以弄孫為樂呢！做父母日夕盼望的，不外是兒女們無災無難到成材吧！何況在兒女的成長中，雖有苦惱，也有快樂，說好聽些就叫做“承先啓後，繼往開來”，總算沒有做“不孝有三，無後為大”吧！這也算是收獲了。正如許冠傑的歌云“邊有半斤八兩咁理想”呢！

以上所記，實在包括了多人的意見和看法！你是屬於其中的一派呢？



# 南加州校友春節聯歡

忠社(61) 趙偉

幸得南加州校友熱烈支持，四月十日的聯歡晚會非常熱鬧。更得北加州陳鐵平會長率領17人遠道駕車南下，增色不少。晚會開始，趙偉同學在不少校友的督請下，唱了他一曲走天涯的「萬惡淫爲首」，意外地得到在場的善長仁翁慷慨解囊，乞兒兜竟出現了三百多元，當場轉捐給美西校友會。在鐵平會長親征招募之下，增加了十多名新會員。更巧合的是在他們一行十七人中竟有八位幸運兒在raffle drawing抽中大獎，真可謂不枉此行矣！

謹此多謝校友吳玉熙捐贈紅酒一箱，增添了全場的輕鬆氣氛，又馬素冰送來一個大蛋糕，亦使校友間更顯得甜蜜親切。從頭至尾就彷彿久別重敘的兄弟姐妹一般無比歡欣，全場喜氣洋洋。

遊藝節目相當豐富，有跳舞、猜謎、卡拉OK、抽獎等等。成群女士表演集體舞，顯出昔日的活力充沛，活潑可人；來自三藩市的鄧惠萍及許傑儒選擇的猜謎遊戲，激起了校友的腦部運動，兩者均是有益身心。卡拉OK尤其踴躍，只可惜時間有限，歌癮未了，十分遺憾。講到抽獎，一共有近\$800禮物，得獎者四萬咁口，其餘校友亦無不盡歡而散。

事後許多校友頻頻來電話或電郵，稱讚春宴搞得成功。其中有從香港到訪的忠社同學徐逸新，他深感美洲校友極爲團結及熱誠，樂融融的氣氛令他十分感動，希望明年的春節聯歡再到來參加。

---

## 第五屆校友杯麻將大賽

誠社(68) 余永安

二零一零年的五月十六日，和煦的陽光普照著大地，萬里長空，這樣的景緻真教人心曠神怡。是日上午九時許，座落在Los Altos Hills的陳家大宅，車道上都泊滿了汽車，約五十人絡繹於通

往大宅的行人通道上，各人的臉上都掛著笑容，大宅的主人早已敞開大門迎接嘉賓的到來，訪客跟主人道過早安後，就魚貫進入大宅；車房裡早已整齊地放置了十張麻雀檯，將要展開廣受歡迎的一年一度的「校友盃麻將大賽」。

「校友盃麻將大賽」已經進行好幾屆了，這項賽事深獲同學們的歡迎，參賽人數每年都有增無減，是項賽事完全不涉金錢賭搏，只為同學們提供一項鍛煉腦力和交誼的機會。據云有人喜歡搓麻雀的原因，是因為在四方城邊可以自由自在，無拘無束，恣意放言高論，互吐苦水。花鳥虫魚、醫卜星相，在天花亂墜，口沫橫飛一番之後，真個不亦樂乎。在四圈的時間裡，可以好話聽盡，壞話說盡，收到心理治療和壓力釋放的良好效果，然後輕輕鬆鬆各自回家。

進場後，各人都熟練地按著比賽規則抽籤分配對手，組成不同的雀檯，各人都昂首入座，在四方城內金戈鐵馬，氣吞萬里，準備把自己多年的修煉耍弄出來，克敵掣勝，爭取雀史留名。

參賽健兒在對號入座後，劈啪之聲馬上響亮起來，由於各人早已身經百戰，加上這次祇是友誼之戰，於是大家都從容不迫，在談笑間用兵，氣氛融洽得無與倫比；直到鄧惠萍同學吃出了十三么，引來全場哄動，戰況漸漸激烈起來，人人心裡都在想著誓要破鄧惠萍的紀錄。果然在半小時內，由現任會長陳鐵平以一舖十五番刷新了今天的成績。戰事鏖鬥到下午二時許才作中場休息，大家進點食物補充元氣。而半場時的積分結果貼在牆壁上的，供各人洞悉戰況實情。也趁中場休息，全體同學拍照留念。

回到四方城的戰線上，各自再展渾身解數來拼個高低。苦戰三場之後，誠社許傑儒勇奪雀王，改寫了屆屆都是雀后。亞軍誠社李美娥的先生Steven Wong；季軍剛社鄭玉海，第四名誠社李健俊；仁社伯英嫂Betty得第五名及第二場優異獎兩個獎；會長陳鐵平得第一場優異獎，及糊出一手十五番得「最高番數」獎；第

三場優異獎由碧社彭鑒沉贏出。

陳師母照例捐出一百元加菜以示支持，加上不少雀友帶來各種美食，或親自泡製的拿手菜、蛋糕、甜品、糖果等等，雀友們吃個不亦樂乎。

---

## 〔上海世博〕紀要

義社(67) 陳忠

從美國去香港，去歐洲，英國、法國，現在坐巴士就可以了，而且可以免費呢。在〔上海世博〕區內，我們都是這樣說的：〔請問去歐洲是那個方向？坐幾個站？〕大家都覺得很輕鬆，很好玩，世界各地距離都拉近了。我們這次非常開心；參觀了中國館，世博護照蓋了21個場館印章，中國等國家館印章共11個。

### (一) 選擇酒店和參加旅行團：

如果自遊行，想找平易又適合的酒店，可以上以下網址，點選酒店類瀏覽：<http://www.168.com/>

或直接瀏覽以下網頁：<http://hotel.mangocity.com/hotel-query.shtml>

不過，我個人建議是，應該參加旅行社的上海世博團，而且不是只參加一日遊，最好參加多天遊的；因為資訊很重要，多天遊的旅行團，其導遊相互交換經驗，常常能提供最新的博覽會資訊，尤其是如何能輕易進入各場館；我們最終目的就是進場參觀，如果得不到這方面最新消息，所有旅費都可能白花了。

### (二) 成功參觀各場館的方法：

參觀中國館必須有預約券，香港的電視新聞報導過〔中國館預約券〕有三分之一派發了給國內的旅行社，所以參加他們的〔上海世博〕，即使是一日遊，也有把握參觀〔中國館〕。我們的上一團持預約券也要排隊1小時40分鐘，但我團則只排40分鐘，這是有巧妙的，原本我們的預約券是2:30 pm入場，是人流多的時段，

所以我團導遊帶領我們在中午人流少的時候在預約券入口排隊，遞交預約券給職員後，不曉得對方是沒有看清楚上面的時間，還是認為當時人流不多，就給我們過關了。

一般國家館都要排2小時，香港館都要3小時，沙特阿拉伯館最厲害，排5-9小時，我們有團員在5:30 pm排隊，4小時成功進入沙特館，算是最快的了。沙特阿拉伯館那麼熱門，據說他們對場館的投資是全場排名第二，第一是中國館。據導遊經驗，日間輪候2小時的場館，通常晚上只需半小時；譬如烏克蘭，丹麥，土耳其，冰島皆是。阿根廷，非洲聯合館，太平洋聯合館等日夜皆不必排隊，最適合護照蓋印。

歐洲國家場館，餐廳設於樓下的，可以嘗試問清楚，惠顧餐廳是否可以直入參觀？以下場館，是導遊的相互交流消息，惠顧飲食後，可以另通道直入參觀場館，不過閣下屆時亦應事先問清楚才好進入餐廳，因為規例可能隨時更改。

西班牙館：晚宴--美食，預售券，每晚分開5:00和7:00兩場，餐後直入參觀，值得一看。

法國館：午餐和晚餐同價，的確美食，值得一贊。進餐者有特權參觀法國景觀設計師打造的〔凡爾賽花園〕；但參觀場館，不值得推介，而且該館不設護照蓋印。

奧地利館：即使惠顧飲料一杯，也可以直入參觀。據導遊說，加拿大館，英國館，可憑護照進入參觀，不必排隊。所以，擁有其他國家護照者，最好全都帶備，可以一試。香港身分證和特區護照，目前不能憑證直入，但世事無常，政策可能因情況而更改。

此外，香港導遊推介，意大利館，西班牙館，韓國館，日本館，值得參觀。

### (三) 餐飲介紹：

想玩得開心，就不要過份吝嗇金錢，園區內吃喝都不貴，餐飲地方多，快餐店有的是，麥當勞，肯德基都有，大家都可以

去，但每次你都是行走得很累，太曬，很想利用用膳的時間兼休息，結果大家都往快餐店擠，人多，吵鬧，即使能找到座位，只能填飽肚子，沒有好好休息，最終影響你下半天的興致，反而浪費了你半天的參觀時間；格局好一點的餐廳，中等價錢，即使你認為算中上價格，但至少可以飽餐兼休息，餐後精神飽滿，繼續參觀行程，如果能得到導遊或經驗友人推介，更會有美味的一頓呢。這裡介紹幾個餐廳，都是我們惠顧過的，也是根據導遊推薦的。

和記小菜（B區），我兩個人花費RMB 284多一點；地方舒適，美食值得一讚。

花丸烏冬麵（D區），屬自助式快餐，人多，不容易找到座位，座凳比座椅多；推介窩蛋拌烏冬RMB 25。

俏江南（E區），如果不用他們的茶和水，消費與和記小菜相若；開水價RMB 5/杯，茶價RMB 60 - 120/壺，人多才划得來；但我們向侍應生問准，可以飲用自備水；亦是值得一讚的美食。

佩德羅餐廳（Pedro Larumbe），是西班牙館餐廳（C區），歌舞美食券RMB 298/人，有三四場表演，不備餐單，有紅酒，前菜是蝦和雜菜沙拉，主菜牛排，甜品黑森林蛋糕。餐後直入參觀。餐飲中等，不及法國館，但表演有水準，場館亦精彩，絕對值回票價。

第六感餐廳（Le restaurant 6SENS des frères Poucel），是法國館餐廳（C區），餐牌分RMB 398/人，RMB 498/人，後者有紅酒和飲料；餐單有二選擇，建議點選前菜：煎鴨肝配菌菇湯，主菜：海鱸魚菲力佐番茄黃油汁和豬肉塊，甜品：“法國館”-- 抹茶巧克力冰糕。法國明廚波塞爾兄弟主理，值得推介；進餐者有特權參觀法國景觀設計師打造的〔凡爾賽花園〕。

奧地利館餐廳（C區），即使惠顧啤酒也可以直入參觀，啤酒RMB 58/杯。

(四) 衣著及自備物件：

我團是五月下旬去上海，當時氣溫24-33攝氏度，很熱。衣著建議：上身吸汗，易乾，短袖，防曬則穿薄長袖，帶備一件更換汗衫更佳；下身薄牛仔褲；波鞋，行山鞋。據說上海九月初已開始天涼，但未必不曬。帶備物品如縮骨傘，太陽帽，太陽眼鏡，即棄雨衣，蚊貼（可帶），紙巾（好用的）。爲了輕便，不建議攜帶空水瓶，亦不建議飲用免費水，場內有的是售賣礦泉水3元和機能水（類似Bonaqua）5元。手機開機，以便失散聯絡用，最好有國內的SIM卡。

進入世博會園區要安檢，嚴格有如上飛機，所以不能帶液體，潤膚油，防曬油（可考慮用唇膏式的固體膏）。不可攜帶利器，火機，火柴等。建議藥物要與手袋一起過機檢測，不要臨時從衫褲袋取出，因爲負責的志願者（義工）太年輕，不懂甚麼是長期病患，也不懂該等藥物，被他發現，很可能要你試服一次，引起麻煩。

#### (五) 排隊注意事項：

排隊前先去洗手間，否則無法返回原位。我個人不建議帶拐杖摺椅或任何摺椅，事實告訴我們，排長隊的場館，到時你根本不會想進去。揹背囊會很熱，建議你用環保袋，裝載必要的東西。少許餅乾類乾糧可準備，排隊時，或只想填補肚子不想進餐時用。專業攝影的同學請注意，揹著攝影器材遊覽，必定對你的參觀大打折扣，越輕便越好，沉重，加上天熱，長久站立，以我們的年齡，要小心身體是否能支撐得住？需要坐輪椅的，園區輪椅免費借用，押金RMB 200，各場館皆有輪椅特別通道，凡70歲乘輪椅者，有的規定可一人陪同，亦有規定二人陪同的。

#### (六) 交通：

浦東主要是國家場館，浦西集中企業場館，浦東浦西渡河工具：乘船（要排隊），景區地鐵，越江巴士線（總站上車排隊較快）。地鐵過盧浦大橋和馬當站已出園區範圍，不可去，否則回

頭要再買世博入場券。

### (七) 酒店設備：

國內電壓220v，用美式二扁腳插座，和扁斜腳插座，五星酒店可能有香港式插座，上網插座，一般費用RMB30/日。據說，上海的酒店於5月1日後不會提供牙膏牙刷等潔具，不過我們去的時候仍然具備。

最後，我覺得整個〔上海世博〕其實是為中國人民而設的，多年前，有大陸官員對我形容搞〔北京奧運〕是借東風，現在〔上海世博〕也是借東風，以前認為借東風的意思是利用這主題，吸引投資，搞好建設，現在發現這已引申為提升國民素質，整個世博，世界級的設施，高級的服務，中等價格飲食，三分一的中國館預約券普遍發給國內旅行社，都是為自己國民設想，讓他們不必出國就能開開眼界，看看一如國外的世界水平，從而影響他們的舉止行爲，奇怪，我在園區內沒有見過隨地吐痰的人。當然，中國特色爭碼頭的排隊仍然存在，所以我團每天都是早上9點鐘從酒店起程，因為越早排隊越是他們的世界。園區內有很多志願者，穿著上綠下白的制服，他們兩星期輪班一次，有疑難可以找他們協助，好多人向他們問路，我等他們問完了我問，這時候一個中國男子大聲插嘴問話，志願者對他說：〔請你等這位先生問完了再說好嗎？〕我不禁對現政府欣賞起來：借東風，教育國民，提升素質；中國政府，真是很費心了。

準備來參觀的同學，打算計畫遊幾天呢？排除〔博覽會〕以外的遊覽，光是園區內的參觀，三天應該足夠，再多一兩天更夠你累的了。另外，不要以為護照蓋印章很無聊，當你發覺你心目中的場館都不得其門而入的時候，覺得很是無奈時，護照蓋印章會帶給你新的動力。好了，祝大家有個稱心的〔上海世博〕遊覽。

坎兒井的建設始於十八世紀，主要分佈在吐魯番盆地、哈密等地區，尤以吐魯番為最，計有二千多條，現在尚存的，還有八百多條可用。連接起來，有數千哩，所以人稱地下運河。「坎兒」即井穴，是當地人吸收了內地的井渠法，把盆地豐富的地下潛流，通過人工開鑿的地下渠道，引出地面灌溉使用。

坎兒井是由豎井、暗渠、明渠、水壩四部份組成。豎井主要找出地下的水流，以便把暗渠連起來及維修之用，暗渠是坎兒井的主體，明渠就是暗渠的出水口至農田之間的水渠，溝壩就是在暗渠出水口中修建的一個蓄水池，蓄積一定的水量灌溉農田。



參觀坎兒井後，即回程吐魯番的綠洲賓館晚飯。飯後觀賞吾維爾族的歌舞表演，然後返賓館休息，完成了當天的旅程。

次日起來，因為要在午後乘夜車到敦煌去，所以行程非常緊密，景點的第一站是高昌故城。高昌故城座落在吐魯番市東南四十多哩的火焰山腳下，它始建於公元前一世紀，至公元五世紀間，成為吐魯番盆地政治、經濟和文化的中心。但它最主要的成就是在九世紀後，成為高昌回(骨烏)王國的首府。是當時西域最大的國際都會、宗教中心、以及亞洲巨大的印刷中心之一。



高昌城的由來，與大宛的汗血寶馬有關。事緣於漢武帝時，張騫出使西域回國後，向武帝提及到大宛的寶馬，適逢武帝是一個愛馬之人，當時國勢正與匈奴劍拔弩張，極需大量的良馬來提升戰鬥力。於是派了車令出使，並帶了千兩黃金前去交換，但被大宛國王拒絕，並搶劫了使者財物。



消息傳到長安，武帝大怒，任李廣利為將軍率領數萬兵馬，遠征大宛。李廣利大軍長征萬里，一路行來，早已人疲馬乏，糧草已盡，為大宛國所大敗。武帝震怒之餘，並下令不許漢軍東返，凡進玉門關者斬。於是李廣利的軍隊便在吐魯番的火焰山下建城屯墾，就近補充軍餉糧草，一年後，再次征伐大宛，大勝，得到傾城好馬。漢朝將士們修養屯墾的地方，地勢高敞，人庶昌盛，所以他們就稱它做高昌。

如果我們說交河故城是一個玲瓏精美的城市，那麼，高昌故城就是一個氣勢恢弘的大都市。它有十二個城門，市內房屋星羅棋布，據旅遊書本的介紹，全城呈不規則的正方形，有作坊(工作的地方)、市場、廟宇和民居。分外城、內城和宮城三部份。與隋唐時長安城的布局相似。

當我們進入故城的大門，只見有十多個驢車，在等候遊人的招聘，大約付二十元人民幣便可乘驢車一遊，只可惜因時間有限，我們只在城中小遊四十五分鐘就離開。可幸當天陰，比之昨天往交河故城炎熱的天氣，涼快多了。只見它房屋建築的方法和風格，與交河故城相似，下挖為院，掏洞為室。不用木料，為吐魯番的一奇。從大量的出土文物中，顯示了高昌珍貴的文化遺產。雖然其間高昌王國的十位國王都是漢人，漢的文化對當地的影響是顯而易見的。但高昌畢竟是雜漢胡之地，車師、回、突厥，以至後來的吐蕃，元蒙等多民族雜居。華戎交匯，中西文化融合成為濃烈的異域風情和豐富的文化藝術結晶。

接著，旅遊車再把我們送到阿斯塔那古墓群的景點，古墓群東西長五公里，寬二公里，佔地十平方公里，位于吐魯番市東面四十二公里，是古代高昌故城鄉官民的公共墓地。大約在公元三至八世紀形成，距今約有一千七百多年的歷史，墓葬按家族姓氏分區埋葬。以葬漢人為主，同時，也有葬車師、突厥、匈奴、高車及昭武九姓等少數民族。也說明了當時的高昌是以漢人為主要的民族。

阿斯塔那古墓是斜坡墓道洞室墓的墓式，古墓平面如甲字，墓的前方是一條斜坡的墓道，墓道的盡頭連墓室，是死者安葬的

地方。墓室呈平頂或穹形，死者多安放在洞室後部的土坑或簡陋的木床上，他們頭枕鳴枕，面部掩巾，眼上蓋瞑目，雙手握木，身穿棉麻或絹錦的衣服。死者的四周，陳放著車馬儀仗，琴棋筆墨，又或模擬的亭台。由於這一地區極其乾燥，墓地下的水位在地面二十多米以下，因此不僅大量珍貴文物得以完好保存，死者的屍體也因迅速失水而形成了比埃及的木乃伊更珍貴的乾屍，有些乾屍連眼睫毛及眼珠的黑白都歷歷可見。

未完下期再續

---

## 編者的話

上期的會刊，彩色圖片亮麗，黑白圖片清逸，封面的紙質大有改善，且給予我們最大優惠，在此多謝Technology Printing的東主Joe & Diana。今期專欄除了旅遊天地外，新增有「吾從眾」及「花言考語」。校友通訊是最受大家歡迎的，各社也踴躍報料，可說圖文並茂。「肝癌」是常偉傑同學的親身經歷，其中的食療，大家可作參考，防範於未然，永保安康，南加州春節聯歡及麻將大賽，都有詳細的報導；「兒女經」道盡了我們做父母的心聲；「高爾夫球運動」是一項值得推介的運動；李木柺學長除了專欄的「懷土」外，更有「劉公島懷古」的詩作，撫今追昔，藉以遣懷，與陳魯慎老師「旱災、沙塵暴」的悲天憫人，各異其趣；「上海世博紀要」是香港陳忠同學參觀世博後的寶貴心得，是計劃參觀世博者必讀文章。感謝各位在百忙中，趕稿、催稿、搵料及校對，使會刊順利出版。

### 出版說明：

〈德明校友會通訊〉為德明校友會的正式刊物，每年出版三次，印數五百份，免費寄派給會員、屬會和有關校友。園地公開，不設稿酬。文章反映作者的言論，並不代表德明校友會的立場或見解。歡迎投稿，來稿請寄：

美西德明校友會 P. O. Box 70874, Sunnyvale, CA 94086

網址：[www.tmaausa.org](http://www.tmaausa.org)

電郵：[info@tmaausa.org](mailto:info@tmaausa.org)



# 德明校友會

**歡迎 歡迎!! 熱烈歡迎!!!** 德明校友遍佈全球，目前在亞洲和美洲共有七間校友會成立。歡迎歸隊，請踴躍參加! 參加美西德明校友會的手續簡單，請填寫下列表格，連同支票寄回美西校友會。

## 會員登記表

中文姓名		社名	
英文姓名		配偶姓名	
家中電話		手提電話	
地址		E-mail	

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> 個人年費 \$15     | <input type="checkbox"/> 永久會員(個人) \$150 |
| <input type="checkbox"/> 夫婦借為校友年費 \$20 | <input type="checkbox"/> 永久會員(夫婦) \$200 |
| <input type="checkbox"/> 贊助 \$ _____   |   |

附註: 凡由普通會員轉為永久會員之校友, 其會費將有一年普通會員年費的減免, (不論其入會時期多久)

合共: U.S.\$ \_\_\_\_\_ 簽名: \_\_\_\_\_ 日期: \_\_\_\_\_

支票抬頭: Tak Ming Alumni

寄交地址: Tak Ming Alumni Association  
PO Box 70874  
Sunnyvale, CA 94086 U.S.A.

-----

# 德明校友會

## 2010 夏季野餐

時間： 八月二十一日（星期六） 11:00 am 至 4:00 pm

地點： Sunnyvale Baylands Park

999 East Caribbean Drive, Sunnyvale



每位五元

美味 BBQ 雞肉、香腸、沙律、汽水、生果、甜品  
豐富娛樂、有獎遊戲、精彩卡拉 OK



### 歡迎各校友攜眷參加

(如果你攜帶一位新校友到來, 則兩人的餐費都豁免)

報名或查詢, 請聯絡康樂組長:

許傑儒 Raymond Huie 408-390-3388 RKHuie@yahoo.com  
鄧惠萍 Karen Chan 415-307-9578 Karen28FF@yahoo.com

請於八月八日前報名, 餐費及回條請寄下列地址:

P.O. Box 70874, Sunnyvale, CA 94086



支票抬頭: Tak Ming Alumni Association

Website: [www.tmaausa.org](http://www.tmaausa.org)

E-mail: [info@tmaausa.org](mailto:info@tmaausa.org)

# 德明校友會

8-21-2010 (星期六) 野餐報名回條



姓名: \_\_\_\_\_ 社: \_\_\_\_\_

參加人數: \_\_\_\_\_ 合計: \_\_\_\_\_



德明校友會

**Tak Ming Alumni Association**

P O Box 70874

Sunnyvale, CA 94086

