



德明校友會

Tak Ming Alumni Association

Vol. 18 No. 2 September, 2017

通訊

Newsletter

終身德明校友

一日德明員生



2017 校友會夏季燒烤出席校友合照



歡迎南加校友參加校友會夏季燒烤

美西德明校友會出版

目錄

會長的話
 校友通訊
 野餐
 運動有益
 九寨溝黃龍之旅
 走進香格里拉
 活動預告
 2018-2019 新理事會提名表格
 「花言考語」 - 曼陀羅花
 萬里之行、始於德明
 加拿大洛磯山經典之旅
 2017-義社畢業金禧感言
 百齡壽辰
 編後語
 夏季燒烤捐贈校友芳名
 歡迎新會員
 憶故友
 「旅遊天地」 - 滇桂之旅

封面

誠社(68)甄碧桂	1-2
仁社(66)黃天相	2-12
勤社(71)雷秋轉	12-13
誠社(68)李偉彬	13-15
毅社(65)陳愛玲	15-16
毅社(65)陳愛玲	16-17
美西校友會	18
美西校友會	19-20
誠社(68)何雪香	21-23
廉社(70)周灼柱	24-25
信社(69)小記者	26-28
義社(67)黃偉豪	29-31
義社(67)任我行	31-32
誠社(68)何雪香	32
美西校友會	33
美西校友會	33
義社(67)蔡勃山	34
義社(67)一口田	35-封底

出版說明：

<德明校友會通訊>為德明校友會的正式刊物，每年出版兩次，印數四百份，免費寄派給會員、屬會和有關校友。園地公開，不設稿酬。文章反映作者的言論，並不代表德明校友會的立場或見解。歡迎投稿，來稿請寄：

美西德明校友會：P. O. Box 53351, San Jose, CA 95153

網址：www.tmaausa.org 電郵：newsletters@tmaausa.org

會長的話

(68)

親愛的校友們，大家好！希望你們有一個愉快的夏季。



今年年底將會照章選舉美西校友會下一屆(2018-2019)的理事會，希望各位積極參與或推薦有能力及願意承擔的校友參加理事會。理事會是以「服務校友」為宗旨，藉著組織多元化的活動；辦好通訊刊物和網站；推廣聯繫體系等各方面的工作來增進校友的聯絡及聯誼。有意參選的校友歡迎你把名字及聯絡資料寄到本會電郵info@tmaausa.org，或向甄碧桂查詢KayChan@tmaausa.org，感謝你的支持。

校友會的會刊是備受讚譽的通訊刊物，內容豐富，現定期每半年出版一次，寄給所有會員。蔡勃山歷任理事會編輯，因工作關係辭去職務，何雪香將繼續負責編輯工作。校友會極需要一位對 Publisher 有認識或願意學習的校友協助出版會刊事宜。如果你有興趣，請聯絡甄碧桂或何雪香JulieChoi@tmaausa.org。

一年一度的BBQ已經在七月中圓滿結束，當日有大約二百人參加，氣氛溫馨熱鬧。一群羅省校友專車上來，令灣區的校友既高興又感動。好友聚會總是有很多話題，除了享受豐盛的野餐，還共同做養生操，抽獎，玩 Bingo，一起度過愉快的一天。我們特別要感謝所有負責籌備工作的辦事人員，當然更加衷心謝謝你們的踴躍參與及熱心捐贈。

2018年春節聯歡及會員大會將於明年二月十一日

(星期日)舉行，請大家預留時間參加，一起迎接新春及聽取會務報告。

謹祝你們身體健康，吉祥如意。

校友通訊

(66)

黃天相

美中校友會消息

芝加哥美中校友會在八月十二日改選兼新理事就職，新一屆會長乃誠社周耀權校友。



晨運一族

小記者

美西德明校友會由剛社鄭玉海理事主導，每兩個月舉辦一次晨運，最近的一次才在八月底舉行。我們是次去了一個新地方—三藩市的Presidio。這個地方本來是一個駐守三藩市的軍事基地，八十年代由於國防經費削減，結果這個山明水秀、且接連世界著名的金門橋之好地方，從此便撥給國家公園管理，輾轉成為今天免費提供給大眾作戶外活動的Golden Gate Recreation Area。這裡可以野餐、打球、踏單車、遠足等等。是

次參與晨運的校友有十六人，我們從遊客中心開始，沿著一號公路的山坡而行，繞過軍人墓園，途經Crissy Field，原來這片綠油油的草地上，養活了無數的野鴨子，繼續向前便可直達金門橋底。我們按原來的路徑而回，所需的時間不足兩小時。今天各人大有收穫，因為在遊客中心花了十元便購買了一張國家公園的永久入場券。是以下次晨運可以在不同的國家公園裡舉行也無妨！



凱社消息

天妒英才

微塵

美西德明校友會資深會員凱社鄺惠才校友不幸於今年七月廿三日病逝。鄺學長一九六四年移民來美，在六十年代已經是早期的三藩市美洲德明同學會的中堅份子，建樹良多。學長平易近人，兼學貫中西。近年來活躍僑社，曾任全美溯源總堂及鄺氏宗親會顧問，駐美台山寧陽總會館商董。突然噩耗傳來，友儕深感哀痛及遺憾。

來往匆匆，八月二日，再次飛往香港，參加姪兒的婚禮，八月五日，在中環的地鐵站內，香港大會堂婚姻註冊處下面，與周月嫦同學不期而遇，原來她與家人，包括夫婿，女兒及孫子等等，在上海遊玩後到港，遂約她在八月七日上午同往旺角倫敦大酒店與毅社同學飲茶相聚，已蒙她口頭應允八成會出席。

謝謝蘇鳳儀，俞美莉二同學的安排，茶敘時來了十人，計有：



賴家寶，蘇鳳儀，周麗容，楊若菊，俞美莉，何汝林，何乃燐，梁羅九，黃蔭彤，何銅遠，爲了重回各同學的記憶，各人名字與相片吻合。

閒談中俞美莉說了一個笑話：“有四個年老的長者，一同相約往一茶樓去打麻將，在半途，其中兩人同往洗手間，事後卻忘了與別人在打麻將就離去，其餘兩人，在麻將桌上等了一個小時，卻不見麻將友回來，又想不起與誰在打麻將，祇好在一個小時後離去”。

您說有此事嗎? 您是否還記得昨天晚上吃了那些菜嗎? 您出門後是否再回家看看門鎖是否上好嗎?
在香港地鐵, 或街道上, 往往被人稱呼 “阿伯”, 歲月催人老!

祝各同學青春常駐!

仁社消息

仁社聚會

住在San Diego 的仁社校友朱伯平, 因背脊骨有點問題, 於三月尾在Stanford 醫院做矯正手術, 術後需要在灣區休養一

段時期. 幸得嫂夫人斯文, 小心體貼, 侍奉在側. 身體康復神速. 灣區仁社兄弟, 為慶祝其手術順利成功, 相約於4



月15日晚飯時間, 聚會於王朝. 時居住在Minnesota 的李耀祖, 適逢三藩市探親, 亦欣然趕來相見歡.

仁社聚餐

伯英嫂

風和日麗的八月天, 仁社老友相約在卡斯楚谷公園清晨健行, 七點鐘集合, 張貽光, 陳嘉玲, 宋穗光, 加上學弟招樹全夫婦五人積極進取, 健行兩小時後, 再與一班食客聚集San Leandro 的美食坊歎早茶, 計有黃天相夫婦, 陳安邦夫婦, 陳伯英夫婦, 蔣錫賢, 梅惠湛

以及小學妹陳佩齡，一席十四人，由神經醫生宋大夫做東，佳餚美茶，賓主盡歡！

大家吃得開心，聊得高興，已經決定每月定期聚會，除了共享美食，也藉機交換股市訊息，大家發財！

粵曲發燒友

任我行

德明校友粵曲的發燒友除黃福群外，不能不提的還有一位已有超過十年歌齡的老大哥--仁社的方漢民，他也是在六十歲才開始接受粵曲唱腔訓練，曾師從梁菁師傅，黃元德老師，黎潤群老師等名師，在過去的十一年中，他在灣區和廣州參加演出，並不時參加為貧困兒童助學計劃，耆英中心，宣明會等慈善籌款演出，更難得的是在這些演唱中，能先後和多位國家級演員如曾慧、曹秀琴、陳韻紅、郭鳳女、李嘉宜、黃嘉裕等同台演唱。九月九日，他將參加精英粵劇學院於三藩市日落區美生堂的匯演，方漢民學長屆時將有精彩的演出。

義社消息

痛失良朋

蔡勃山

八月十八日(香港時間十九日)從香港傳來陳華安同學安然離世的消息，他的離去令人嘆息，但對他來說也是一個解脫。華安一向熱心服務校友會，一直為義社同學會作聯絡工作，不辭勞苦，任勞任怨，直至二零一三年中風住院。他的葬禮定於九月廿三日舉行。灣區義社同學將委托李小玉，將帛金交給華安嫂。

義社黃福群兩年前榮休，為求退休生活更充實，更多采多姿，於退休後，便參加了灣區之「百花演藝學院」，接受粵劇戲曲培訓。粵曲既可滿足黃學長之愛好，又可貫徹他對中華文化承傳的熱誠。

「百花演藝學院」是院長何少波老師策劃，何老師在粵劇演藝界頗具盛名，他畢業於湛江戲劇學校，曾獲省港澳粵劇大獎冠軍，最受歡迎演員獎等，八十年初，為湛江戲劇團台柱文武生；移民來美後，投身推廣中國戲曲文化，並成立「百花演藝學院」。轉瞬十四載，桃李滿門。黃學長在名師指導下，短短兩年中，進步神速，且在去年公開演出中初試啼聲，他的潛質及風格已備受肯定。

今年六月初，正是「百花演藝學院」成立十四週年匯演，在南灣演藝表演中心舉行。黃學長今次的演出，是與灣區名伶譚念帖小姐共同演繹粵劇名曲「七月七日長生殿」。譚小姐原來是國家級演員，能與如此高水準的配搭，表演果然脫穎而出，獲得滿堂掌聲不絕。

黃學長多才多藝，不斷努力發揮自己的潛能，據悉明年是該學院成立十五週年，將計劃盛大慶祝，並安



排公開匯演兩天，如果你是熱忱粵劇，或欲觀賞黃福群學長之表演，屆時萬勿錯過。

義社例會

臨記

八月十四日義社例會，中午改在屋崙唐人街的金牡丹茶寮飲茶，到會者有十六人，坐滿兩桌。蔡勃山、何雪香帶了乖巧可愛的小孫女一起來，增加了好多帶孫兒的話題。這次嚐試了較有新意的如芝蔴卷、花生糕之類點心。巧遇仁社陳伯英與朋友也來吃中飯，他還熱心的替我們拍個全體照(見圖)。每次茶聚散會後，一隊人移師至附近的咖啡室繼續飲咖啡吹水，另一隊人乘機到唐人街買菜，背著大包小包的回家。



歡送張宗夫婦

張宗夫人Sharon因為就職公司派她駐守紐約分公司，雖然只是兩三年的短期任務，張宗唯有「隨軍東征」



搬到紐約。五月一日，義社同學十多人在香滿樓設宴為他夫婦薦行，特別訂了貴賓廳，選了兩席香滿樓最好菜式，個個吃個不亦樂乎，大快朵頤。各同學興致勃勃，講個不停，直到深夜才話別。

加拿大來客

五月中甄艷芳與先生旅遊回加拿大途中，路經三藩市，特別多留幾天探望老同學。周欽傑、陳美雲盡地主之誼，熱情招待，帶她們遊金門橋、灣區各大名勝。五月十七日中午還約了十多位灣區老同學在香滿樓飲茶聚舊，久別相逢，相見甚歡。之後甄艷芳要見識一下美國的Costco，幾個人本着去湊興，陪她看看這間巨型貨倉，當大家見到滿眼是「大減價」貨物，都忍不住着拼命搶購，滿載而歸。晚上在Millbrae「廚房製造」吃一頓很豐富的晚飯，由甄艷芳返客為主「請客」，之後才依依道別，希望很不久又可以一起去Shopping。翌日陳美雲夫婦載他們往東灣探望雷瓊芳，並繼續在東灣「血拼」一番，晚間在pearl bay tea house 晚飯，東灣各路人馬齊集暢聚，計有關沙白、周佩貞，雷瓊芳夫婦、蔡勃山夫婦、陳美雲夫婦加上甄艷芳夫婦剛好一席。飯後相約2018再會在台北，大家盡歡而散。



誠社通訊

喪偶之痛

微塵

誠社韓國權校友的太太Lynda不幸於今年七月三十日病逝。韓國權跟Lynda在醫學院認識，婚後一起在阿拉巴馬州執業。他們育有三子女，並有兩名孫兒女。韓國權夫婦愛好旅遊，聽說曾經與家人遍遊七大洲。幾年前特別專程出席誠社在香港舉辦的四十五週年慶祝晚會，跟誠社街坊相見歡。今次Lynda的離世，誠社同學們都很難過，希望韓國權節哀，照顧好自己及家人，多些與老朋友聚會。

誠社聚會

微塵

今年四月八日灣區誠社街坊在李偉彬Millbrae的家聚會，經由雷健昌熱心聯絡，當日出席的有李健俊，招樹全，李美娥，雷健昌，Denise，李偉彬，何雪香，蔡勃山，陳永植，聶小玲，陳鳳儀，甄碧桂，江熳樺，楊仕籌，黃遠萍，譚惠娟等人，加上另一半總共有



二十多人，非常熱鬧。主人家更是熱情招待，女主人特別預備了豐富的食物，各人亦帶來私房菜及糕點與眾人分享，所以大家都吃得很開心。茶餘飯後更有種種活動，有打麻將的，有談天說地的，有做保健運動的，正是各適其適，一起度過愉快的一天。

屋主難當

微塵

八月中旬香港五年來首次掛上10號風球，我們的理事誠社余永安正好在港，說很久沒有嚐到強烈颶風襲港這種滋味了。永安最近遇到令他大為頭痛的麻煩，因為接到香港的大廈管理處來電，他的單位滲水到公共走廊，於是十萬火急馬上買機票趕去香港處理這件事，水已把木地板浸發起一部分，需要把整個單位的地面換上磁磚，現時正在奔波處理中。希望他的問題得以順利解決，早日恢復安寧的生活。

信社消息

君子之交

信社小記者

信社胡維道於今年五月中來三藩市探親，原來他的女兒結婚後便從多倫多遷居大埠，現在更添丁了。胡學長進陞外公，自然喜上眉梢，是以夫婦遠道而來，探訪女兒一家，尤其是這個新外孫。

胡維道可說是個傳奇，他在德明唸書四年，直至中五畢業。他向來很低調，是以能與他長久保持聯絡的同學不多。筆者與他也不例外，幸好我們是師兄弟，當年唸書期間，我們在早上都跑到學校的天台，跟沈師傅學太極，所謂不打不相識，所以記憶猶新，去年在加哥的全球聯誼大會中相遇，便能一見如故，現能在三藩市再聚，委實難能可貴。

胡學長離開德明後，曾成功地到法國留學，他自幼便鍾情於琴棋書畫，所以法國式的浪漫與他一拍即合，後來更開了「天之道草堂」及「北美藝術社」等，自然成為了一位藝術家。他的藝術作品很多，以繪畫人像尤其出色。他移民後在多倫多過其退休生活，並服務加東德明校友會秘書理事多年。明年在台灣全球聯誼大會中遇見胡維道，你應對他有少許認識了！

野餐 (勤社 72) 雷秋轉

一年一度的校友會野餐在七月十五日舉辦，也是校友們歡聚的日子，洛杉磯的校友在趙立武的率領下，租了一輛大車，十多人浩浩蕩蕩的來捧場，還帶來洛杉磯馳名的皇后西騎馬，為我們解饑。是日天朗氣清，風和日麗，差不多有二百多人參加，陣營浩大，有些校友與家人一起來度過溫馨的家庭日，很有意義。這天的食物很豐富，每年彭鑑沅學長都送出一隻燒豬，這兩年劉碧影學長也送出一隻，人人都欣賞美味的豬肉，還有雷健昌炮制的叉燒非常之搶手，校友們讚不絕口，希望他明年繼續，讓大家再享受一下這美餚。這次大會別出心裁煮了一些生菜，也很受歡迎，其他的有燒雞、香腸、豆、粟米、炒麵、水果等食物，還有校友們帶來他們的拿手菜與大家分享。

在享用美食時，大家互相聯誼，雖然同學們居住在灣區，各有各的忙，湊孫、旅遊、做義工，也很少見面，藉此美好的時光暢談一番。可惜陳校長夫人，因為

身體不適未能出席，校友會的活動，校長夫人除了在金錢上資助外，也用行動來支持，甚少缺席。在校友大快朵頤一頓後，跟著餘慶節目，有養生健身操，跟著抽獎，有很多豐富的獎品，抽中者很多，其後有兵高，一種全新的設計，十分方便，與傳統的略有不同，緊張刺激兼而有之，大家都樂在其中。

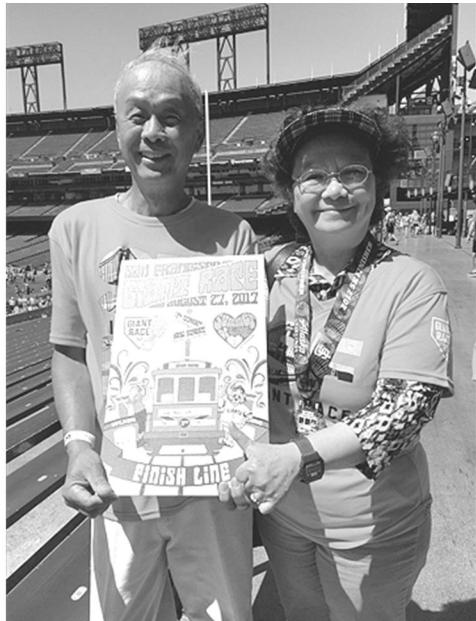
藉著這個活動，維繫校友之間的情誼，使我們有機會聚在一起聊天，憶當年、說近況，談天說地，暢所欲言。理事同人和負責處理各種食物的校友們，雖然付出辛勞，但看到大家的笑容，一切的付出是值得的。感恩所有參加的校友，願大家珍惜每個聚會的時光，照顧好自己的身體。

運動有益

(誠社 68) 李偉彬

大約二個月前，小女回家小聚，期間她們邀請我一齊參加三藩市每年一度的 Grant Race San Francisco 跑步運動會。每次均有很多人參賽，而參加者不限年齡，男女老少皆可。因為來美已20年了，從未參加過這些活動，故我答允一試。

今日是8/27/2017,



小兒及女婿一早來我家集合，然後一齊到三藩市的AT&T棒球場準備比賽。原來，各方豪傑早已雲集，數量無法點算，據說應該過萬人。這時第一批部份剛跑完。原來比賽係分兩批進行，第一批是7am至10am. 第二批是10am至1pm.

我們分配在第二批。每批約分有52組進行，每組開跑相隔約5至10分鐘，每組人數約50至120位不等。因我們遲到少許，被分到第49組約有110名跑者。跑步開始，每個參賽者都興高彩烈，有說有笑，熱鬧非常。而我則以平常心的，慢慢開跑。路上所見，各適其式，有慢跑，快跑，快步，慢步，甚至步行。後來我開始加速慢步恆常前進，所經路途中，有派水的，派濕紙巾的，藥品等。一路前進.... 快進場門了。在門口看到場中滿佈橙衣人海，非常多人，遍坐綠色場上。

到步了，衝過Finish. 跑完。我女兒亦進場跑完了，她問我感覺如何，我答還好。很高興。女婿亦來集合，一齊領了獎牌各一個。我問如果跑第一有沒有獎，她說沒有，發獎牌只是作為留念。突然間女兒跟我說，爸爸你的組群你跑第三名。我看看電視告版，我的名字果然位列第三，時間是39 ;11. 霎時間，有點莫名其妙。與第四名只差22秒。勝得很幸運。心想如果有獎金該多好。

不知為什麼，身旁有位白人說，耆英者有獎：第一名，房屋一間，第二名，名貴Benz一輛，第三名，房車一輛。嚇！我望著女兒：他說的是真的嗎？妳不是說只有獎牌嗎？她也摸不著頭腦，再問問那白人，他說是今年新定

叫我們看領獎店很多人在領獎，門外都有很多名貴汽車。為了好奇，有或無沒有關係，去求証吧。我們大家都很高興地走向領獎店。途中，我想如果是真的多好。發達囉！不過我亦懷疑為甚麼其他組別沒有呢？那位白人兄台是否開玩笑？如果真有獎，為甚麼我女兒不知，是否看漏了說明書內容？

若是真的，我會後悔跑太慢，因為平時5公里我最快可以23分鐘完成，而今天的第一名是24分鐘。我們一直開心向前行，到領獎店了。店外很多人，應該不會錯吧！到店一問，他們說：有獎有獎。答案是第三名獎牌一個，上面寫著：No. 3 , Wai Bun Lee, Millbrae, Time 39:11 哈哈哈!!!

(註：做人要安份，切忌妄念。)

九寨溝黃龍之旅

(毅社 65) 陳愛玲

從昆明到九寨溝路途遙遠
一路上羣山峻嶺風景秀麗
令人體會到一片孤城萬仞山的蒼茫
九寨溝神奇美麗湖水平靜池水繽紛光彩奪目
湖面映著一旁高山的倒影
波上寒煙翠
九寨溝真是人間仙境
從九寨溝去黃龍
要翻越海拔4000 多米的雪山
這些山嶺源自喜馬拉雅山脈



氣勢雄偉
雪山山峰像是觸手可及
大地在你脚下而雪山就在你面前左右
感覺奇妙
此情此景真是人生難得幾回見
此行初次接觸羌藏風情
首次聽到羌族音韻
他們的文化源遠流長
羌笛何須怨揚柳
春風不渡玉門關
九寨溝黃龍並不是浪得虛名



走進香格里拉 (穀社 65) 陳愛玲

傳說中在遙遠處有這樣一個地方
那裡是世外桃源人間樂土
從前的中甸今日的香格里拉
香格里拉地處雲南西北部是雲南四川西藏三省交界之地
這裡有雪山湖泊森林和民族風情
走進香格里拉沿途風光優美
眼前是一座又一座雄偉挺拔的山脈
在藍天白雲的映襯下錯落有致地高高聳立於雲端睥睨天下
雪山皚皚湖水清澈犛牛和羊零星散落在青葱草原上
香格里拉在海拔3000米高處不勝寒這裡是天上人間
西藏寺院紅牆金頂

麗江古城古意盎然
小橋流水人家
偶爾經過昔日繁華的茶馬古道
古道西風瘦馬
獨克宗古城古老的民居屋簷飄搖著五彩的經幡
雖然是重建依舊有著她獨特的藏式風格
金光燦爛的轉經筒一圈一圈的轉
這座小城見証了一代一代的滄桑歲月
回程去了虎跳峽虎跳峽是金沙江長江上游
兩岸懸崖峭壁
江水滔滔水流冲激岩石雷霆萬鈞氣勢磅礴
浪花捲起何止千堆雪
滾滾長江東逝水
浪花淘盡千古風流人物
英雄豪傑還看今朝
雖然這次沒有見到紅塵的香格里拉
但其實每個人心中都有自己的香格里拉
香格里拉就在自己心中不必刻意去四處尋找
紅塵中的香格里拉這應該不是 Lost Horizon 的香格里拉



活動預告

日期	活動項目
	晨運班鄭玉海理事主導，日期地點請留意 email及eletter
1/27/2018	南加州春宴在南加州的Monterey Park的 Empress Harbor Restaurant ，舉行。
2/11/2018	美西德明校友會- 春節聯歡大會 - 在加州灣 區Milpitas市五月花酒家舉行。
6/1/2018	美西德明校友會 - 阿拉斯加海陸空之旅: 於 2018年6月1日飛達阿拉斯加之Fairbanks市， 翌日開始暢遊Gold Dredge, Denali Park, Mt. McKinley, Alaska Wildlife Conservation等景 點。於6月6日從Anchorage坐Princess郵輪， 沿途遊覽Hubbard Glacier, Glacier Bay Na- tional Park, Skagway, Juneau, Ketchikan等勝 地，並於13日早上返抵溫哥華，隨後轉往機 場乘坐飛機回家，結束十三天之行程。
11/3/2018	台灣德明校友會 -第九屆全球聯誼大會(在台 灣舉行)

請剪下郵寄



Tak Ming Alumni Association

P.O. Box 53351, San Jose, CA 95153

E-mail: info@tmaausa.org

Web site: www.tmaausa.org

各位校友：

美西德明校友會 2018 - 2019 年度 理事選舉將於今年年底舉行，凡美西校友會會員有意服務本會或想提名其他有興趣參加競選的校友，請於十一月一日前將此表格寄回本會，或電郵 info@tmaausa.org 查詢。

被提名人：	1	社屆：	_____
	2	社屆：	_____
	3	社屆：	_____
	4	社屆：	_____
	5	社屆：	_____

提名人姓名：_____ 社屆：_____

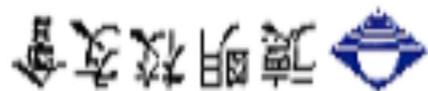
提名人簽署：_____ 2017年 月 日

(1) 提名人及被提名候選人必須為本會合資格會員。

(2) 提名人必須填上姓名、社屆、簽署及日期。

(3) 會員亦可自我提名。

Tak Ming Alumni Association
P.O. Box 53351, San Jose, CA 95153





曼陀羅花別稱鳳茄花、喇叭花、癩茄花，因為曼陀羅花的形狀像喇叭，英文稱它為「天使的喇叭」

(Angel's Trumpet) 學名為Datura Stramonium，是茄科類曼陀羅屬植物。曼陀羅花原產於墨西哥、印度等亞熱帶或熱帶地區，現在世界各地均有栽培或野生。是常綠大灌木，甚至是小喬木，株高一般都在70公分到3公尺之間，單葉互生，葉片卵形或寬卵形，先端尖，葉波狀。曼陀羅花呈喇叭狀，大多數花色為白色，亦有淺黃色、粉紅色，較為罕見的是紫藍色，長度約在4公分到10公分之間。曼陀羅花的果實呈球形，外殼表面有棘刺，果實成熟時裂成4瓣，種子為寬三角形，扁平，淡褐色。

曼陀羅花花型美麗，花和葉都透著一股雅淡秀氣，但不失其雍容爾雅，很多人都種植在庭院中，以作觀賞，但此植物毒性很大，實在不宜種植庭院中，以免妨礙健康。

曼陀羅花是從梵語的Mandarava翻譯得來，曼陀羅花是適意的意思，就是說，見到它的人都會感到愉悅。它包含著洞察幽明，超然覺悟的意思，此花在印度向來

被視為天界的花。曼陀羅花亦為佛教四大吉祥花之一。中國道家經典也提到北斗中有陀羅星使者，手中持著此花，因此曼陀羅就成為此花的名字。

南宋詩人陳與義在歌詠曼陀羅花時，借用《法華經》說法來讚美它：「我圃殊不俗，翠蕪敷玉房，秋風不敢吹，謂是天上香，煙迷金錢夢，露醉木蕖妝，同時不同調，曉月照低昂。」

中國在兩千多年前已利用曼陀羅花的毒性，發明了麻醉藥。

《列子·湯問》記載：戰國名醫扁鵲曾用「毒酒」將魯國公扈、趙齊嬰二人「迷死三日」，給他們做「剖胸探心」的手術。在「扁鵲心書」的「睡聖散」中記載「人難忍艾火灸痛，服此即昏睡，不知痛，亦不傷人，山茄花、火麻花，采後共為末，每服三錢，小兒只一錢，茶酒任下，一服後即昏睡。」。三國時代的神醫華佗在民間「迷藥」的基礎之上，研製出名叫「麻沸散」的麻醉藥，應用於全身及頭顱手術。

《後漢書·華佗傳》記載：「若疾發於內，針葯不能及者，乃令先以酒服麻沸散，既醉無知覺。」

這是世界上最早關於應用麻醉藥作全身大手術的記載。以上所提到的麻醉藥，其主要成份是曼陀羅，但實際上，在宋代以前的古籍中，從未提到「曼陀羅」一詞，是用別名「山茄花」，是在後來的醫書和小說中才有關於以曼陀羅為製造麻醉劑或蒙汗藥的論述。

曼院羅花最早見於宋代周去鈞《嶺南代答》記

載：「廣西曼陀羅花，遍生原野，大葉白花，結實如茄子而遍生小刺，乃葯人草也。盜賊採來磨成粉，以使人飲食，使他醉悶，盜取財物。」

明李時珍《本草綱目》記載：「曼陀羅生北方，人家亦栽之。春生夏長，獨莖直上，高四五尺。生不旁引，綠莖碧葉，葉如茄葉，八月開白花，凡六瓣，狀如牽牛花而大，朝開而夜合，結實圓而有丁拐，中有小子，八月採花，九月采實，花可作麻醉，相傳此花笑采釀酒飲，令人笑，舞采釀酒飲，令人舞。」李時珍爲了掌握蔓陀羅花的性能，親自嘗試。並記下，在割膿包，或用燒灼的火治病時應該使用蔓陀羅花製成的麻醉藥，可減少痛苦。

此外，膾炙人口，爲人熟知的中國四大古典小說之一《水滸傳》中有一段說的是說吳用、阮氏兄弟等人把蒙汗藥偷偷放入水酒，麻醉翻了青面獸楊志，和挑金銀珠寶的官兵，智取了北京大名府梁中送給老丈人蔡太師十萬貫的金銀珠寶。

以上這些記載、論述都充分說明，曼陀羅花就是製造麻醉劑、蒙汗藥的主要成份。

曼陀羅花不僅可用於麻醉，而且還可用於治療疾病。其葉、花、籽均可入葯，味辛性溫，有大毒。花能去風濕，止喘定痛，可治驚癇和寒哮，煎湯洗治諸風頑瘻及寒濕腳氣。花瓣的鎮痛作用尤佳，可治神經痛等。葉和籽可用於鎮咳鎮痛。由於曼陀羅花屬劇毒，不可亂用。

萬里之行，始於德明 (廉社70)周灼柱

太太是位典型的宅女、不愛交際，不喜應酬，平時祇與小圈子的老友們往來！旅遊對她來說，是花錢又費時的活動；想要賞遍繁華的世界，共同探索地球的另一邊，得用先斬後奏的方法：訂妥行程，買妥機票，繳付了全費，她才心不甘，情不願地和我參加過去每次的旅遊！

勤儉多年半退休，虧欠她的假期要補償，今次有更佳的藉口，參加我首次的德明活動..亞洲豪華郵輪之旅，慶祝我們結婚四十週年，紅寶石婚紀念，順道在香港探親，又可造訪她的母校培道中學.，世界美景近在咫尺，放鬆身心，解開枷鎖，坐遊輪，觀世界，橫跨四分之一的海洋，21天的亞洲豪華郵輪之旅，六星級的盛世公主號 (Majestic Princess)郵輪享受，名乎其實的豪華遊！

校友們及各位德明姑爺新抱、德明之友，雖然素未謀面，却一遊如故，談笑風生，緬懷過去，閒話人生，相敍的21天，都有說不完的話題！曾泰生Maggie夫婦，原來是我的Concord同鄉、更有鄰近住在Daly City 的陳鐵平及Carol夫婦，而遠在洛杉磯的Ben及Pualin(張爾彬)夫婦，大家都很友善親切，每天晚餐我們和Ben夫婦都同桌，我們都是初哥，首次遊曼谷、西貢、東京、大阪及首爾。其他人分成..6/6/8三桌、他們都已經是識途的老馬，每次AT SEA,也湊成巧合的三抬麻將！感謝各位學長們旅途中的看顧，以及玉海及鐵平理事的辛勞，更要特別多謝德

明之友：Victor/Stella夫婦，帶我們四位初哥到橫濱中華城速遊，才不枉這次的東京一日遊！雖有風雨，幸而旅途未受阻，平安回家要感恩。翌日馬上回到我們的半職崗位上班，繼續努力賺盤川，參加明年六月的Alaska海陸空之旅，我們的四十週年結婚紀念日，相比年長校友的41、43、44及50週年紀念日，我們還是當中最年輕的一對！既是信社又是廉社的我，在碧社、毅社、仁社、誠社及信社眾學長面前，我只是一個小學弟而已，他們都全職退休了休，享受著人生，早已急流勇退的前楓林小館東主Ken Pang學長，更是我的最佳借鏡。

要借用已故灣區旅遊攝影名家伍洪照先生的名句，作為眾人的座右銘：「萬頃良田一碗飯，千間房屋半張床，斗室可為安樂窩，人生瀟灑走一回。」今次亞洲豪華遊輪之旅，是加滿分圓滿之旅。



美西德明校友會於八月底舉辦加拿大洛磯山經典之旅，團員三十人先後抵達溫哥華，在預訂的Sheraton酒店住宿一晚，並於翌日大清早集合，乘坐旅遊專車向洛磯山進發。

從溫哥華到洛磯山之Jasper國家公園，其路程超過八百公里，是以首天沿著五號公路，輕輕鬆鬆地而行，早上更前往以盛產花旗參知名的甘露市，參觀花旗參農場，並由專人講解花旗參品種，一睹其生長及種植過程，品嚐各類花旗參的製成品。繼而前往清水鎮，觀看有200公尺高，底層由火山石堆成的Spahats瀑布。傍晚抵達維蒙市入住酒店，以舒緩整天空坐車之辛勞。

翌日早餐後，我們繼續行程，前往被聯合國教科文化組織列為世界文化自然遺產-積仕柏國家公園。沿途眺望洛磯山脈最高峰Mt. Robson，並前往氣勢澎湃的Athabasca瀑布遊覽。中午時分便來到積仕柏國家公園，隨即安排乘坐巨型雪車，前往世界知名的哥倫比亞冰川，在深達300公尺之亞達巴斯加冰河河面上，感受在氣候暖化下仍未溶解的冰塊，更可用手中的空瓶，裝入一點流動的冰水，品嘗在冰原流出尚存清純冰水的甜美。午餐後遊覽於2014年落成的冰川玻璃橋，我們在離地300公尺高的橋上



漫步，近距離欣賞洛磯山最獨特的自然生態，親身體驗人類智慧及大自然的奧妙。遊畢便沿著冰河大道前往露

易斯湖，並在Canmore市住宿一個晚上。

早餐後參觀弓河瀑布及硫磺山，轉乘架空纜車，登上海拔7500呎高之山峰，欣賞班芙市全景。繼而前往群山包圍的夢蓮湖，湖水清淨，加上遠山的倒影，襯托在清綠色的湖水上，倍增詩意。遊畢駛車往露易斯湖，這個湖較其他的大有來頭，很多電影也在這裡拍攝，湖畔的Fairmont Chateau Lake Louise酒店，更是遐邇聞名，不少名人雅仕也留下了他們的足跡。黃昏時，各人在班芙大道自由活動，購物或品嚐當地各式各樣的美食。



我們在班芙市過了一個晚上，翌日早點後向卑詩省進發，沿途遊覽莊士頓峽谷、露易斯湖滑雪勝地，途經自然石橋，及幽鶴國家公園內最大湖泊，宛如綠寶石一般的翡翠湖。並且到了飛鷹坳參觀太平洋鐵路注下最後一口釘的地方。鐵路基本上是由華人建成，但是牆壁上的開幕典禮照片卻完全沒有一個中國人的面孔，成為當年加拿大歧視華人活生生的鐵証。離開了飛鷹坳，我

們來到維農市的酒店渡宿。

翌日繼續我們的回程，沿途參觀了當地著名的蜜蜂場，在特別裝置的玻璃窗，觀看數以萬計之蜜蜂的日常生態。其後參觀釀酒廠，了解釀酒過程，更品嚐各式各樣獨特的冰酒。各人帶著一點醉意，不經不覺地返回溫哥華。

在領隊和導遊安排下，大夥兒去釣魚台海鮮酒樓晚餐，筵開三席，吃了一頓魚翅海鮮晚宴以作握別。離別在即，席上大家都情緒高漲，興致勃勃地交談，熱鬧非常，就如放煙花時的情境，最後的一刻也是最燦爛的呢！

第七天是這次旅遊最後的一天，早餐後我們暢遊溫哥華的景點和市容，參觀世界最大城市公園之一的斯坦利公園，眺望聞名的獅門大橋和英吉利海灣美景，溫哥華發源地蓋士鎮，唐人街及古色古香的蒸氣鐘等。在半天內把溫哥華的美麗景色盡納眼簾。午餐後各自安排，有的仍留下來多玩幾天，有的告別這個像是小香港的溫哥華，乘坐飛機回家去。歡樂溫馨的旅程，就此留在美好的回憶中。



2017 – 【義社】畢業金禧年感言 (義社67)黃偉豪

2017年，對義社完成中六在德明畢業的同學，是一個值得紀念的年頭。五十年前，我們在德明完成了高中學業，然後分道揚鑣，各奔前程。這是我們畢業的金禧紀念年！

在德明，【義社】不一定是最大的級社，但肯定是其中一個大社；我們人數不少，同學之間，至今還互不認識的，肯定大有人在。在目前，大部份【義社】同學仍然居留於香港，在海外的，以居留於美加兩地的佔大多數，其餘也有居留於澳大利亞，臺灣，英國和新西蘭等地。感謝今天互聯網的發達，使大部份分佈全球各地的【義社】同學，通過Face Book 或 WhatsApp 等工具而能保持著緊密的聯繫。

在70年代至80年代，【義社】同學無異於德明歷屆的校友，以畢業後赴臺繼續學業的佔大多數，也有在香港升讀大學，理工學院，和當時在香港的師範學院等。當然，也有赴笈歐美，加拿大和澳大利亞就讀的同學。80年代至90年代，同學們學有所成，然後各自忙於發展自己的事業，所以在這個階段，是【義社】同學們最疏於聯繫的年代。

踏進千禧年代後，大部份【義社】人的事業已踏入收成期，在這時候，熱心義社同學如陳華安，陳忠，雷健仁… 等開始在香港組織年度【義社】週年聚餐，把多年分散各地的同學們逐步重新凝聚起來。以我自己為例，由於我多年的工作都是在海外各地不斷奔跑，所

以自畢業後基本上與母校脫節，除幾位同學外，我基本上沒有和其他【義社】同學聯繫。也就是在這時候，有一天接到雷健仁的來電，通知我陳華安組織了在佐敦新樂酒店的【義社】週年聚餐，和在旺角倫敦酒樓的校友會週年聚餐，就是這一通電話，使我重新與【義社】同儕們取得聯繫。

很遺憾，我們敬愛的陳華安同學在年前不幸由於中風而導致無法再為【義社】同學們提供服務！為延續華安服務的熱誠，我與雷健仁，吳崇鋼等同學聯繫，決定扛起繼續聯繫【義社】同學的任務，繼續每年在香港舉辦【義社】週年聚餐活動，和舉辦不定期的【義社】旅遊，也很高興，這些活動年來獲得了海內外【義社】同學的大力支持，使我們感到我們的工作並沒有白費，也鞭策著我們繼續努力的決心！

2017年8月19日，華安同學已安詳地離開我們；我們對他多年來服務【義社】的熱忱深表敬意，並借此機會祝愿他一路走好，在另一國度享受更美好的生活，我們也向華安的家人致以最深切的問候！

以上是我就【義社】金禧年所作的感言！2018年，德明院校全球校友第九屆聯誼大會將在臺北舉行，負責籌備大會的德明人中，【義社】人佔了不少的席位，作為【德明】人和【義社】人，我深信2018年11月，將會又是全球【義社】人相聚臺北的年頭。

附記：2017年11月，【義社】人的活動將包括參加11月11日在九龍旺角倫敦酒樓舉行的週年聚餐，11月12日在香港嶺南會所舉行的【義社】週年聚餐，和在11月17日至20日舉行的義社四邑行。有意參加者請通過在Face Book的【義社】群組，或在WhatsApp的【義社】廣播站報名，或與雷健仁，吳崇鋼，或本人直接聯系均可。謝謝！

百齡壽辰 (義社67)任我行

壽晉百歲絲竹傳情歌懿范
堂同四代芝蘭獻愛報春暉

每一個人，每年都總有這樣的一個日子，從呱呱墮地開始，就陪着你的成長，花開花落，春去秋來，轉眼又一個寒暑。年輕無憂的歲月已經走過，刻苦操勞的時光已是蹉跎，換來的是銀絲白髮和臉上雕刻著生活智慧的留痕，前人有說：「山中難尋千年樹，世上難得百歲人」。一百個歲月的慶生，真是一個值得高興的日子。

二零一七年五月二十七日正是(誠社)何雪香母親何張順泉女士百歲壽辰，雪香和夫婿(義社)蔡勃山、弟弟和家人設宴屋崙金牡丹酒家，筵開十多席為母親祝壽，除了親友外，德明校友也有幾十人出席。

席間，只見伯母精神矍鑠，和親友言笑晏晏，見証了雪香和蔡勃山夫婦侍親至孝的功勞。校友們都爭相和她拍照留念，場面溫馨熱鬧，宴會至九時許才在愉快的聲中結束。

最後謹在此祝伯母

瑤池果熟三千歲
海座籌添一百秋



編後語

「喜有此李」專欄作者李木柟學長，外遊歸來，甚感困倦，專欄暫停一次，七年多來學長非常熱心支持會刊的出版，這次脫稿是頭一回，希望學長經過一段時間休息，心身靈都舒泰，繼續執筆，好文章讓大家分享。

校友通訊都集中在毅、仁、義、誠、信幾社，鼓勵其社屆多投稿，互通消息。

今期的遊記頗多，校友絕大部分已經退休，安享晚年，陸地旅遊及遊輪遊都比比皆是，這證明了校友「有閒」「有錢」「有健康」，實在可喜可賀。

夏季燒烤捐贈校友芳名

師母		Chan	Bianne	\$200
德明之友		Liang	Stella and Victor	\$200
55 德	陳蔭棠	Chan	Tom	
55 德	林添裕	Lam	Tim	
59 復	源傑英	Yuen	Kit Ying	
59 復	梁杜瑩	Leung	Anita	
62 勇	譚一擎	Tam	Yat-Kin	
63 凱		Woo	Man Cheuk	
64 剛	劉瑞屏	Kong	Winnie	
66 仁	陳安邦	Chan	Raymond	
67 義	王艷貞	Au	Yim Ching (Jenny)	
67 義	雷瓊芳	Yee	Louise	
67 義	譚敬椒	Hom	Dale	
68 誠	黃振明	Wong	Gin Ming	
69 信	劉樹璇	Lau	Hanley	
72 興	譚寶泉	Tang	Pauline	
Total				\$850

禮品捐獻則有碧社彭鑒沅，毅社劉碧影各送出燒豬一隻，誠社雷健昌親自泡制的美味叉燒、仁社張貽光的兩盤炒米粉，誠社甄碧桂的10張Target禮券，誠社趙立武從羅省帶來的新鮮西騎馬；其餘尙有不少同學帶來滷味、家常菜、水果等，與校友齊齊分享。

歡迎新會員

社	姓名	Name	City	Member Status
仁	朱鴻德	Philip Chu	Ontario, CA	M

憶故友 (義社67) 蔡勃山

義社陳華安同學於八月十九日安詳離世，在二零一三年十月經二次中風住院後，一直昏迷，入住護理院，雖然他的離世，同學們早有心理準備，但消息從香港傳來，也難掩心中的哀傷和不捨，他的音容不時浮現在腦海中。

我與華安在中三認識，中四時同是代表學校出賽的籃球隊，當時一群志同道合的十一個同學結盟，成立邦聯，成員之一的鄭漢雄，於二零一三年在加拿大逝世，如今華安也走了，回憶中學時代的無憂無慮，終日跟著籃球跑的日子，對他們的離去深感傷痛。

華安對朋友很熱情、真誠、講義氣，對校友會忠心耿耿，對義社同學的聯絡、聯誼工作，不遺餘力，任勞任怨。我們每次返香港，他都熱情的作嚮導或抽空見面相聚，二零零五年我們一群美西同學遊罷九寨溝途經廣州返美，他特地到廣州與我們吃晚飯。二零零九年我們遊罷中國返回廣州，他與李燕貞等人，租賃了一部小巴，帶我們暢遊廣州，然後到番禺碧桂園進晚餐，華安嫂與成雪梅已在桂園酒家等著我們，我們一群人夜宿在雪梅家，華安夫婦才離去，他就是這樣盡心盡力的照顧朋友。對他的離世，灣區的同學，深感不捨，祝願他一路好走。



參觀完崇聖寺後，便是午餐時候了，在往飯店途中，我們停在一個玉石及大理石產品的市場，說到大理，除了想到金庸的天龍八部外，當然也會想到大理石，大理石又稱“礮石”，因產于大理的蒼山而得名，它的開發遠在唐代南詔時就開始，大理石屬石灰岩，質地細膩，光澤晶瑩，花紋奇異，可作建築材料，雕刻塑像，又可打磨成石屏，石桌，酒杯，筆筒，硯台，花瓶等，只可惜路途遙遠，大理石品又重，攜帶不便，所以買的意願不高，再加上那玉器市場內煙霧瀰漫，人山人海，所以團友們都轉了一圈，便空手回車上，到飯店醫肚去。

洱海

飯後，我們便到碼頭去，在導遊的建議下，我們在船上租了一個大房間，在遊湖期間，一面可以在船邊欣賞湖光山色，又可大展歌喉，高唱卡拉OK，當去看表演時，也可把物品留鎖在房中，非常方便。

洱海古稱葉榆澤，又名西洱河，因形如人耳，氣勢如海而得名，面積二百四十平方公里，海拔一千九百七十二米，為我國七大淡水湖之一。

洱海一望無際，煙波浩瀚，湖中有三島四洲五湖九曲，非常寧靜，據稱每個農曆的望日，月圓如鏡，風和夜靜之時，海水映月，蒼山雄姿又倒映于洱海碧水之中，雪月相映，美不勝收，這就是著明的洱海月。

船在湖中走了一會，便輪到我們到船的中層看表演了，表演中，有白族的歌舞，和白族的婚禮儀式，以一種搞笑的



形式演出，然後送上大理白族有名的三道茶，是白族一套敬客的茶水，蘊涵著的意思是：第一道上苦茶，第二道是以米通，核桃片，乳扇絲加紅糖沖成的甜茶，第三道茶叫回味茶，是在甜茶的基礎上配上蜂蜜和少許姜，花椒和桂皮，使茶入口甘而有回味。三道茶包含了人生先要付出辛勞，去換取甜蜜，并從中可回味思索人生的真諦，寓意深刻！

遊湖完畢後，我們便到林簾閣投宿，分配房間後，便吃晚飯，由於我們沒有去看大理的“蝴蝶之夢”表演，又沒有在玉石市場購買任何物品，當地遊導把我們帶到酒店便玩失蹤了，晚飯後，倒由王小姐帶我們步行到古城南護國路的洋人街逛逛。

自中國改革開放以來，古城的氣質，白族古樸熱誠的風情，吸引了很多自五大洲的外國遊客，他們對大理的“風花雪月地，玉洱銀蒼景”陶醉不已，由於遊客多了，晚上又無所事事，出來遊蕩，因而形成了，這一條有名的洋人街。這條街有牛腦火鍋為主的太白樓，西方風味為主的陰陽咖啡店。還有好幾家文具店和首飾店，其他小店鋪都是酒吧和咖啡室為主，雖然已是晚上九時許，還看到不少外國遊客在閑逛·悠閒地在路邊喝咖啡和啤酒。我們走了一圈後，十時許便回酒店休息。

蒼山 - 感通索道

由於大理第一天的行程被坐船遊洱海的程序調亂了，沒有到蒼山遊覽，所以第二天早餐後，便先到蒼山去，那天早上，絲絲細雨下，我們到了感通索道，坐纜車登山，出了索道的站口，是一個售紀念品的地方，向下望去，只見一個籃球場大小的大棋盤，據說就是羅剎與觀音下棋的地方，棋子約有二尺多高，四尺直徑，因為正在下雨，所以很多團友都留在售紀念品的地方，其實山中尚有很多棧道，可以沿路

登山遊覽，其他的團友，都沒有走太遠便折回，我們在那裏停留了大約四十五分鐘便下山了，在索道上，雖然煙雨茫茫，下望矇矓一片，小小的建築物，都似披上一片輕紗，非常寧靜淒美，快到山下時，景物漸漸清楚，只見遠處有很多小建築物，款式雅緻，據說是新開發的地區，房子是出售給外地人作渡假之用的，Joe和其他數位團友聞言，都食指大動，這裡當然不是說要吃東西，而是想在此置業，好在過兩年退休後，以此作避靜養生渡假之所。



到了山下，當地導遊就此領了小費，向我們別過便離開了，想來，也算是我們的運氣，當我與龍堡接洽時，得知沒有人帶團作全陪，後來，我便與Maria相討，在雲南請一位粵語全陪，果然，王小姐便幫了我們一個大忙，真正擔上一個作全陪導遊的責任，不然那位當地導遊，會不會因為我們沒有改乘小汽船和看蝴蝶之夢，又沒有買東西，使他賺不到一點兒外快，給我們為難？

下山後，因為已過了午飯時間，幸好司機大佬熟悉當地環境，為我們找到一家白族的小飯店，金花姊姊們（白族稱小姐為金花，男的叫阿鵬哥）為我們重開爐火，阿鵬哥則安排桌椅，未知是否肚子餓了，所以午餐菜肴非常豐富，味道也很好？

總括來說，大理是一個美麗寧靜的地方，從書本，武俠小說，或親身的體驗，都是一樣，是一個令人嚮往的妙境，她不是一個驚艷的美人，但絕對是一個有耐人追尋的清秀佳人，它的風花雪月，是一個值得取出一份純粹的時間，啟開一份悠然的心緒，和它來一場不要太現實的邂逅的地方。

未完 下期再續



Tak Ming Alumni Association
P O Box 53351
San Jose, CA 95153

