



德明校友會

Tak Ming Alumni Association

Vol. 19 No. 2 September, 2018

通訊

Newsletter



夏日燒烤校友大合照

終身德明校友



與師母合照

一日德明員生

美西德明校友會出版

校友通訊目錄

Vol. 19 No. 2

第十九卷第二期

目錄

封面

會長的話	誠社(68)甄碧桂	1-2
校友通訊	仁社(66)黃天相	2-12
鮑魚團一日遊	信社(69)小記者	12-13
生活多姿彩、何懼近黃昏	廉社(70)周灼柱	14-16
活動預告	美西校友會	16
歐遊雜記	毅社(65)陳愛玲	16-19
「喜有此李」- 俾斯麥的話	忠社(61)李木拐	20-23
「花言考語」- 紫薇花	誠社(68)何雪香	23-25
歡迎新校友	美西校友會	25
夏令燒烤捐贈名單	美西校友會	26
德明院校全球校友第九屆聯誼大會活動流程	美西校友會	27-29
父母的期望	光社(60)鄧積健	29-31
阿拉斯加海陸空十二天遊	勤社(71)雷秋轉	31-33
「旅遊天地」- 滇桂之旅	義社(67)一口田	33-35
大平反	光社(60)志堅	35-封底
編者的話	誠社(68)何雪香	封底

出版說明：

〈德明校友會通訊〉為德明校友會的正式刊物，每年出版兩次，印數四百份，免費寄派給會員、屬會和有關校友。園地公開，不設稿酬。文章反映作者的言論，並不代表德明校友會的立場或見解。歡迎投稿，來稿請寄：

美西德明校友會：P. O. Box 53351, San Jose, CA 95153

網址：www.tmaausa.org 電郵：newsletters@tmaausa.org

會長的話



2018年轉眼已是夏去秋來，不得不令人感慨時光飛逝。我們身處海外，幸好有德明校友會這個互動平台，給大家時常聚會的機會。有人說友誼是精神的財富，豐富了我們的生活，而同窗情誼更像陳酒，越久越醇香。希望我們都把握和珍惜，儘量參與校友會為大家而設的活動！校友會的網站 www.tmaausa.org 不斷更新資訊，請各位經常上網瀏覽詳細內容，亦可以欣賞過去的活動照片，重溫或分享一下大家的歡樂！我們的會刊亦刊登各項活動。會刊內容能夠豐富多元化，實有賴各位不斷的寄來校友訊息，投稿及照片。只要不涉及政治、宗教或者攻擊性的文章都無任歡迎。

校友會一年一度的主要活動是春節聯歡晚會暨會員大會和夏季的燒烤。今年的春宴場面十分熱鬧，校友們跟親朋好友歡聚一堂，齊賀新春並暢聚情誼。夏日燒烤更是天氣宜人，大家享受了一天趣味無窮的戶外活動及BBQ美食。很多謝大家的熱烈參與！

第九屆的德明全球聯誼大會將於11月3日在台灣舉行，美西理事們早已在忙碌地幫忙大會處理校友的報名和傳遞訊息。目前美西有超過180人參加大會的晚宴，可謂陣容龐大，我們校友對每屆全球聯誼大會的熱烈響應是有目共睹的。

美西理事會有意接辦第十屆（2020年）的德明全球聯誼大會，如果到時各方面的條件俱足承辦此一盛會，那就一定要靠各位的全力支持及參與，只要大家同心合

力，眾志成城，相信必定能將事情做好。

理事會衷心感謝大家的信任和鼓勵。唯有大家共同努力，凝聚更大的力量，校友會才能得以持續成長。

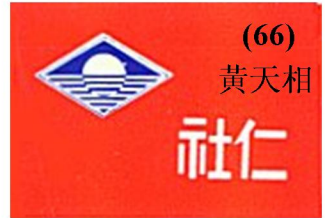
最後，祝各位身心安康！

校友通訊

校友會夏日燒烤簡報 何雪香

今天的夏日燒烤較往年提前一些日子，在七月七日舉行，是

日天清氣爽，氣候宜人，不像往年的驕陽似火。今年的食物也很豐富，有校友捐出的燒豬、酸菜炒米粉、及大會準備的燒雞、白灼西蘭花，等適合中國人胃口的食物，加上各式香腸、豬肉豆及水果等，琳琅滿目。是日參加的校友近二百人，場面熱鬧，師母及公子EUGENE照常到來，與眾同樂。餐後的餘慶節目，抽獎及BINGO參賽者十分擁躍，大家都盡興而歸，也期待著下次的聚會。



居住在香港約吳金儒同學，與太太爲了參加其姪孫女之婚禮來到三藩市，本人與吳金儒十分熟識，自高中至大學，同窗多年，感情十分融洽，且大學本科相同，畢業後繼有來往，今故人自遠方來，不亦樂乎？遂與太太與吳金儒及其夫人驅車同往南加遊玩。

在南加期間，得蒙南加同學馬素冰之指導與帶領，同遊了 Cal Tech 著名學府，Huntington 圖書館，在 Monterey Park 與其他同學晚宴，飯後馬素冰更駕車到 LA 之中國城，日本城賞夜景！

次日則與馬素冰往聖地牙哥遊玩，我們參加了聖地牙哥的 Harbor Tour，觀看南北海港的風景，南海港是美國海軍第二軍港，岸邊泊了許多新型軍艦，以及現役能開赴太平洋執行作戰任務的航空母艦，北海港則有人工島，遊艇及沿岸建築等，覺得有點似曾相識，數年前在沿岸 Sheraton Hotel 的禮堂上，我帶著要結婚的姪女，在證婚牧師面前，被問及是否願意將新娘交給新郎時，我一時反應不過來，沒有說 “Yes or No”，當時新郎大爲緊張，連忙向我提醒，我才回醒過來，說聲 Yes，不知道如果我說了 No，則會有甚麼情況？-此乃笑話一則也！

上船後，我們則到 Old Town San Diego State Historic Park 參觀，那是個展視墨西哥工藝品的地方。在回程途中經過 Irvine，就在 Irvine 我另一姪女家中吃晚飯，飯後回到旅館時，已是晚上十時多了，非常感謝馬素冰全程陪同！

回到灣區第二天，陪同吳金儒夫婦參觀了 Apple 總部，包括著名的 Space Center 建築，以及其他著名建築，例如 NASA Space Research Center, Google, Stanford University 等等，晚上則與灣區毅社同學共進晚餐！



剛社消息

結婚45週年紀念 信社小記者

今年的暑假對剛社鄭玉海而言，可說是別具特殊意義。六月某日是他與雷小姐Alice 結婚四十五週年紀念的好日子。雖然兒孫滿堂，但是他倆仍然過著其甜蜜的二人世界，往往低調慶祝。今年的紀念日子早被洩露，老朋友那會放過，是日一窩蜂地跑去鄭府熱鬧熱鬧。

四十五年歲月絕對不算長，也非短暫，其間充滿了不少關懷、包容、愛護和考驗。彼此相愛和融洽生活了四十多年，慶祝一番乃是理所當然。



德明的老朋友相聚，打打衛生麻將，輕輕鬆鬆便十二圈，何況今天是鄭學長夫婦的好日子呢！晚飯時間到來，大家一起到附近的五月花酒家進餐。佳餚不少，飯後甜品也很多，再加上一個週年紀念蛋糕，每人都是超額完成這頓豐盛的晚餐，分享了鄭學長夫婦的歡樂時光！謹此祝賀他倆永遠美滿幸福快樂！

仁社消息

藝術家簡介

黃美莉，七十一歲，出生於廣東省台山市。是香港碩果僅存的青瓷家。出身富裕家庭，因自小體弱多病而獲得親友寵愛，於是活得逍遙，練武功、學書畫、刻印章，對學習樂此不疲。直至二十年前偶遇浙江龍泉青瓷，一見傾心，決心視陶藝為終生職業。作品多次被香港文化博物館收藏，2013年獲香港民政事務局局长嘉許獎章。



踏入古稀之年，身旁好友紛紛退下火線，她卻依舊活躍。二十年間，國內外門生無數，她甚至是香港唯一教授紫砂茶壺燒製方法的國寶級陶藝家。十多年前她更創辦香港陶瓷研藝協會，時至今日仍然帶領會員到龍泉市考察。

痛失良朋：

仁社張國華於5/5/2018在三藩市因病去世。張國華在德明中學畢業後，跟隨其父學做金飾，來美後一家人在三藩市華盛頓街發展家族生意：富華祥金行。是華埠少有的打金師傅之一。亦是一位殷實商人。灣區仁社同仁，痛失良友，不勝唏噓。

仁社郭承基，居香港。於6/7/2018清晨逝世，病因心臟衰竭。據聞郭承基乃台南醫大畢業，回港後服務於香港醫療部門。

義社消息

粉墨登場

信社小記者

義社黃福群自退休以來，除了常常旅遊享受美景美食，更是忙著鑽研中國傳統文化，生活多采多姿。看看他半年來的活動便可見一斑。

今年初，黃學長夫婦與好友一起參加了公主號郵輪的環遊世界之旅，一口氣在120天裡，足跡踏遍全球各地，五大洋七大洲，無處不至。五月中才返回在灣區的老家。可是不到一週，他又參加了南灣「百花演藝學院」，慶祝成立十五週年之粵劇戲曲匯演。

「百花演藝學院」是院長何少波老師策劃，何老

師在粵劇演藝界頗具盛名，他畢業於湛江戲劇學校，曾獲省港澳粵劇大獎冠軍，最受歡迎演員獎等，八十年代初，為湛江戲劇團台柱文武生；移民來美後，投身推廣中國戲曲文化，成立了「百花演藝學院」，轉瞬已十五載。在這十五年中，默默耕耘，早已桃李滿門，深受灣區的粵曲愛好者和學生們的愛戴。黃學長在名師指導下，短短數年，進步神速。是次匯演於五月中，在南灣 Independence High School 的劇院舉行。

今次演出，黃學長再粉墨登場，與院長何少波老師共同演繹粵劇名曲「易水送荆軻」。雖然過去數月黃學長人在「江湖」，未能彩排，仍然有精彩演出，獲得滿堂掌聲不絕。



黃學長多才多藝，不斷努力發揮自己的潛能，而在傳統文化藝術領域中，唯獨粵劇是令他感受其中的魅力，是以悉心將此國粹發揚光大。香港珠海學院將於今年九月中旬，在香港大會堂舉辦粵劇匯演，據聞黃福群

也應邀參加。是猛龍過江乎？我們在此預祝黃學長演出成功！

紐約再相叙

譚婉貞

同窗之誼最難忘

天南地北遍四方

有緣紐約再相叙

萬語千言話滄桑



後排: 周欽傑、倪美貞、譚婉貞、陳美雲、伍碧娟、陳棟培
前排: 李培真、陳寶貞、劉素嬋、李小玉、鍾子良太太

哀悼

張素瑛

三月十六日收到關翠雲女兒Brenda傳來的消息，說阿姨(關翠明)在昨天去世了，我內心十分不安，情緒在許多天後才能平伏下來，阿明離開我們已經半年了，但是我時常還回憶和她在一起時的點滴，關翠明性格豪爽，有些男子氣概，所以大家都稱呼她明哥，雖然我們住在不同的地方，但數十年來都保持聯絡，二零一三年七月我和妹妹二人往加拿大旅行，曾在她家中作客數天，當時她已經有病在身了，仍然十分熱情的招待我們，她與病魔戰鬥了數年，現在她在天國享受安息，再沒有疾病痛楚，明哥，我們會再相會的。

我們都要保重，享受生命、珍惜眼前人。

念故友

蔡勃山

八月六日收到郭沛秋的通知，說任美玲離世了，大家都很難過，年多前才在朱芸君家中，與范皓珍夫婦和他們夫妻共聚，轉眼便天人永隔。據聞任美玲在五月三十日已入院做手術，病源是年少時感冒菌進入心臟，心瓣受損，在幼女出生後，做過一次手術，十多年後返港旅遊時，感到不適進入廣華醫院，返回加拿大後再換一次心瓣。這次是第三次手術，而且要做兩個心瓣，可惜手術沒有成功，留院六個星期後離世。她給親友的公開信，讀來真的令人心痛。如今她在另一個世界，不再受疾病的折磨了，願她安息。

誠社消息

桂

誠社今年是**50週年紀念**，適逢眾多街坊出席**11月3日**在台灣的第九屆德明全球聯誼大會，在台北的丘子宏刻意安排了「誠臺會」，在**11月4日晚**神旺大飯店舉行。在香港的一群熱心街坊亦已經準備好大事慶祝「誠金禧情再聚」，將於**11月12日**在九龍富臨皇宮酒樓舉行晚宴，緊接著**11月13日-11月17日** 泰國五天遊，也有校友另組團國內旅行。今次誠社**50週年慶典**跨越台灣、香港、泰國，國內，不可謂不隆重矣！

恭喜雷健昌夫婦新任外父外母；女兒**Janet** 與相識九年的文心君在**2018年8月18日**舉行婚禮。是日亦是農曆初八是嫁娶吉日，特別多人選擇該天結婚。婚禮在 **Burlingame** 的 **Crystal Springs Golf Course**舉行，當天風和日麗，來賓在大自然的環境中給新人送上祝福。晚



上主家在Milpitas 的鯉魚門酒家大排筵席，廣宴親朋。宴會一開始便由一對紅色醒獅登場表演，鑼鼓喧天，一片喜氣洋洋。德明校友出席者眾，齊齊分享喜慶的歡樂！

韓國權夫婦來灣區作短暫停留，阿嫂忙於陪伴親人，Jeremy爭取時間和誠社街坊聚舊。當日約了雷健昌, 甄碧桂, 聶小玲等在王朝飲茶，見面總有說不完的話。談到近年的人事變遷及抹不去的前塵往事，不禁唏噓。正如蘇東坡詞曰：「月有陰晴圓缺, 人有悲歡離合, 此事古難全。」我們多多少少都經歷過人生的起伏，嘗過酸甜苦辣，體會到世事豈能盡如人意，但求無愧於心！

居住於紐約的誠社校友彭渭彬不幸於八月十日病逝，彭同學早期曾經是美東校友會的活躍會員，後來因健康問題而少參與。今次離世，友人深感難過。

居住羅省的黃錦璇與先生及女兒最近去了一趟南非旅遊，回家後將照片與好友分享。據悉南非有很多的野生動物區，看到阿艇一家乘敞蓬越野車，在非洲原野

中觀賞近在眼前的獅子、大象、花豹，大水牛，和多種鳥類，以及鱷魚等，可以想像身處其境是多麼的刺激！

榮升外公外婆

何雪香

九月六日黃遠萍夫婦、甄碧桂夫婦、楊仕籌夫婦、雷健昌及何雪香等人，與遠從香港來的黃惠芳在香港滿樓茶敘，閒談中得知黃遠萍剛添了一個外女孫，在此祝賀新外公外婆，也祝 BB快高長大，健康活潑！

信社消息

何雪香

驚喜的七十壽宴

四月初陳鐵平的太座Carol，就打電話來問，五月十二日可否有空參加陳鐵平七十歲的Surprise Birthday Party，因為他的兒女們很早便計劃為他安排一個驚喜的生日晚宴，Carol便與兒女們分工合作秘密進行，老友記的大喜日子，當然要參加，並囑咐一定要在五時四十五分前到達酒樓。隨後在珠海校友會見到陳鐵平，我也匆匆打個招呼便離開了，深怕洩露機密，實在擔負不起這個責任。

是日我們準時到達 Millbrae市的太湖海鮮酒家，陳鐵平的幾個小仙女般的孫女，正在迎賓，忙個不停，他的大女兒拿著電話，追蹤陳鐵平夫婦的行蹤，知道他們已到了停車場，於是立刻關上大廳的門，大家屏息以待；電話再度響起，說停車場沒有車位，哦………大家都鬆弛下來。過了片刻，他們終於到來了，壽星公一推開門，燈火通明，大家隨即齊唱生日歌，陳鐵平當時目定口呆，驚喜的表情難以形容，當看到在座的嘉賓都是

自己友時，他才醒覺過來。他在妻子、兒子、媳婦、兩個女兒及女婿、五個內外孫擁簇下入座，是晚筵開六席，親朋好友都十分熟絡，加上美酒佳餚，氣氛熱鬧溫馨。陳鐵平席間不忘稱謝太座一番，他的兒女們也分享了對父母的感恩之心，和生活中的點滴趣事。

據悉壽星公已在一年多前，計劃在今年六月中旬，安排全家大小十三個人坐郵輪往Alaska渡假，並在郵輪上再慶祝一番。這將是一個令人畢生難忘的美事，在此祝賀壽星公福如東海，壽比南山！



鮑魚團一日遊

(信社69)小記者

美西珠海校友會於九月初舉辦鮑魚團一日遊，並邀請多位德明校友參加。一行十多人，是日大清早便分別在三藩市華埠及金融區集合，乘坐專車前往 Santa Cruz 之 American Abalone 鮑魚養殖場。

今次參加的德明校友主要是烹飪班的成員，計有復社梅綺蓮、仁社陳伯英夫婦、黃天相夫婦、信社雷潔屏、楊佩齡、陳鐵平夫婦等。這些校友本來對飲食甚有興趣，何況是鮑參翅肚之首的鮑魚呢！

車程不足兩個小時便抵達鮑魚養殖場。據導遊說，這是美國西岸三個鮑魚養殖場之其中的一個，鮑魚養殖有四個過程：首先是養殖的生態環境，其次是繁殖過程，第三是培植細節，第四部份是收成。過程要經過數年時間，我們進入養殖場參觀鮑魚成長的每個階段，並把活生生的鮑魚放在手中，把玩一番，有趣得很！

除了參觀及聽取介紹鮑魚的知識外，導遊更分享烹調鮑魚的心得。各人也可以選購活鮑魚回家，把烹調技巧活學活用，新鮮的鮑魚便成為餐桌上的佳餚。

中午離開養殖場，導遊帶領我們到餐廳吃鮑魚宴午飯，每位團友皆享用兩隻滋味的鮑魚，這些紅鮑魚都是從鮑魚場選購而來，並由廚師精心炮製，汁濃味鮮，每一口都可以品嚐到鮑魚的原有鮮味，令人回味無窮。

回家路上，我們更前往著名的有機士多啤喱農場，並親自在農場採摘，免費品嚐及購買。我們也停留在半月灣的魚港欣賞夕陽美景。有些團友更在捕魚船上，購買了一些新鮮的海產回家。

大家在悠閒中一起過了節目豐富的一天，雖然意猶未盡，一日遊也在歡樂氣氛中結束。



生活多姿彩、何懼近黃昏 (廉社70)周灼柱

人生苦短，活在當下，要及時行樂，這個道理人人都明白！退而不肯休，已屆古稀，被人尊為亞伯的我，仍然非常活躍，過去四年裡，還幹着半職的退休生活，更加入了洛杉磯市府華裔員工組織的旅遊團！忍不住想分享一下部分的精彩旅遊生活，與眾同樂；（1）美東新英格蘭遊輪之旅，（2）福建全省探勝之旅，（3）探索俄羅斯之旅，（4）雲南貴州深度遊，（5）東歐風情之旅，（6）東三省攬勝之旅，（7）跨越兩洋巴拿馬運河遊輪之旅，（8）香港來回越南臺灣遊輪之旅（順道懷鄉遊）。每次出門回來，老闆娘還是保留著我這份半職，感恩，再感恩！

加入了德明美西校友會多年，去年才開始參加舉辦的旅遊活動...繼去年的亞洲21天豪華遊輪之旅後，今年六月的Alaska海陸空郵輪旅程中、期望能再遇見「那位」船長，遺憾地未能再在這艘Princess Island號上見到他的蹤影，但却幸運地被抽中有四百元代用卷、可以在旅途中，與首次參加我們的德明Concord之友...輝哥夫婦，泰生學長夫婦一同享用；又再有一次的意外驚喜！

我是李木拐學長的忠實讀者，仰慕他的博學才華，能夠與他直接交流，是今次可貴的得著。更情懷雷健昌學長夫婦的愛心，引領我們可以品嚐到價廉道地的亞拉斯加長腳蟹；又到冰川公園，近距離觀賞到壯偉的冰川；更在旅程完結回家途中，在溫哥華同枱用餐時，品嚐了久違的美味港式點心午餐，學長夫婦還齊聲說：

我們同住在灣區四十多年，從來未曾有機會像這樣能聚在一起，今餐我們請客、更何況你妹妹是Sophia初中的同學、大家又是舊街坊呢！那只好恭敬不如從命了。

其實每次開心出門平安回來，每一步履，都要存感恩的心！記得一位社工曾經說過：我們身邊周圍、還是總有些不快樂的兩類人：



第一類是常活在昨天、他們為過去所作的後悔，內疚、自責、埋怨；又為過去的成就而誇耀和為時不與我兮而悲傷，又把別人得罪的事牢牢記著，儲著的怨恨不能釋放。這類人常常活在懊悔，憤怒和苦毒裡，令自己不快樂。第二類人卻活在明天，明天會否失去工作，會否心臟病，中風，會否地震，水災，這等人常常活在擔心，緊張的焦慮中，滑稽的是..他們所擔心的東西，百份之九十五都不會發生的！這兩類人都忽略了今天，忘記了好好活在今天、並且要活得有意義，享受光明的人生。今年十月中旬，被邀請陪女兒一家，享受西班牙巴塞隆拿遊輪之旅的家庭樂；明年一月參加甥女在墨西哥城的婚宴，順道作十天墨西哥深度遊，並確實有五月的南北新疆探索之旅，2020年一月的南美洲深入南極探勝之

旅。看著身邊四十多年的守護天使、每次出門都伴我同行，走遍了半個地球，觀看了不同世界角落，真的不枉此生。

活動預告

2018年11月3日 - 第九屆全球聯誼大會(在台灣舉行)

2019年1月20日 - 春節聯歡大會

2019年2月14日 - 南美洲二十天之旅

2019年2月23日 - 南加春宴

2019年3月26日 - 亞洲澳洲19天豪華遊輪假期

2019年11月17日 - 橫跨大西洋14天遊輪假期

烹飪班與行山組不定期舉行

活動詳情請瀏覽 tmaausa.org，或與鄭玉海理事聯絡

歐遊雜記

(毅社65)陳愛玲

挪威是一個狹長多山的國家

挪威面臨大西洋

Norway意思就是指歐洲大陸通往北方之道

這裡38萬平方公里土地 人口只有 500 萬

是一片寧靜的地方

挪威江山如畫 峽灣處處

船行於峽灣之中 江面如鏡 一片寧靜 風輕雲淡

行船至尾 看似盡頭

可是轉過灣 柳暗花明 又是另一景緻

Norway in a nutshell 看到的只是浮光掠影

挪威的風景是在路上

高山峻嶺 挪威森林連綿不絕 青山綠水 偶爾遇上牛群

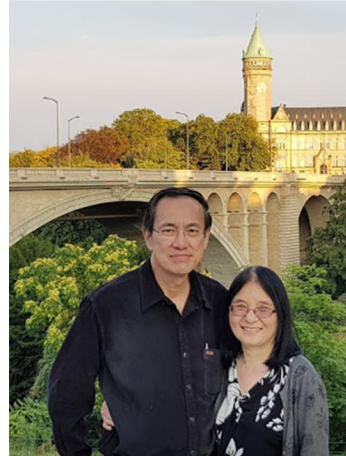
結伴而過

色彩繽紛的小木屋 零星的散布在一片青綠草地上
像是童話世界
首都 Oslo 和其他北歐城市無大分別
市政廳 Nobel Peace Prize Hall 和 Vigeland Park
還是值得一看

冰島 一個遙遠的名字 一個遙遠的地方
這裡有千年冰川 火山熔岩 流水瀑布 冰火兩重天
可能很多人 心中都有一個冰島夢
冰島是繽紛世界的盡頭 有著令人嚮往的孤獨
這裡是天涯海角
而我在這裡 邂逅了一場冰火奇緣
Reykjavik 是世界最北的首都
冰島國土十萬平方公里 人口只三十多萬
地廣人稀 車行在公路上 遠處的房子 像是遺世獨立
這是個寂寞的星球
市中心的Tjörninn湖 驟眼一看像是蘇尼世
黃金瀑布(Gullfoss) 氣勢磅礴
霧水在陽光下 金光閃閃
水珠影著彩虹 若隱若現 如夢如幻
Geysir間歇噴泉 不時噴出泉水湧向天空
冰島瀑布甚多 Seljalandsfoss瀑布可以走到瀑布後方
從裏面向外望 像是個水簾洞
Jökulsárlón 是冰島最大冰河湖
美得讓人驚嘆 也令人傷感
這一片曾是白色的冰川大地 隨著地球暖化 現已逐漸
成湖


在湖中 望著一片片漂流的 千萬年浮冰 心中感動 非
筆墨可以形容

黑沙灘 的“黑沙” 来自于火山熔岩
踏足在上感覺奇妙 彷彿處身在另一個星球
冰島有些地方 寸草不生 荒涼蕭瑟
這裡火山活動頻繁
往往可以見到遙遠處 地上飄著煙霧
剎那間竟分不清是煙還是雲 飄浮在這
不知處



愛爾蘭本來不在行程之內
但我有一個 Luxembourg 夢
初次認識 Luxembourg 是在 Indiana
讀書時聽歐洲來的同學說起
那時就覺得 Luxembourg 是個好名字
可是每次去歐洲都和她擦身而過
今次是下了決心 要來這城市
然後發覺 Iceland 飛往 Luxembourg 都經過 Dublin
於是便順道來愛爾蘭一遊
愛爾蘭和北愛爾蘭 歷史複雜
Belfast 和 Dublin 距離不遠 二三小時車程
巨人之路 風光狂野 火山熔岩形成的玄武石柱 是大自然鬼斧神工的奇迹
River Liffey流經 Dublin 市中心 把都柏林分成南北兩岸
Cliffs of Moher 是歐洲最高的懸崖 在大西洋海岸邊
風景壯麗

大西洋驚濤駭浪衝激礁石 浪花捲起千堆雪



Luxembourg 是一個優美的森林都市
美麗的河谷把這城市分切成新舊城區
舊城倚附在峽谷懸岩上
在市中心 可以看到高聳懸崖 峽谷中的綠樹森林 和
不遠處優美壯觀的大橋
周日陽光燦爛 灑落在這如詩如畫古樸寧靜美得像是
童話世界的地方
而我人在這畫中
盧森堡市內交通方便先進 車內一塵不染
兒童和二十歲以下免費 星期六是完全免費
整個城市整齊清潔
Luxembourg 這個我心儀已久的城市 沒有令我失望

幾天之後 將會回家
到時會向醫院請辭
工作了這許多年 是時候退休了
遺憾的是 沒有多大成就
我的一位好友最近去世
他的離去 令我想起年少輕狂追夢的日子
一轉眼 便流水落花 天上人間
人其實終其一生 都是在路上
花開花落 緣聚緣散 步履之下皆是風景
千帆過盡 萬水千山 世上最美之地是在心中
夜裡 回想起我們歲月如歌的日子 是那樣的溫馨

「方今世界各國，雖以親睦禮儀相交，但皆是表面名義。於其陰私之處，則是強弱相凌，大小相欺。何謂公理？強權就是公理！雖說有公法，但是各國都是與己有利就搬出公法，與己不利則將公法束之高閣。一國若欲國際上獲得發言權，首先必須壯大自己。普魯士原來也軟弱受欺，但我們勵精圖治，壯大軍事力量，以至當今論國力絲毫不遜色於英國和法國。」

----俾斯麥----(馮璋著【日本通史】)

俾斯麥是普魯士有名的「鐵血宰相」。他這番話，在差不多一百五十年後的今天，聽起來仍有相當的意義。德國在「民族國家」形成這方面，是較歐洲許多其他國家為晚的。在今日德國這塊土地上，本來存在著三百多個互不統轄的政治區域，到十九世紀才以普魯士為中心建立今日以日耳曼民族為主的德國。俾斯麥這番話的聽眾也非泛泛之輩。他是在一八七二年對著日本使節團說的。這個使節團包括日本政府中軍、政界的重要人物或在不遠將來成為重要人物的英才如岩倉具視(參議兼外務卿)、木戶孝允(參議)、大久保利通(大藏卿)、伊藤博文(工部大輔)、山口尚芳(外務少輔)、山田顯義(陸軍少將兼兵部大輔)等等，其中木戶和大久保且是「維新三傑」之一。使節團一八七一年十一月出發，先訪美國，然後轉赴歐洲。

十九世紀西方的堅船利砲打到中國的時候，也打到了日本。最初兩國的反應都是採取了「鎖國政策」，一味的閉門謝客。但不久日本朝野就達成共識：單憑閉關阻擋不了西洋的侵擾，必須富國強兵，才可自保。於是痛下決心，徹底從行政、教育、實業、軍事等等方面效法西方，建立一個現代化的國家。這就是「明治維新」運動。派遣這樣規模的使節團，並不諱言是以一個國家的全力向西方取經。隨使節團同行的，還有五十多個留學生。

中國在當時並未有同樣的共識。中國的國情遠比日本複雜：滿漢的種族對立、「天朝大國」的自大心態、根深蒂固的保守勢力等等，構成對和平改革的極大障礙。就算有些先知先覺的志士，也無法成爲主流。所以中國當時還沒有找到一條可行的自強之路，註定要受更多的苦難。

俾斯麥的話真的是肺腑之言。過了二、三十年，日本成爲強國，打出了「脫亞入歐」的口號，一戰把清朝打得慘敗，十年後又打敗俄國，進而併吞朝鮮。跟著製造「滿洲國」，搞了「華北特殊化」，全面侵佔中國的野心，已是路人皆知。所謂的「脫亞入歐」，只是煙幕，爲實質上由被侵略國變爲侵略國作掩遮而已。

中國也從負的一面証明了俾斯麥的卓識。中國在甲午戰爭是戰敗國，割讓台灣琉球，賠償一筆相當於日本國庫一年支出的四倍的款項。日俄戰爭時依理中國保持中立，但也只有討個人情，請兩國把戰場限在遼河以東地域，

不要打到遼河以西。日本開始蠶食中國，中國請得個國聯派來的李頓調查團，沒有什麼結果。第一、二兩次世界大戰，中國名義上是戰勝國，巴黎和會上卻把德國在山東的權益轉讓給日本。中國在抗日戰爭中的損失那麼慘重，卻落得個孔子所不取的以德報怨，一筆抹殺，沒有得到一個銅子的賠償。我們這個「世界四強」之一的戰勝國，命運還不如一個戰敗國。爲什麼？俾斯麥不是清清楚楚的說了嗎：你要在國際上獲得發言權，首先必須壯大自己。

中國的近、現代史爲何總是令人讀起來熱淚盈眶、熱血沸騰？西方人最初到中國來的主要目的有二：一是傳教；一是貿易。他們本來沒有對我們懷恨的理由。後來見我們頹敗無能，才變本加厲，恣意凌辱瓜分。他們之間對待戰爭有如奕棋，勝負一分就完局。二戰期間，法德是敵國，戰後同爲北約、歐盟的成員；戰時美日是敵國，戰後是搭檔。正如英國某外交家所說，英國只有永久的利益，沒有永久的朋友。

長久被侮辱與被損害的人和群族，會養成一種受害者心態，心中充滿怨憤，常懷復仇之衝動。表現在行爲上則爲睚眦必報，以牙還牙，以眼還眼。世人以爲猶太人、美國的黑人及現代的中國人都多少懷有這樣的心態。目前遍佈世界各地的「恐怖分子」的殺戮無辜，乍看似是瘋子所爲，細味則似乎多存在著這種精神背境。據說戲院演劇，觀眾中一位憎恨曹操入骨的漢子衝上台去一刀把飾演曹孟德的演員當場劈死。仇

恨之能令人喪失理智，乃至如此。

然而仇恨不是解決問題的方法。當然如果我們可以馬上出兵征服過去對中國爲害最大的日本、英國、俄國，洗擦「國恥」，會大快人心。不過這於我們何益？何如聽聽俾斯麥的話，致力於壯大自己？過去國家積弱，無力自衛，而示人以可謀之利，予人以可乘之機，接二連三招來國恥，才造成了近、現代血淚的歷史。然而中國不是命定的瓜分對象。只要回顧一下歷史，就很分明：中國強盛時，「萬國衣冠拜冕旒」，日本派來「遣唐使」；中國衰弱了，乃有八國聯軍入京，乃有日本派來的侵略軍。雖說「天下興亡，匹夫有責」，而守土安民，畢竟是當國者的責任。與其仇外，不如自強。

「花言考語」

紫薇花

(誠社68)何雪香

紫薇花別名痒痒花，紫金花、紫蘭花、百日紅，又稱滿堂紅。拉丁學名*Lagerstroemia indica*，英文學名Common Crepe Myrtle是千屈菜科紫薇屬，原產地是中國，



已有幾千年的栽培歷史，唐朝時就廣泛栽種於長安宮廷之中，近幾個世紀被引種到世界各地，因爲西方人在印度發現這種花樹，因此稱其「印度丁香」。

紫薇屬落葉灌木或小喬木，樹高可達七公尺，樹

枝纖細多有扭曲，樹姿優美，樹皮平滑潔淨，葉對生，橢圓形。紫薇花色艷麗奪目，是很理想的觀賞植物，多種植於庭院、公園及兩旁街道上，在我女兒住所的社區公園內，就遍植各種顏色的紫薇花，個多月前紫薇花開一簇簇，一叢叢，萬紫千紅，十分艷麗。

紫薇屬分有五種：一紫薇：花紫紅色。二翠薇：花藍紫色，葉色暗綠。三赤薇：花火紅色。四銀薇：花白色或淡藕色。五紅火球：花色濃艷，香氣迷人。其中以藍色花瓣的翠薇為最佳。紫薇為圓錐花序，著生新枝於頂端，每朵花六瓣，瓣多皺縮如同皺紋紗，輕柔飄逸，花的外形似一輪盤，雄蕊甚多，外面六枚著生於花萼上，比其餘的長得多，有著淡淡的幽香。花期甚長由六月至九月，開花後結果，果似球型，果熟期在十月間。

在這裡所見的是細葉紫薇，在香港大葉紫薇十分常見，葉大如成人手掌，花也較細葉紫薇大，但同樣艷麗，輕柔飄逸。

紫薇原產於中國，分佈於長江流域，範圍甚廣，又因它對環境的適應力很強，因此華南、華北、西北都有栽培。是安陽市、徐州市、晉城市、襄陽市和海寧市的市花。

紫薇花除了觀賞，也很有藥用價值，明朝李時珍在本草綱目中論述，其皮、木、花有活血通經，止痛、消腫、解毒等作用。種子可製成農藥，有驅殺害蟲的功效；葉治白痢；花治產後血崩不止，小兒爛頭胎毒；根

治紅腫毒瘡。可謂渾身是寶。「滇南本草」、「嶺南采藥錄」、「湖南藥物志」均有記載各樣功效。

民間有一個關於紫薇花來歷的傳說。話說在遠古時代，有一種兇惡的野獸名叫「年」，它傷害人畜無數，於是紫微星下凡，將它鎖進深山，一年只准它出山一次。爲了監管「年」，紫微星便化作紫薇花留在人間，給人間帶來平安和美麗。

歷朝詩人墨客詠紫薇花的詩詞歌賦很多，尤以唐朝詩人杜牧爲佼佼者，人稱其爲「杜紫薇」，其中一首：

曉迎秋露一枝新，不占園中最上春，
桃李無言又何在，向風偏笑艷陽人。

唐白居易紫薇花 紫薇花對紫薇翁，名目雖同貌不同，
獨占芳菲當夏景，不將顏色托春風，
潯陽官舍雙高樹，興善僧庭一大叢，
何似蘇州安置處，花堂欄下月明中。

宋楊萬里紫薇花 似痴如醉弱還佳，露壓風欺分外斜，
誰道花無百日紅，紫薇長放半年花。

歡迎新會員

社屆	姓名	會籍	城市
56 明	區倩文 Sin Men Tam	普通會員	Elk Grove
69 信	高華藹 Walter Ko	普通會員	San Lorenzo
56 明	伍傑洲 Steve Ng	永久會員	Sunnyvale

更改會籍 (為永久會員)

70 廉	謝颯英 Kathleen K. Young	永久會員	Valencia
68 誠	黃庭創 Ludwig Wong	永久會員	Daly City

夏令燒烤捐贈名單

7/7/2018 Picnic Donation list

1 貴賓	校長夫人	Chan	Bianne	\$200
33大專	胡燦亮	Wu	Chan L.	cash
48 冠	梁梓源	Leung	Tze Yuen	cash
55 德	林添裕	Lam	Tim	cash
58 碧	彭鑿沅	Pang	Kent	燒豬一隻
62 勇	譚一擎	Tam	Yat-Kin	cash
63 凱	許彩雲	Lee	Joyce	cash
65 毅	江德儀	Yip	Marsha	cash
65 毅	劉碧影	Chan	Cheryl	燒豬一隻
66 仁	鄭美薇	Fong	Mamie	20份bingo獎品
67 義	王艷貞	Au	Yim Ching	cash
67 義	朱渭堅	Jang	Branda	cash
67 義	張宗	Chong	Eddie	cash
67 義	胡淑華	Tsang	Maggie	\$150
68 誠	李偉彬	Lee	Wai Bun	cash加十件衫
68 誠	甄碧桂	Chan	Kay	禮券
68 誠	劉紫玲	Wong	Frances Chi	cash
69 信	雷潔屏	Ho	Cathy K.	越南咖啡114包
69 信	劉樹璇	Lau	Hanley	cash
69 信	周灼柱	Chow	Sheke	cash
74 建	雷毓相	Lui	Yuk Seung	cash
德明之友		Yan	Michael	\$100
		Total		\$760 cash加gifts

德明院校全球校友第九屆聯誼大會

活動流程

2018年11月2日(星期五)

下午7時至9時, 報到及領取參加證, 可指派社代表代領.
未能於該日領取者可於11/3晚宴會場領取. 請憑參加證入
席預先安排好的座位.

領證地點: 台北市信義區松仁路28號2樓A3, 寶麗廣場
Bellavita餐廳。

2018年11月3日(星期六)

上午十時至下午五時, 參觀廣達電腦及德明科大
在科大欣賞書畫展及聆聽演講, 並參觀校園。

自行前往集合地點中正紀念堂. 集合詳細內容稍後公佈.
大會備有交通車接送: 集合地點→(廣達電腦或德明科
大, 分兩批對調)→萬豪酒店。

晚上六時三十分, 聯誼大會晚宴

萬豪酒店(台北市中山區樂群二路199號)-

不參加參訪活動者自行前往晚宴會場

座位由各社屆代表編排. 會場亦將有各地區社屆接待員
引導.

晚宴結束後大會不設專車送校友回酒店

參訪及晚宴活動, 大會將會統一投保團體意外保險

一日遊及四日遊

上午八時三十分集合. 旅遊巴士將到下列住宿酒店接送:

天成飯店, 一樂園, 洛基松江館, 柯達長安. 其他請自行前往台北車站東三門集合.

活動行程中的住宿酒店及巴士座位將依社屆作安排.

****旅行社必須為參加台北一日遊及環島四日遊的團員提供保險, 每位團員務必於9月30日前將姓名, 出生年月日及護照號碼提交彩盟旅行社莊淑芬小姐, 電郵 princechuang3@gmail.com, 電話+886228085236。**

2018年11月4日(星期日)臺北一天遊

行程: 臺北車站東三門集合 -> 士林官邸 -> 中正紀念堂 -> 深坑豆腐街 (包午餐豆腐宴) -> 淡水漁人碼頭 -> 淡水老街 -> 回程臺北。

晚上各班社自行舉辦聚餐晚會, 詳情聯絡班社代表。

11月5日(星期一)至11月8日(星期四)台灣四天環島遊

(第一天) 台北→宜蘭幾米廣場→丟丟噹森林公園→蘇花公路→清水斷崖→花蓮七星潭→太魯閣國家公園→花蓮東大門夜市。

(第二天) 花蓮→光復糖廠→瑞穗牧場→北迴歸線標誌→掃叭石柱→花東縱段風光→伯朗大道→池上飯包故事館→台東鐵道藝術村。

(第三天) 知本→車城福安宮→神明點鈔機→高雄→佛陀紀念館→左營(有些團友安排早離團乘下午4點高鐵回臺北)→駁二藝術特區→六合夜市東鐵道藝術村。

(第四天) 高雄→日月潭→乘遊艇遊湖→中臺禪寺→茶園品茗→臺北車站

查詢

詳情及最新消息請瀏覽大會網站 <https://twtmaa.site123.me>

或美西校友會網站 www.tmaausa.org。

若有任何問題, 請聯絡美西校友會

招樹全 (415) 317-3865 PaulChiu@tmaausa.org 或

伍健儒 RonNg@tmaausa.org.

父母的期望 (光社60) 鄧積健

五零年代，我們這班四十後的同學，投考德明中學讀書，有很多都是爲了秉承父志，以完成父母的期望，將來不只爲家也要爲國。

那個年代，南遷香港的家庭，父母大都有非常濃厚的國家觀念，恆認爲國家興亡匹夫有責，僑居香港只是暫時性質，希望有一天重回自己家園，再落地生根，因此希望我們能接受中國式的中學教育，以便將來能和中國大學接軌。畢業後可以在自己的國家大展拳腳，創造美好的前途，同時也可以爲自己的國家做一些貢獻，當一個好公民。

在五零年中，像我們這樣的移民家庭，相信不是小數，最少會超過香港人口的半數，大家都認同是香港僑民，與遷居澳門的移民合稱港澳僑胞，我們這班外來者的思想，很明顯與原居民有很大的分別；他們對香港比較歸屬，希望能在香港長居久安，開枝散葉，因此願意接受香港英式教育，中學畢業後，會選讀當年唯一的英式最高學府 — 「香港大學」，或投考英聯邦或英國各名牌大學。學成後回香港發展，無論從政或經商都會有較爲優越的機會。無論選擇中式或英式的教育，學成

後都會殊途同歸，我當時選擇前者，就是受到父親的鼓勵。

德明中學是香港中式中學名校，與台灣各大學有聯繫，畢業後可憑成績進入這些大學就讀，選擇多，機會大，還可以投考香港大學，確是當時一個不錯的選擇。

就讀德明中學後，發覺學校很注重五育：德、智、體、群、美，並且特別注重國家意識；觀微知著，值得提及的是，當年在課堂上課，每當老師在話題中偶然提及總統的名字時，我們全班同學都會挺腰坐直拍腿致敬，動作認真、整齊而又敏捷，尤其上歷史堂，當論及近代史，致敬的次數較多，我們早已習以為常，不以為意。這種傳統習慣，是表示對我們國家領導人的一種致敬，並非攬總統個人崇拜，即使將來換上另一個民選總統，我們仍會照常致敬如儀。我很欣賞這個傳統，很有啓發性，愛國如愛父母，應從尊敬做起，是知而行的表現。學校重視的五育中，德育與群育是外國中學教育缺乏的訓練，我們今日有個興而不衰、訖立不倒的校友會，跟我們接受過的群育不無關係，值得自豪。

我在這間有如在祖國的學校讀書，感覺榮幸和歸屬，開心讀到中學畢業。畢業後，有幸被台灣國立政治大學和香港新亞書院（香港中文大學）錄取，可以說已成功地完成中學階段。環顧今天，有不少德明校友在中外不同的國度裏，有不凡的表現，學而有成，貢獻社會，沒有辜負父母的期望，其中不乏醫師，律師、會計

師和工程師，很多都是獨當一面的專業人士，更有成功創業者，走向時代的尖端，造福社會，貢獻國家，這許多成功者都值得我們喝采和致敬。

人生轉眼間幾十個寒暑，不過在德明中學讀書這段經歷，至今仍令我念念不忘。

阿拉斯加海陸空十二天遊 (勤社71)雷秋轉

美西校友會在六月一日至六月十三日舉辦阿拉斯加海陸空十二天遊，由鄭玉海夫婦帶領我們四十四人前往，我們在六月一日各自乘飛機到達 Fairbanks，在酒店住了一晚，翌日早上聚集，然後開始五天的阿拉斯加陸地之旅程。

阿拉斯加是美國最大的一個州，面積172萬公里，只有0.09%的地方被開發，人口只有70萬，地廣人稀，首都是 Juneau。阿拉斯加是北美最高峰的所在地，也是最大冰川之家，天氣也沒有太嚴寒，地勢和各種原野的山脈多姿多彩，使阿拉斯加有旅遊價值。在歷史上，阿拉斯加發現了金礦，而引發了淘金熱潮，近代又發現大量石油，至今仍是美國最重要的原油產地之一。現今它更加綻放出原野生態的野性動物和美麗風光的魅力，是許多人嚮往遊覽之地。阿拉斯加有很多個國家公園和自然保護區，野生動植物棲息地。其中只有四個國家公園可以通車到達公路的，這四個可通往公路的國家公園，便足以令人流連忘返。阿拉斯加最負盛名的地方，就是北美州的最高峰迪納利峰（Denali），海拔

6193.5公尺，邂逅北美州最高峰Mount Denali, 令人興奮不已。事實上，到這裏的遊客，有幸見到高峰的容貌，如要見識它撥雲見日的整個模樣，更是難上加難，這是理想和現實的相距的情懷之旅。開闊的荒原，層層的森林，蜿蜒的小溪和連綿的雪山，不斷換着畫面，一路上美不勝收。這裡除了山峰和冰川以外，還有很多森林草場，隱藏不少野生動物，可見的有熊、鹿、羊等等。阿拉斯加之旅，不必從落地那一刻開始，就在飛行途中從機倉窗口看出去，會發現撥雲開霧之下，阿拉斯加的壯美就迎面而來，那些雪山、峽灣、冰川都一一現於眼簾，美麗極了。

在六月五日我們從 Talkeetna 乘火車去阿拉斯加最大的城市Anchorage，在火車前進途中，在掠過湖水綠樹，看到飄動的雲霧捧着一座雪白的山峰，巍峨瑰麗，美妙而又神奇的，大家都舉着相機拍個不停。到達 Anchorage後去一個野生動物園參觀，這些動物都是傷殘年老的，牠們是不能再回到原野生活的。

在六月六日下午，我們準備上遊船（Princess Cruises），經過重重的手續後進入船倉，安頓好一切，就輕鬆愉快地到處參觀一下，在餐廳正在找食物時，看見迎面而來的一位女士，好像似曾相識的面孔，於是走上前問她是不是李老師，果然是李惠蓮老師，大家都很驚喜，竟然有緣在船上遇見，她是居住在 Boston的，她也是學長彭鑒沅的碧社同學，他們在船上有個愉快的聚談，我們都拍照留念。在船上看到壯觀的雪山和冰川，

都很奇特，冰川的壯闊，山水的秀麗，從任何角度看都是那麼美。鯨魚在海面上飛躍的美麗動作，經典的擺尾，每次都有不同的驚喜。在船上每天都吃很多美食，心廣體胖。快樂的時光特別易過，短短的七天郵輪行程就在歡樂時光中溜走了，結束這愉快的旅程。隨後我在溫哥華停留三天探訪我的老同學，她們都是因我的到訪才有機會相聚在一起，所以大家都很開心而珍惜這次的相見。在這十二天的旅程中認識不少新校友和朋友，大家相處得很愉快而投契，互相幫助、包容、交流，開開心心的過每一天，在大家的互動中，我得到不少生活上的心得和待人接物之道。感謝大家陪伴我渡過一個溫馨、輕鬆、愉快的旅程。



「旅遊天地」

滇桂之旅

(義社67) 一口田

古城形成於南宋後期，至今已有八百多年歷史。當時，麗江木氏先祖將其統治中心從白沙移到玉龍雪山

之西的獅山山麓，開始建造房屋城邑，一二五三年，忽必烈南征大理來到麗江，就在此駐軍，據書史記載，那時已有千餘戶人家，通州知州阿甲阿得歸順大明，明太祖朱元璋賜姓木，并封為世襲知府，次年，木得在這裡設麗江軍民府衙署，此後，古城貿易集市和街道建設不斷擴大，已是民房群落，木府的建築亦極華麗，似皇者之居。

此外，麗江古城除了和蘇州一樣，俱有小橋流水人家的特色外，古城的選址及民房的建築，都很有特色，它背西北而面向東南，西北依獅子山，象山和金虹山，這三座大山代它擋住了西北寒風的侵襲，東南面則向著平川沃野，迎來夏日涼風，所以冬暖夏涼。



入城後，導遊首先帶我們到晚膳餐廳的門口，告訴大家吃飯的時間，然後，帶我們到四方街，在那裏解散，自由活動，大家便各自或購物或觀光去，環觀四方街，是古城的中心廣場，是由成排連接的舖店圍成一塊的方形廣場街面，每條主街，都有很多小巷，歸納回街中，故稱之為四方街，其主要有兩種說法，其一是這裏的道路通向四方八面，是四方人流，物流集散的地方，所以稱為四方街，另一說法是廣場形象很像方形的知府大印，取權鎮四方之意。只見城中車水馬龍，遊人很多，吃完晚飯後，便到城中的「古樂宮」觀賞「納西古

樂」。

「古樂宮」是大研納西古樂隊演奏麗江古樂的地方，當晚來觀賞的遊人很多，可說座無虛設。所謂納西古樂是指至今在麗江流行的兩套大型古典樂曲，一是「白沙細樂」，其主題是表現人們悲壯激烈，纏綿悱惻，哀傷動人的內在感情。另一套樂曲是「洞經音」，俗稱「納西古樂」，它源自明清時期原傳入雲南的道教音樂，它完整地保留著洞經音樂的莊重和純正，具有古樸典雅的江南絲竹風韻，同時又帶上納西民族的色彩。它以三古著稱於世，即古樂曲，古樂器，古稀老人，據稱這種獨特的樂曲和演奏方式，有鳴奏在空靈而遠古夢境中人類心聲的悠遠超然意境。因此，這裡便有一句流傳很廣的話，不到麗江不算到過雲南，不聽納西古樂不算到麗江。

進入古樂廳，只見舞台上的橫樑處，懸掛著十多個已作古的古樂演奏老藝人的照片。主持人亦莊亦諧的脫口秀非常了得，然而那些年老的老藝人，用那千年前的旋律，吟唱著「簾外雨潺潺，春意闌珊，羅衾不耐五更寒.....」，這首亡國之音。我的感覺尚可，但究竟會有多少被現代火熱生活鼓噪的當地年輕人，還願意和繼承這門古老的技藝呢！這首亡國之音，會不會將成納西古樂未來的寫照？

未完 下期再續

大平反

(光社60) 志堅

多年以來，我以為我的腎臟情況，已接近洗腎，尤其已進入第三期，心情沉重。

家父就是因患腎病而過世，在我的心裏做成很大的

陰影。他在洗腎期間，曾不止一次跟我們講述他的感受，我的印象深刻。深怕有一天，它到臨時，會帶來家人莫大的痛苦。

我的得病經過，跟家父有點相似；家父在年輕時曾在雲南和四川的邊界，從事過緝私工作，因常出入山巖瘴氣地方，釀成關節炎，常服用坊間購買的止痛藥，結果弄壞了腎。五年前，我因長期用電腦工作及一些錯誤的習慣，做成嚴重頸和肩膀痛，專科醫生要我用強烈的止痛藥，有可能因此弄壞了腎臟。

家庭醫生根據驗血報告，為我做了個評估；認為腎功能第三期的病人，距洗腎只有兩期，應找一腎專科醫生跟進。如是者，我已經看了這專科醫生三年，情況沒有好也沒有壞，又沒有提供藥物，他還要我每三個月覆診和驗血一次，情況似乎不很樂觀。

上網搜索，希望能找到些有幫助腎病的資料；發現大部分都主張節食，有些蔬果必須迴避，這與我也患遺傳性心血管疾病的人，對蔬果的需求很相沖，令我更加困擾，不食不能，唯有採取中庸之道進食，少吃多餐。

兩年前，開始晨運，去年開始到健身房運動，目的就是希望能增加一些體能，以應付這些有可能的疾病。

二弟見我意志消沉，提議找我曾認識的一位腎專科專家，再作一次評估，希望他可以提供一些改善生活品質的專業意見。。

這專家是我當年從事醫學繪圖時，服務過的UCLA腎科專家，他曾治理家父的腎病，並延長他的壽命十年。為提供詳細病歷，我盡量搜集過去多年的醫療記錄。出乎意料，竟找到兩份非常重要的記錄；一，2007

年驗血報告，出自著名的化驗中心，二，2012 年診治肩頸痠痛的紀錄。赫然發現：2007 年與今年 2017 年驗血報告來自同一化驗中心，上面的腎功能指數都是 1.3，也是第三期。換言之，我的腎功能十年都沒有變壞，服用止痛藥是在 2012 年，亦未影響到腎的功能。

二弟為慎重起見，陪伴我進入診症室，腎臟專家看過我出示的報告和記錄後，笑著對我說：「你的血壓控制得很好，又沒有糖尿病，只要你維持現在的飲食和運動習慣，未來十年或更久，都不需洗腎。老年人的腎臟功能都會衰退，因心血管毛病服三十多年藥，可能會使腎衰退多一點，是正常的現象，無須過份介懷。」我聽過他的診斷後，整個人如釋重負，非常開心。

或許，我終於都要洗腎，但可能不是未來十年的事，我最少可以開懷地過一段有品質的日子。我很慶幸能保留 2007 年驗血報告及 2012 年的治療記錄，否則，我往後的日子將非常非常難過。

編者的話

最近收到志堅校友寄來的一篇稿「大平反」，真是喜出望外，我一直構想在會刊增設一些醫藥常識篇幅，對我們這群年華漸老的校友會有所裨益，期待著志堅校友的大平反能起到拋磚引玉的作用，敬請各位大國手、醫護人員及有醫療常識的校友，踴躍投稿，將你們的專業常識與大家分享，造福校友。謝謝。



德明校友會

Tak Ming Alumni Association
P O Box 53351
San Jose, CA 95153

